

彰化縣國民中小學「素養導向教學與評量」設計案例表件

一、課程設計原則與教學理念說明

人們的生活離不開飲食，兒童經由探究營養午餐菜單內容，察覺到米飯是常見主食，透過對各種米製食物的觀察與探究，認識到更多的米製品，知道米食文化的多元性。

二、主題說明

領域科目	生活		設計者	吳錚蓉	
課程主題	第六主題 米粒魔術師 第一單元 五花八門的米食 第一節 一起來看看營養午餐菜單		總節數	共 11 節，440 分鐘	
教材來源	■教科書（ ☒ 康軒 ☐ 翰林 ☐ 南一 ☐ 其他） ☐ 改編教科書（ ☐ 康軒 ☐ 翰林 ☐ 南一 ☐ 其他） ☐ 自編（說明：）				
學習階段	■第一學習階段（國小一、二年級） ☐ 第二學習階段（國小三、四年級） ☐ 第三學習階段（國小五、六年級） ☐ 第四學習階段（國中七、八、九年級）			實施年級	二年級
學生學習狀況分析	1.學生在校吃營養午餐，對於午餐菜單不陌生，以感官和知覺探索生活中的人、事、物，覺察事物及環境的特性。 2.學生能從營養午餐菜單內容看到米飯的重要性，也能在探索活動中察覺出米飯有不同的種類。 3.學生願意參與各種學習活動，表現好奇與求知探究之心。				
設計依據					
學習重點	學習表現	2-I-1 以感官和知覺探索生活中的人、事、物，覺察事物及環境的特性。 2-I-4 在發現及解決問題的歷程中，學習探索與探究人、事、物的方法。 3-I-1 願意參與各種學習活動，表現好奇與求知探究之心。 3-I-2 體認探究事理有各種方法，並且樂於應用。 4-I-1 利用各種生活的媒介與素材，進行表現與創作，喚起豐富的想像力。 5-I-3 理解與欣賞美的多元形式與異同。 7-I-5 透過一起工作的過程，感受合作的重要性。			
	學習內容	C-I-1 事物特性與現象的探究。 C-I-3 探究生活事物的方法與技能。 F-I-2 不同解決問題方法或策略的提出與嘗試。 C-I-1 事物特性與現象的探究。 C-I-2 媒材特性與符號表徵的能力。			
學習目標	認知	1.能知道米飯是營養午餐中常見的主食。			
	技能	1.以感官和知覺探索生活中的人、事、物，覺察事物及環境的特性。			
	態度	1.傾聽他人的想法，並嘗試用各種方法理解他人所表達的意見。			
素養	總綱	A2 系統思考與解決問題 A3 規劃執行與創新應變			

		B1 符號運用與溝通表達 C2 人際關係與團隊合作				
	領綱	生活-E-A2 學習各種探究人、事、物的方法並理解探究後所獲得的道理，增進系統思考與解決問題的能力。 生活-E-A3 藉由各種媒介，探索人、事、物的特性與關係，同時學習各種探究人、事、物的方法、理解道理，並能進行創作、分享及實踐。 生活-E-B1 使用適切且多元的表徵符號，表達自己的想法、與人溝通，並能同理與尊重他人想法。 生活-E-C2 覺察自己的情緒與行為表現可能對他人和環境有所影響，用合宜的方式與人友善互動，願意共同完成工作任務，展現尊重、溝通以及合作的技巧。				
議題融入	實質內涵	環 E1 參與戶外學習與自然體驗，覺知自然環境的美、平衡、與完整性。 環 E2 覺知生物生命的美與價值，關懷動、植物的生命。				
	融入單元	環境教育				
與他領域／科目連結		(非必要項目)				
教學策略						
教學設備／資源		電腦、投影機				
參考資料		康軒版生活科第三冊教師手冊				
教學架構	單元	節數	單元名稱	學習重點		學習目標
	六	1	第一單元 五花八門的米食 第一節 一起來看 看營養午餐菜單	學習表現	同上	
				學習內容	同上	
1. 能探究營養午餐菜單內容。 2. 能知道米飯是營養午餐中常見的主食。 3. 能分享自己吃過的飯食餐點。						

三、單元設計

教學單元活動設計			
單元名稱	五花八門的米食	時間	40 分
學習目標	1. 能探究營養午餐菜單內容。 2. 能知道米飯是營養午餐中常見的主食。 3. 能分享自己吃過的飯食餐點。		
教學活動內容及實施方式		教學資源	教學評量
【準備活動】 一、課堂準備 （一）教師：課本 108、109 頁 學校營養午餐菜單 （二）學生：課本 108、109 頁 二、引起動機 一起來看看營養午餐菜單 ● 教師請學童 4 人一組，觀察營養午餐菜單，並提問：「你發現我們的主食都吃些什麼呢？」（例如：白米飯、糙米飯、紫米飯、炒粿條、茄汁炒飯、皮蛋瘦肉粥、義大利麵……）		1. 康軒生活科第三冊教師手冊	

二、發展活動 (一) 教師提問：「試試看，你會怎麼將這些主食分類呢？」 1. 兩兩討論，教師鼓勵發言，請 3~4 組分享。 2. 教師小結學童可能的答案。 (1) 飯類：白米飯、糙米飯、紫米飯、炒飯。 (2) 麵類：炒粍條、義大利麵。 (3) 粥類：皮蛋瘦肉粥。 (二) 教師提問：「你從小組的分類中發現了什麼？」 1. 兩兩討論，教師鼓勵發言，請 3~4 組分享。 2. 教師小結學童可能的答案。 (1) 我們很常吃飯，主食幾乎都是是米做的，粥也是米去煮的。 (2) 粍條雖然像麵，但是奶奶跟我說過，粍條是米磨成漿做成的。 (三) 口頭評量：能根據自己的從菜單上的觀察做歸納整理，並說出自己的發現。 三、總結活動 (一) 教師提問：「回想這堂課你發現了什麼？學到了什麼？請和同學們分享。」 (二) 經由學童共同討論與分享，教師可以串聯歸納： 1. 學校的營養午餐大部分的都以「米」為主食。 2. 有些食物雖然看不到米粒，但是也是米製品。 3. 認識稻米的生長過程，了解每一粒米飯都得來不易。 (三) 教師請學童仔細留意這兩天一日三餐所吃的主食是什麼？並想一想哪些東西也是米製品呢？ 【總結活動】 1. 教師歸納總結：學校的菜單是經過營養師的設計，注重均衡飲食，每樣食物都要嘗試，不挑食才有益健康。	2. 教學媒體(教學電子書) 3. 電腦、單槍投影機、電子白板	1. 形成性-口語評量／能說出營養午餐菜單內容。
--	--	--