

111 觀議課自我省思與改進(150~300 字)

在此課程中學生因疫情戴上口罩練習起跑動作，或多或少會有呼吸調節上的問題，(每組練習完會發有同學拉下口罩急換氣，但學生的常規表現良好，發現老師盯著看時又會把口罩戴好)，整體而言702的學生表現的很棒。對口號及動作的操作都可見一定的熟悉度。在自我省思與改進的部份，我會朝著將每組人數降低，蹲踞起跑練習時讓學生可以不戴口罩的方式進行練習。