

彰化縣立彰化藝術高中公開授課

授課課程：體育科

授課日期：111年9月7日

授課項目：田徑—跳高

授課時間：11：10－12：00

授課班級：音樂六1

課程器材：橡皮筋

授課地點：籃球場

1、熱身運動—藉由熱身運動活化身體機能，避免運動傷害的發生。



2、引起動機：藉由課程說明來引起學生的學習動機。



3、動作說明：講解並操作基本動作。



4、分組練習：在分組練習過程中修正錯誤動作。



5、分組遊戲：以分組遊戲的方式，讓學生藉由樂趣化教學，達到課程目標。

