

鹿鳴國中健康領域科教案

授課教師	莊瑞泰	授課班級	803	人數	25 人
單元名稱	拒菸我最行	時 間	112 年 10 月 11 日		
教學資源	自 編				
教材分析	1. 拒菸反檳活動海報 2. 教學活動設計以樂趣化和增加困難度以提升學生的學習動機				
學生起點行為分析	1. 學生俱備基本菸害防制認知能力 2. 可依學生的能力調整動作的難度				
課程理念及目的	配合教育部推動健康促進計劃，推動反毒拒檳觀念宣導，使學生瞭解 抽菸及吃檳榔的壞處。				
教學流程	教 學 活 動 流 程			時 間	評 量
壹、準備活動	一、 （1）教師準備：反菸拒檳相關文章、圖片、影片、比賽用標語、海報。 （2）學生準備：筆 二、 （1）教師讀一則報紙上有關香菸、檳榔對人體傷害的文章，並解說之。 （2）教師將播放失去的微笑影片。 （3）教師歸納出必須遠離香菸、檳榔，才能有健康的身體。 三、 （1）提問：家人或親友中是否有人抽菸或吃檳榔 （2）引導省思：如果家人或親友中有人吸菸或吃檳榔，你會規勸他戒掉嗎？			5'	能了解香菸、檳榔對人體傷害，並願意規勸他人
貳、引起動機：				10'	
參、發展活動：					

參、綜合活動	四、 (1) 教師書寫標語製作比賽題目「拒吸二手菸」、 「不做紅唇族」於黑板上。 (2) 學生進行標語製作。 (3) 展示學生作品。	25'	能完成 標語 製作
肆、結束活動	四、 (1) 進行最後講評與結語回饋。 (2) 鼓勵學生加入反菸拒檳。	5'	

鹿鳴國中聯合甄選體育科 學生教學回饋學習單

課程單元：百步穿楊 — 籃球

上課日期：106.06.27

班級：國中部____年____班

姓名：_____ 座號：_____

一、籃球小常識：

01. 籃球比賽罰球時間為 5 秒鐘，如未出手則視為違例。	☐ 我很清楚!	☐ 喔~原來如此!
02. 當隊友因為接獲你的傳球而得分，則此次傳球變稱為助攻。	☐ 我很清楚!	☐ 喔~原來如此!
03. 籃球投球方式有單手投籃、雙手投籃。	☐ 我很清楚!	☐ 喔~原來如此!
04. 地板傳球時要將球傳到距離接球者 2/3 處。	☐ 我很清楚!	☐ 喔~原來如此!
05. 最新籃球規則三分線距離是 6.75 公尺。	☐ 我很清楚!	☐ 喔~原來如此!
06. 籃球比賽中，進攻方發邊線球時，必須在五秒內將球傳進場內，否則視為違例並失去球權。		

☐我很清楚! ☐喔~原來如此!

二、我的學習態度：

07. 我知道現在上的是籃球單元。

☐我很清楚! ☐喔~是這樣唷!

08. 我上課時很認真聽講與練習。

☐聚精會神 ☐馬馬虎虎 ☐神遊四海（原因： ）

09. 我覺得學習籃球收穫很多。

☐我同意 ☐還好吧 ☐不同意 （原因： ）

10. 我覺得自己在學習後。

☐百尺竿頭，更進一步! ☐稍微進步 ☐原地踏步！

三、暢所欲言：

1. 整體而言，對於這堂課我覺得 ☐非常滿意☐滿意☐不滿意☐非常不滿意

2. 上課時我覺得_____的籃球傳接球動作做最好最棒。

我給自己打_____分()表情符號

3. 上完這堂課，我想跟瑞泰老師說(30 字內)： _____

