111 學年度第 1 學期 8 年級 健體 領域教學活動教案設計

單元：籃球-單手投籃　　設計者：李銀靜

單元名稱	籃球-單手投籃	班　級	國中二年 3 班	人 數	27 人
材料來源	自編	任課教師	李銀靜	時 間	45 分鐘
教材研究	投籃是籃球比運動中最基本的動作。				
學生學習條件分析	1.對籃球運動有興趣者。 2.依學生能力予以分組實施練習。				
教學方法	講述、示範、練習教學法				
教學資源	場　地	籃球場	其 它 教 具	麥克風	
	器　材	籃球	參 考 書 籍	體育相關書籍	

教學目標	單　元　目　標	具　體　目　標
	一、認知方面：	
	1.了解投球時機。	1-1 能說出投球的使用時機。
	2.了解投球的動作要領。	1-2 能說出投球的動作要領。
	二、技能方面：	
	1.熟練單手傳投球的基本動作。	2-1 能做出流暢的單手投球動作。
	2.熟練單手傳投球的方向及角度的控制。	2-2 能控制投球的的角度及力道。
	三、情意方面：	
	1.培養守法、守秩序的習性。	3-1 集合整隊時迅速，聽講安靜。
	2.養成服從的精神。	3-2 聽從老師的指導認真學習。
	3.培養對籃球的興趣。	3-3 練習時隨時保持興趣。

時間分配	節次	月	日	教　學　重　點
	1	9	15	學生能完成低手傳球的基本動作。
	2	9	22	培養欣賞、分析運動美感與比賽的能力
雨天備案				教室規則講解

教學目標	教 學 流 程	教　學　要　點	教　具	時 間	評 量	備註
	引起動機	壹、 準備活動 一、課前準備 (一)教師： 1.編製教案。 2.練習單手投籃的動作。 (二)學生：準備體育服裝。	哨子 哨子			

2-1 2-2 3-3 3-2	暖身活動	二、課間準備 (一)集合、整隊、點名。 (二)引起動機。問問題 (三)暖身活動 活動一:基本操		5’（5’ ） 3’(8’)	集合迅速確實共同遵守 能做到玩的很開心	
	示範說明	三、發展活動 (一)動作示範和說明 單手投籃動作分析 說明: 1.兩腳開立與肩同寬，一腳稍在前。雙膝微屈，眼睛注視籃框。 2.投籃時，雙臂雙臂上舉，使慣用手臂舉過頭。 3.以手掌持球投籃。 4 投球的位置通常在額前上方出手。		10’（18） 5’（23’ ） 2’（25’ ） 5’（30’ ）	能說出 能正確的做出 能做出	
3-1 3-2 3-3	練習	(二)分組做練習		7’（37’ ）	能做出並有興趣	
	講評 ↓ 結束	參、綜合活動 一、 教師講評 二、 預告下節上課項目		5’(42’) 3’（45’ ）		