

彰化縣立溪湖國中校長及教師公開授課-觀察前會談表 A 版(授課人員填寫)

授課教師：賴奇宏	任教班級： 9 年 3 班
學 科：體育	單元名稱：排球-攔網
共備教師：許雯晴	共備時間：111.11.17 12:30
觀課教師：許雯晴	
教學總堂數：共 三 節，本次教學為第 一 節	
上課日期： 111 年 11 月 18 日	上課節次：第 七 節 15:15~16:00

共備與說課紀實

一、教材內容：(課本、講義、圖像、影片……)

1. 自編教材
2. 影片輔助教學
3. 分組練習

二、教學目標：(希望學生能理解、能說出、能發現、能做到……)

1. 能理解排球基本技巧
2. 能欣賞JHVL以及HVL比賽
3. 能做出排球的動作及要領

三、學生經驗：(先備知識、課程銜接……)

1. 藉由影片輔助了解排球跑位基本動作及接發要領。
2. 了解立定接球和跑動接球的差別之動作延伸和技巧的方法。
3. 藉由調整分組方式，了解傳接球之技巧。

四、班級特性：(普通班、特殊班、班級氣氛、教學環境……)

1. 此班級為三年級，已有接觸排球過經驗，所以在教學上可以很快熟悉動作要領。
2. 班級上課互動良好，會互相提醒接傳動作之差異，並能適時提問。

五、教學活動：(講述、問答、討論、報告、實作……)

1. 講述：講解接傳動作要領(出力的時機與方法、掌握正確的觸球點)
2. 實作：分組練習、活動

六、教學評量方式：(學習單、測驗、課後作業、實作成品、素養導向題型……)

1. 實際練習後，能作出接傳的動作要領，之後再規定時間接球內完成者為及格，以1分鐘為例20顆為及格標準，如提前30秒完成者在加10分，提前1分鐘者加20分，以此類推。

共備與說課與會教師簽名： 賴奇宏、許雯晴

彰化縣立溪湖國中校長及教師公開授課-教學回饋表 A 版(授與觀共同填寫)

(一)基本資料

教師姓名：賴奇宏

任教年級：903

任教科目：體育科

自評日期：111.11.18

(二)自我省思

1. 我的優點或特色是：

1. 在練習時，每次提醒學生在完成接傳及準備動作要確實。
2. 與學生互動良好。
3. 學生上課秩序良好能適時回饋。

2. 我遇到的困難或挑戰是：

1. 適逢疫情期間，有些許同學確診或是打完疫苗，不能從事訓練，因而打亂原本訓練時程，體力會跟不上其他人。

3. 我預定的成長計畫：(參與教師專業學習社群、參加相關研習.....)

1. 多參與同領域老師教學觀摩。
2. 積極參與相關領域研習。

授課教師簽名：

賴奇宏

觀課教師簽名：

許世清