

教學活動設計

| | | | | |
|---|------|---|-----------------------------------|---|
| 教學領域 | | 健康與體育領域 | 教學日期 | 3/6(一)第七節 |
| 單元名稱 | | 樂趣化排球 | 班 別 | 四年乙班 |
| 教材來源 | | 自編教材 | 教學者 | 林姿妙 |
| 教學 研 究 | 教學重點 | 以遊戲帶入排球教學增加學習樂趣 | | |
| | 教學資源 | 椅子、呼拉圈、排球 | | |
| | 教學目標 | 分析低手發球動作要領，並能依要領進行發球 | | |
| | 能力指標 | 3-2-2 在活動中表現身體的協調性。 3-2-3 在遊戲或簡單比賽中表現各類運動的基本動作或技術。 | | |
| 教 學 活 動 | | | 評 量 | 時 間 |
| <p>一、暖身操</p> <p>1. 伸展拉筋</p> <p>2. 創意熱身活動：排球跑跳碰</p> <p>將學生分為三組，利用椅子、呼拉圈、排球，讓學生進行跑步、球感練習與擊球練習。</p> <p>二、排球遊戲--人體棒球</p> <p>利用樂樂棒球座，將球置放上面。請學生將慣用手握拳伸直，以手腕部位進行擊球（可依照棒球規則或是接殺遊戲進行活動）</p> <p>三、分享--請擊球較好同學發表擊球要領（老師適時講解）。</p> <p>四、發球練習</p> <p>五、排球遊戲--挑戰冠軍王在排球場設置五塊得分區，請學生分成三~四個人一組，每人三球機會，以發球總得分進行團體競賽</p> <p>六、教師總結發球動作要點</p> <p>七、發下自我挑戰表，請學生自設任務進行練習</p> | | | <p>透過教師引導，讓孩子觀察與模仿同儕動作，增進自我能力</p> | <p>10分</p> <p>10</p> <p>3</p> <p>5</p> <p>10</p> <p>2</p> |