

## 新庄國小田徑接力－傳接棒教案

|                  |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                          |       |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 教學單元             | 田徑-接力跑（傳接棒）                                                                                                                                                                                                     | 教學對象                                                                                                                                                                                                                     | 六年級   |
| 教材來源             | 自編                                                                                                                                                                                                              | 教學日期                                                                                                                                                                                                                     |       |
| 教 師              | 陳佳宏                                                                                                                                                                                                             | 教學時間                                                                                                                                                                                                                     | 40 分鐘 |
| 教學方法             | 一、講述、示範、練習<br>二、依學生程度，採用適當的教材教法                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                          |       |
| 教材研究             | 一、田徑賽中唯一的團體性項目<br>二、傳接棒的好壞是比賽勝負的關鍵                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                          |       |
| 學生學習<br>條件分析     | 一、本教材適用高年級以上學生<br>二、可增進學生團隊互助合作的精神                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                          |       |
| 教學資源             | 場地：操場<br>器材：1. 哨子一個<br>2. 接力棒 5 支                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                          |       |
| 教<br>學<br>目<br>標 | 單 元 目 標                                                                                                                                                                                                         | 行 為 目 標                                                                                                                                                                                                                  |       |
|                  | 一、認知方面<br>1-1 瞭解傳接棒比賽規則<br>1-2 瞭解傳接棒動作要領<br>1-3 瞭解傳接棒的重要性<br><br>二、技能方面<br>2-1 練習原地傳接棒動作要領<br><br>2-2 練習行進間傳接棒動作要領<br><br>2-3 練習接棒的加速動作要領<br><br>三、情意方面<br>3-1 養成遵守規則<br>3-2 培養相互欣賞能力<br><br>3-3 培養出學習的喜悅與團隊的精神 | 1-1-1 能說出接力賽的規則<br>1-2-1 能說出傳接棒的動作流程<br>1-3-1 能說出傳接棒在比賽重要性<br><br>2-1-1 能做出原地傳接棒的動作<br><br>2-2-1 能做出行進間傳接棒的動作<br><br>2-3-1 能做出轉身加速並伸手準備接棒的動作<br><br>3-1-1 能做到守秩序遵守規則<br>3-2-1 能做到同學相互觀摩彼此欣賞<br>3-3-1 能彼此互相鼓勵且與人分享互助合作的經驗 |       |

| 教學目標                                                                          | 教學流程 | 教學活動                                                                                                                        | 教 具       | 時 間          | 評 鑑 |
|-------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------|-----|
| 1-1-1<br>1-2-1<br>1-2-2<br><br>2-1<br>2-2<br>2-3<br><br>2-1<br>2-2<br><br>3-2 | 準備活動 | 一、課前準備<br>1. 整理場地<br>2. 檢查器材<br>3. 編制教案<br>4. 集合點名<br><br>二、熱身活動<br>1. 慢跑操場 2 圈<br>2. 伸展操                                   | 哨子<br>點名簿 | 2'<br><br>8' | 能說出 |
|                                                                               | 引起動機 | 三、課程介紹<br>1. 講述比賽規則<br>2. 說明傳接棒的重要性<br>3. 說明傳接棒的動作要領                                                                        | 接力棒       | 2'           |     |
|                                                                               | 示範說明 | 四、動作說明與示範<br>1. 示範傳棒的動作<br>2. 示範接棒的動作<br>3. 示範接棒轉身的加速動作                                                                     | 接力棒       | 6'           |     |
|                                                                               | 主要活動 | 五、練習<br>1. 原地練習伸手擺臂動作<br>2. 10 人一組，圍成圓圈練習<br>原地傳接棒動作<br>3. 10 人一組，每組利用一個<br>跑道練習行進間傳接棒動<br>作<br>4. 挑選動作較佳的同學做示<br>範，以學習正確動作 | 接力棒       | 19           | 能做出 |
|                                                                               | 結束活動 | 六、集合整隊<br>改正錯誤說明正確動作<br>七、提示下次教學內容<br>預告上課進度<br>八、器材清點及歸還<br>器材收置妥當                                                         | 哨子        | 3'           | 能說出 |
|                                                                               |      |                                                                                                                             |           |              |     |
|                                                                               |      |                                                                                                                             |           |              |     |
|                                                                               |      |                                                                                                                             |           |              |     |

### 簡易規則

1. 項目：400 公尺接力（100×4）、1600 公尺接力（400×4）、團體大隊接力

※第一棒必須採用蹲踞式起跑，全程在自己的線道內完成比賽。（大隊接力不在此限）

※起跑犯規，則取消比賽資格。

※接力區為中線前後各 10 公尺，所有接力選手必須於接力區內完成交接棒，否則會被取消資格。

※傳接棒時，若發生掉棒，須由掉棒者拾回，可繼續進行比賽；但是不可利用（拋、丟）棒動作來傳接棒，違反者取消比賽資格。