

彰化縣明正國小教師教學（公開授課）自我省思心得表

教學班級：_三_年_甲_班

教 師： 張文莉

任教科目： 健康與體育/健康

教學單元： 健康保衛戰

教學日期： 111 年 9 月 21 日

觀課教師： 吳振育

項 目	內 容	優良	不錯	普通	不適用
一、課前準備工作	1. 準備好上課所需要的器材教具	√			
	2. 對教材內容有深刻的了解認識	√			
	3. 確定教學目標具體可行		√		
	4. 提醒同學攜帶上課用具	√			
二、教學進度與流程	1. 確實掌握教學進度	√			
	2. 教學流程順暢	√			
	3. 隨時掌握學生人數與學生安全	√			
三、目標及成效的達成	1. 能達到教學目標與成效		√		
	2. 上課的內容能引發學生的學習興趣。	√			
	3. 上課的內容能使學生充分明白。	√			
	4. 主動幫助學生解決問題。	√			

四、班級經營	1. 引導學生遵守活動規約。	√			
	2. 促進學生和諧互助的同儕關係。	√			

	3. 引導學生積極參與或討論。		√		
五、補救教學	1. 發現學生學習困難處，進行補救教學。	√			
	2. 耐心教導每一位學生。	√			
	3. 利用評量結果改進教學。		√		

上課後省思與改進

中年級學生對於自己的飲食或衛生習慣，正是要建立重要觀念的時期，透過互動活動的進行可讓孩子從經驗中學習，了解個人衛生習慣對健康的重要性，養成正確的衛生觀念。尤其現在疫情時代，能帶著孩子在生活中落實個人的良好衛生習慣。

希望藉由課程帶領孩子，隨時檢視自己的衛生狀況，養成良好的衛生習慣落實在班上、在學校、在生活中，才能保持身體健康，不被病毒及細菌入侵，可惜有些食物 DIY 的活動礙於疫情現在無法帶領學生動手做，期待疫情早日結束，可以在課堂上動手做、動手品嚐，一定更有樂趣。