

# 彰化縣立員林國民中學公開授課教學活動設計

(授課者填寫)

授課教師： 粘訓豪 授課班級： 815 授課科目： 體育科

授課單元： 籃球 教材來源： 奇鼎事業 授課日期： 111年10月4日第6節

學習目標	能了解籃球防守動作要領及如何在比賽中防守腳步實戰應用		
學生先備經驗或教材分析	1. 學生已經會基本防守步法 2. 課前準備：複習前一次上課所習得之防守步法		
	教學活動	時間	評量方法
	<p>一、準備</p> <p>(一)集合整隊： 點名並詢問有無身體不適的學生。</p> <p>(二)熱身： 1. 動態操： 側併步、交叉步、後退跑、小碎步。</p> <p>二、主要活動</p> <p>(一)Z字滑步防守練習</p> <p>1. 雙腳與肩同寬，膝蓋微彎且重心降低，雙手張開擺動，上半身微向前傾，眼睛平視前方不可看地上。</p> <p>2. 操作時，向左後或右後座滑併步移動時，手必須碰到三角錐才可移動到下一個位置。</p> <p>(二)一對一進行全場練習</p> <p>1. 一人進攻另一人防守，防守者須利用滑步動作跟上對方動作。</p> <p>2. 二人攻防到球場另一邊時攻守互換。</p> <p>三、綜合活動</p> <p>1. 針對防守腳步及一對一練習檢討缺點並發問。</p> <p>2. 表揚優秀同學，並鼓勵其他同學多加練習。</p>	45分鐘	課堂觀察 技能實作