

## 三 年 級 國 文 領 域 教 學 課 程 設 計

主題/單元名稱		第五課 清心苦味 (康軒版)	設計者	顏呈展	
實施年級		三年級	節數	6 節課	
總綱核心素養		A自主行動 (A2 系統思考與解決問題)、C社會參與 (C2 道德實踐與公民意識)			
領域 學習 重點	核心素養	<p><b>國-J-A1:</b>透過國語文的學習,認識生涯及生命的典範,建立正向價值觀,提高語文自學的興趣。</p> <p><b>國-J-A2:</b>透過欣賞各類文本,培養思辨的能力,並能反思內容主題,應用於日常生活中,有效處理問題。</p> <p><b>國-J-B1:</b>運用本國語言、文字表情達意,增進閱讀理解,進而提升欣賞及評析文本的能力,並能傾聽他人的需求、理解他人的觀點,達到良性的人我溝通與互動。</p> <p><b>國-J-C1:</b>閱讀各類文本,從中培養道德觀、責任感、同理心,並能觀察生活環境,主動關懷社會,增進對公共議題的興趣。</p>	議 題	<p><b>【閱讀素養教育】</b></p> <p><b>【品德教育】</b></p> <p><b>【生命教育】</b></p>	
	學習表現	<p>1-IV-2 依據不同情境,分辨聲情意涵及表達技巧,適切回應。</p> <p>2-IV-2 有效把握聽聞內容的邏輯,做出提問或回饋。</p> <p>5-IV-3 理解各類文本內容、形式和寫作特色。</p> <p>5-IV-4 應用閱讀策略增進學習效能,整合跨領域知識轉化為解決問題的能力。</p>		實 質 內 涵	<p>閱 J1 發展多元文本的閱讀策略。</p> <p>閱 J6 懂得在不同學習及生活情境中使用文本之規則。</p> <p>品 J8 理性溝通與問題解決。</p> <p>品 J9 知行合一與自我反省。</p> <p>生 J2 進行思考時的適當情意與態度。</p>
	學習內容	<p>Ac-IV-3 文句表達的邏輯與意義。</p> <p>Ad-IV-1 篇章的主旨、結構、寓意與分析。</p> <p>Ba-IV-2 各種描寫的作用及呈現的效果。</p>			

<b>學習目標</b>	一、能了解飲食文學的寫作定義及特色。 二、能了解本課課文重點。 三、能熟習本課字音、字形、字義。 四、能理解「苦味可清心」的含意。 五、能將酸甜苦辣鹹的具體滋味轉化為抽象的情意情感。 六、能將飲食連結生活經驗，探討人生中的「百味」。 七、能培養勇往直前、鍥而不捨的挫折容忍力。			
<b>教學資源</b>	課本、習作、學習單、PPT、自編講義			
<b>學習活動設計</b>				
<b>學習活動內容及實施方式</b>		<b>時間</b>	<b>備註</b>	
<b>※本單元共六節課，公開課為第五節：</b>				
<b>一、課前準備</b>				
1. 學生課前完成「人生百味，精彩 Subway」學習單。 2. 學生利用課本、學習單，自主學習或與他人相互討論，完成課程學習單。				
<b>二、課堂活動</b>				
1. 教師請學生回想昨日課程，複習課文內容。			2'	
2. 教師帶領同學完成學習單「高層次提問設計」題目，並複習課文重點。			10'	
3. 教師請同學依序領取平板，並確認網路連線、設備是否正常。			3'	
4. 教師運用 Slido 軟體，進行問題提問互動。			10'	
(1)你覺得什麼是「苦」？				
(2)苦味從何而來？目前人生階段你覺得最苦的事是什麼？				
(3)人生除了苦味，你覺得還會有什麼滋味？				
5. 教師分享學生作品——「人生潛艇堡」PPT			7'	
6. 教師分享學生作品——「百味俱樂部」PPT			7'	
<b>三、課後作業</b>				
1. 教師發下「擁抱希望—苦盡甘來」小禮物，勉勵同學並解釋背後涵義：吃得苦中苦，方為人上人。			3'	
2. 教師請學生回家完成第五課習作。			1'	
3. 教師預告下堂課將進行課後應用練習檢討、形音義補充，請同學利用下課時間準備好教材。			1'	



# 課程學習單

## 5-5 清心苦味

\_\_\_\_年\_\_\_\_班\_\_\_\_號

批閱

姓名：\_\_\_\_\_

### 一、海闊天「清」(引導與思考)

- 生活中有沒有吃過苦味的食物呢？
- 若把「滋味」與人生相結合，你覺得人生中的「酸甜苦辣鹹」分別指的是什麼？

酸	甜	苦	辣	鹹

- 本課屬於飲食文學。請問什麼是「飲食文學」？

### 二、雲淡風「清」(課文提問)

Q1：根據第一段，請推測作者嘗到苦味會引起這麼大反應的原因：

Q2：根據第二段，作者提到「花了好多好多年頭後才逐漸明白」、「青春已一去不復返」，作者以此暗示「從不明白到明白」經歷了什麼變化？

Q3：請根據第三段，將作者對苦味的體驗，按時間先後所呈現出的不同層次找出來：

階段	課文文句
前段	苦味好比【                    】般敲醒我的【                    】。
中段	苦味的拜訪帶來的是【                    】的感受，那種滋味留在喉頭最【                    】的地方久久不散。
後段	當苦味慢慢離開後，竟然留下【                    】。

Q4：第四段作者將阿媽談論味覺的話和人生做了連結，此番道理背後可能的原因為何？

課文文句	原因
一逕追求甜蜜的人生，常常愈活愈苦	1. 無法延後享樂，便把苦頭留在後頭。 2. 【                    】的心態，使欲望就像無底洞，需要花更多時間、精力來滿足而疲累困乏。 3. 執著於追求美滿的人生，反而容易【                    】，感到生活越來越痛苦。
苦頭吃多了後就沒什麼怕苦之事	1. 把吃苦當成吃補，在苦難的環境中鍛鍊出一身本領，反而更有面對挑戰的韌性。 2. 苦是【                    】出來的，早先經歷艱苦的情境，之後的苦頭便不以為意。
日子不苦就是甜	1. 吃過苦後，對平淡的生活更加珍惜。 2. 【                    】，認為平安無事就是福。

Q5：第六段提到：日本人在秋天品嚐苦味，使作者聯想起「人生之秋是帶著微苦的感受」。請利用下表，簡述秋天和苦味的關聯性：

秋天的類別	特徵	面臨的苦境	感受
季節之秋		蕭條的情景，令人感傷曾經的擁有與如今的失去	
人生之秋	1.成就上： 2.年紀上：		

Q6：根據第六、七段，日本人和義大利人各有其品嚐苦味的方式，請依據下表中的課文文句，推測其有此偏好的可能原因。

課文文句	原因
秋天盛產的秋刀魚之味，就在品嚐秋刀的肚腸之微苦	
義大利老人常常在清晨早餐時就喝一杯苦苦的金巴利	
義大利人有芝麻菜、茴香、朝鮮薊，都以品出微苦之味為上	

Q7：第八段說明要達到「苦味不苦」、「人生不苦」，分別須經歷什麼過程？

苦的類別	過程	結果
口味之苦		苦味不苦
人生之苦		人生不苦

Q8：課文到第八段已大致完整，作者加入第九段的用意為何？

### 三、「苦」盡甘來 (高層次提問設計)

H1：本文的「苦」含義深刻，意指「味覺上的苦味」、「人生中的苦味」兩大項，請判斷下列課文的文句是屬於哪一種：

課文文句	味覺上的苦味	人生中的苦味
那種滋味留在喉頭最隱秘幽微的地方久久不散，當苦味慢慢離開後，竟然留下淡淡的清甜。		
真正過過苦日子的人，回頭一看，卻發現苦頭吃多了後就沒什麼怕苦之事。		
秋天上市的柚皮、銀杏和秋茸，這三種東西的滋味都是清香中帶微苦，吃了後讓人明白秋天來了。		
秋天盛產的秋刀魚之味，就在品嚐秋刀的肚腸之微苦。		
學會和苦味同在，人生也就不那麼苦了。		

H2：根據本文，你認為「苦味可清心」應當如何理解？

H3：閱讀完課文，假設作者對苦味的體會依傍於她不同階段的人生經驗，請推測作者在童年時、青春期、成年後，分別產生怎麼樣的人生變化。

人生階段	心境	人生經驗	對苦的想法
童年		少不更事	不願承擔、只想享樂
青春期		初嘗挫折、受到衝擊	感受吃苦非但無害，更有其益處
成年		閱歷更豐富	勇於承擔、願意主動吃苦

H4：與「甘」、「苦」有關的成語補充：

成語	意義
1.	自己替自己找麻煩、惹災禍。
2.	孤單貧苦，無依無靠。
3.	樂意承擔艱苦的事情，或處於困境卻能甘心忍受。
4.	同歡樂，共患難。
5.	形容受盡各種辛苦。

H5：與「飲食」有關的成語補充：

成語	意義
1.	比喻暢飲。
2.	形容生活極為奢華。
3.	比喻急迫時不作選擇、挑剔。
4.	形容酒席完畢，杯盤散亂的情形。
5.	嘴饞得口水快要流下來，形容極貪饞。
6.	比喻只會吃喝，而不會辦事的無能之人。
7.	飲食不下。形容內心非常悲傷、憂愁或煩惱。
8.	原指殘害各種生物。後比喻糟蹋物力，不知珍惜。

# 人生百味，精彩「SUBWAY」

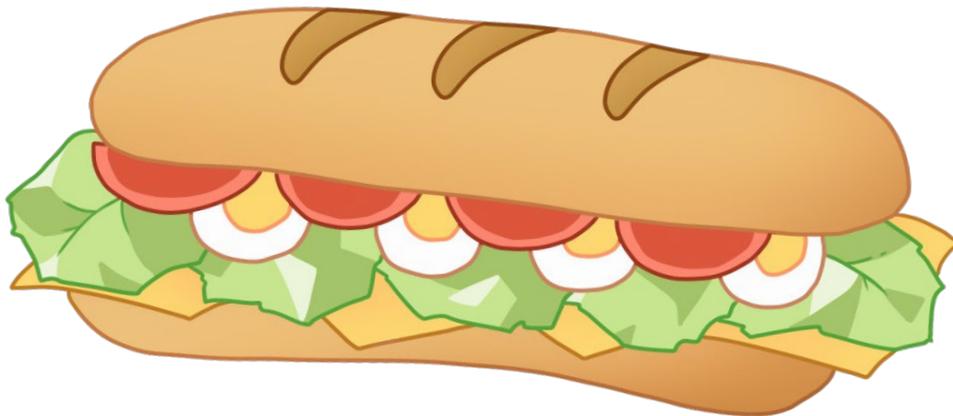
班級：\_\_\_\_\_ 座號：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_

「人生百味，存在即合理，人生中各種幸與不幸的經歷都有其必然性與價值，值得我們去細細品嚐。幸，固然值得珍惜、感到喜悅；不幸，卻也值得你舉杯向苦難和自己致敬。許多時候，幸福往往會成為一道減法題，一點一點減去你的志氣、奮鬥、體魄；而苦難卻是一道加法題，不斷累積你的夢想、努力和汗水，最後變成你成功的墊腳石。勇敢面對現實吧！人生的百味只有我們自己能夠體會，沒人能幫我們承受。把苦難當成加法，那麼演算的結果可能就是一個無窮數。」

——林斐君《人生百味：生活需品嚐各種滋味，體驗各種心境》

## 一、人生潛艇堡

潛艇堡裏頭有醃黃瓜的酸、白麵包的甜、黑橄欖的苦、調味醬的辣、煎肉排的鹹……各種味道夾雜在其中，各有層次、各具風味。也許有那麼幾樣食材吃起來顯得突兀，卻也是成就一番滋味。假如：我們把「人生」比喻為「潛艇堡」，把「自己」比喻為「廚師」。你覺得你的人生中有什麼樣的「百味」呢？這些滋味分別有什麼故事？



滋味	放入我人生潛艇堡的食材	符合這個滋味的「故事或經驗」
酸		
甜		
苦	(除了苦瓜之外)	
辣		
鹹		

## 二、百味俱樂部

若你有機會設計人生潛艇堡並上市販賣，你會想要取什麼名字？這個名稱對你有什麼樣的涵義？同時你希望這個潛艇堡嘗起來融合哪些滋味——是單一口味還是豐富多元？而這個潛艇堡對你來說又有什麼樣對未來生活的期許呢？請試著紀錄並畫出來☺

潛艇堡名稱	
命名原因 (至少 10 字)	
嘗起來滋味 (可複選)	<input type="checkbox"/> 酸 <input type="checkbox"/> 甜 <input type="checkbox"/> 苦 <input type="checkbox"/> 辣 <input type="checkbox"/> 鹹
畫出我的 人生潛艇堡	<p>※不限外表形式、可拆解(Ex.肉包菜、麵包夾肉)、可淋醬(Ex.番茄醬、黑胡椒)，不限口味、不限食材，盡可能發揮創意。</p>
製作理念及 對未來期許 (至少 30 字)	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

【教師回饋】	【評分】

【清心苦味】×【人生百味】×【精彩 】

# 清心苦味 人生百味

彰泰國中 312、317班

顏呈展



## 林斐君《人生百味：生活需品嚐各種滋味，體驗各種心境》

「人生百味，存在即合理，人生中各種幸與不幸的經歷都有其必然性與價值，值得我們去細細品嚐。幸，固然值得珍惜、感到喜悅；不幸，卻也值得你舉杯向苦難和自己致敬。許多時候，幸福往往會成為一道減法題，一點一點減去你的志氣、奮鬥、體魄；而苦難卻是一道加法題，不斷累積你的夢想、努力和汗水，最後變成你成功的墊腳石。勇敢面對現實吧！**人生的百味只有我們自己能夠體會**，沒人能幫我們承受。把苦難當成加法，那麼演算的結果可能就是一個無窮數。」



目

次

CONTENTS

01

人生潛艇堡

02

百味俱樂部

03

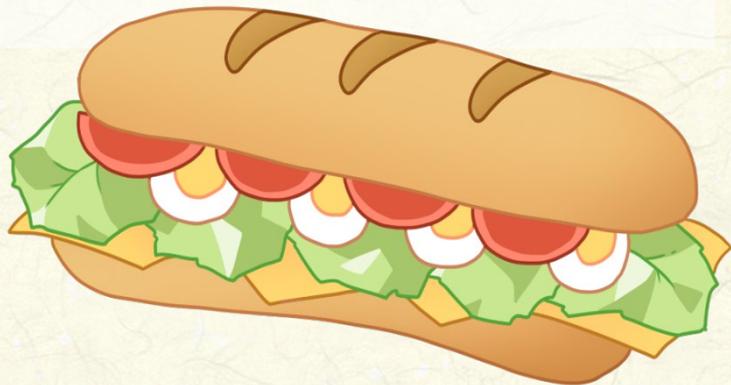
苦盡會甘來



# 人生潛艇堡

潛艇堡裏頭有醃黃瓜的酸、白麵包的甜、黑橄欖的苦、調味醬的辣、煎肉排的鹹.....各種味道夾雜在其中，各有層次、各具風味。也許有那麼幾樣食材吃起來顯得突兀，卻也是成就一番滋味。

假如：我們把「人生」比喻為「潛艇堡」，把「自己」比喻為「廚師」。你覺得你的人生中有什麼樣的「百味」呢？這些滋味分別有什麼故事？



# 我的人生潛艇堡



A 同學

【酸】



酸黃瓜

考試考不好，很難過，覺得  
辛酸。

【甜】



美乃滋

戀愛的滋味，就跟美乃滋一  
樣甜。

【苦】



烤焦的  
麵包

被老師罵的時候。

【辣】



洋蔥

想考好成績，藉會有人在背  
後一直刺激你。

【鹹】



烤牛肉

吃到自己喜歡的食物，鹹又  
好吃。

食材

故事或經驗

# 我的人生潛艇堡



B 同學

【酸】



番茄醬

有時會看到一些可憐的人，  
心裡就會有點酸酸的。

【甜】



玉米

人生的甜柿那些甜食表示不  
出來的。人生的甜是那種甜  
而不膩的，因為吃了很多苦  
才能有今日的甜。

【苦】



生菜

人生多少都會有點苦，但古  
過來人生就會變得更美好。

【辣】



辣醬

生活中也要有點刺激，我們  
才能成長。

【鹹】



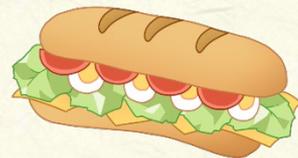
豬排

鹹是人生的必需品，原本無  
謂的人生，加了鹽就變得  
不一樣。

食材

故事或經驗

# 我的人生潛艇堡



C 同學

【酸】



梅子

視藝課總是經常要畫畫，但我在繪畫方面的能力有點缺乏，一直不知道要麼畫就覺得酸酸的。（然後等一下還要畫潛艇堡……）

【甜】



蜂蜜

爆米花活動的時候有烤棉花糖，那個過程很愉快，不只是棉花糖很甜很好吃，和朋友玩鬧的時候笑聲也很甜，都令人回味無窮。

【苦】



黃連

每天早上鬧鐘響的時候，都會有一種不想面對的感覺，要離開溫暖的被子……真的好辛苦。

【辣】



辣椒

看書的時候一直有人來吵，那個火真的會上來，會想拿辣椒水噴他。

【鹹】



起司

看劇的時候看到很感人的橋段，總是會不自覺的掉眼淚。

食材

故事或經驗

# 我的人生潛艇堡



D 同學

【酸】



梅子

小時候，外婆會用很多糖醃梅子，還會做成梅子酒，是讓我很懷念的滋味。

【甜】



地瓜

在冬天的時候，常常會去全家買烤地瓜，讓身子暖起來。

【苦】



黑巧克力

剛入口的當下，會苦到受不了，但只要撐到最後，就可以嘗到甜頭。

【辣】



辣炒年糕

辣炒年糕是我媽的拿手好菜，也是因為這道料理，讓我愛上辣。

【鹹】



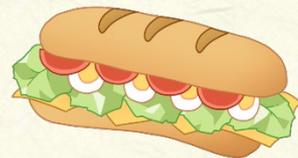
烏魚子

每年過年時，總會有烏魚子，雖然鹹鹹的，但是很下飯，搭配蘋果和蒜頭會更好吃。

食材

故事或經驗

# 我的人生潛艇堡



E 同學

【酸】



奇異果

之前和朋友去台中的時候，火車站外好多乞丐，總覺得心裡酸酸的。

【甜】



玉米

無憂無慮的時候。

【苦】



黑巧克力

做事很順利的時候突然碰壁。

【辣】



薑絲

薑絲算是一種對身體很好的東西，就像是讀書，雖然很辛苦但是對我們有幫助的。

【鹹】



起司

人生中一定要有一些苦，不然過得太無憂無慮的，災難來臨時會不知變通。

食材

故事或經驗

# 我的人生潛艇堡



F 同學

【酸】



泡菜

泡菜常常是我讀書沒精神時的小點心，只要吃了它，就會精神百倍，所以我讀書時不可或缺的。

【甜】



珍珠

珍珠奶茶是台灣創的，所以只要看到珍珠，就會想起台灣，特別驕傲。

【苦】



微焦  
麵包

有點焦的麵包與烤得剛剛好的麵包相比，我喜歡比較焦的，因為我在烤麵包時，常用焦，所以焦的才有我習慣的味道。

【辣】



辣椒醬

在吃湯麵時，我很怕辣，不過看到家人們都會加辣椒醬，我想說也來試試看，在那次之後我改變了對辣的感覺。

【鹹】



起司粉

去吃義大利麵或飯時，我會點雙倍起司，再加入起司粉，雖然鹹但很好吃。

食材

故事或經驗

# 我的人生潛艇堡



G 同學

【酸】



檸檬

讀書所花費總是必須比別人多上好幾倍，才能勉強看到別人的車尾燈。

【甜】



巧克力  
糖針

當自己被嘲諷時，還是有許多人支持我、鼓勵我。

【苦】



純黑  
巧克力

線上上課的時候，每天都只能盯著電腦螢幕，更糟的是見不到同學，

【辣】



朝天椒

看到別人被欺負或辱罵時，我卻無能為力。

【鹹】



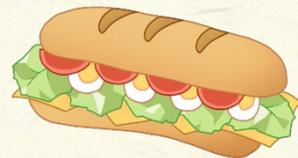
豬排

經過一點一滴的努力，成績終於有些起色。

食材

故事或經驗

# 我的人生潛艇堡



H 同學

【酸】



檸檬

看電影看到感人的場景，感到一陣鼻酸。

【甜】



番茄

(先酸後甜)

辛苦後拿到好成績，感覺連空氣也是甜的。

【苦】



烤焦的  
麵包

讀書讀到快睡著，雖然床就在旁邊，但還是得撐著，很痛苦。

【辣】



芥末

沒有第一時間說真話，被媽媽罵得狗血淋頭。

【鹹】



黑胡椒

跆拳道對練的時候被踢到頭痛到哭出來，但因此激發鬥志，最終獲勝。

食材

故事或經驗

# 我的人生潛艇堡



1 同學

【酸】



番茄

【甜】



美乃滋

【苦】



山蘇

【辣】



辣醬

【鹹】



鹽巴

食材

故事或經驗

偶爾突然想到：全球暖化、海平面上升、阿共打過來、爸媽吵架、父母期許、未來升學、弟弟好煩、社交好累、寵物會比我早死去、和停不下來的自我懷疑

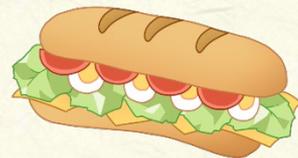
充滿粉紅泡泡的夢  
看我最喜歡的Vtuber的Live  
被朋友肯定與接受  
每天回家有人迎接

彰化最後一家多那之關閉  
新口味蛋黃酥不賣加蛋黃的  
再也不能陪阿公喝茶下棋了

覺得自己什麼都做不到時的  
無能狂怒

段考名次下滑

# 我的人生潛艇堡



J 同學

【酸】



酸黃瓜

未達成目標，感到很心酸。

【甜】



冰淇淋

福。與家人共同過節，感到很幸福。

【苦】



香菜

家人去世，面臨生離死別。

【辣】



辣椒醬

和朋友吵架，感到生氣。

【鹹】



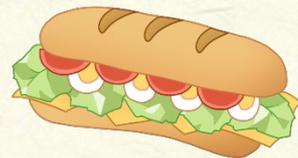
鹽巴

跑大隊接力，為了團隊努力留下的汗水。

食材

故事或經驗

# 我的人生潛艇堡



K 同學

【酸】



檸檬

考試的時候明明原本答案寫對，結果後來改成錯的。

【甜】



冰淇淋

在不開心的時候，突然看到自己喜歡的明星。

【苦】



山蘇

國三壓力很大，什麼都不想讀。

【辣】



泡菜

之前跟同學去校外教學，第一次玩雲霄飛車。

【鹹】



起司

為了自己的未來，正在努力認真的讀書。

食材

故事或經驗

# 我的人生潛艇堡



L 同學

【酸】



醃黃瓜

功課非常多，很努力地寫了  
卻還是寫不完。

【甜】



蜂蜜  
優格

和志趣相投的好朋友一起出  
去玩，會感到很快樂。

【苦】



香菜

每天都有寫不完的考試卷，  
就是為了明年的會考做準備。

【辣】



辣炸  
雞排

討論時出現意見分歧，  
沒有達成共識而產生糾紛。

【鹹】



玫瑰鹽

遇到挫折的時候，感到很焦  
慮，而留下了淚水。

食材

故事或經驗

# 我的人生潛艇堡



M 同學

【酸】



醃黃瓜

當我考完模擬考時，發現原本寫對的答案被我改掉了，原本會贏其他人的。

【甜】



蜂蜜

每次跟家人一起出去玩時，我都會非常珍惜這次的時光，因為跟家人一起玩很好玩，可以增進家人之間的向心力。

【苦】



咖啡

家人不幸走了，生活變得很大苦。忽然覺得人生無常，大腸包小腸，要好好珍惜時光。

【辣】



泡菜

每次去沙灘時，都被映入眼簾的景色給經驗到，有的非常亭亭玉立，值得多看，感覺很嗆辣。

【鹹】



起司香腸

我付出了很多汗水去追尋自己的目標，每次都付出了很多的努力，希望可以達成。

食材

故事或經驗

02

## 百味俱樂部

若你有機會設計人生潛艇堡並上市販賣，你會想要取什麼名字？這個名稱對你有什麼樣的涵義？同時你希望這個潛艇堡嘗起來融合哪些滋味——是單一口味還是豐富多元？而這個潛艇堡對你來說又有什麼樣對未來生活的期許呢？請試著紀錄並畫出來☺



# 百味俱樂部

## ●如果人生可以吃●



N 同學

### 【命名原因】

從小就很愛吃義式料理，本來想寫義大利肉丸，可是發現肉丸怎麼畫都畫不好，最後才改成肉排，可是Subway真的有義大利肉丸。

### 【嘗起來滋味】

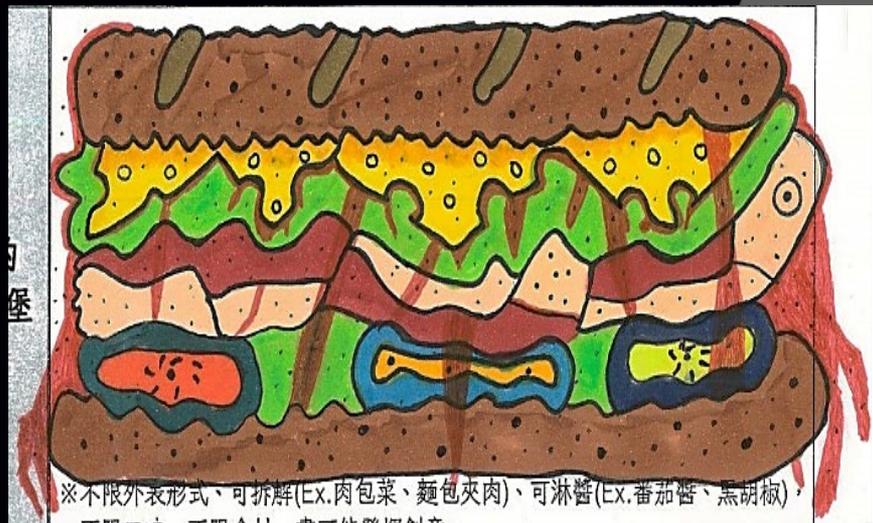
■酸 ■甜 ■苦 ■辣 ■鹹

### 【製作理念及對未來的期許】

潛艇堡有酸甜苦辣鹹，人生同理。這個潛艇堡就像一個人，沒有料就很平淡無奇，沒有特別之處；若是有加調味料，或是添加一些食材就會很好吃。可是若是比例失衡，像是肉加太多，或是加太多醬，一定也會造成不好的後果，就像人生不可以只有歡樂，要有適當的壓力才會完美。

# 百味俱樂部

## ● 多大多開胃堡 ●



### 【命名原因】

有許多好吃口味，讓人的胃口大開起來，啊哈！

### 【嘗起來滋味】

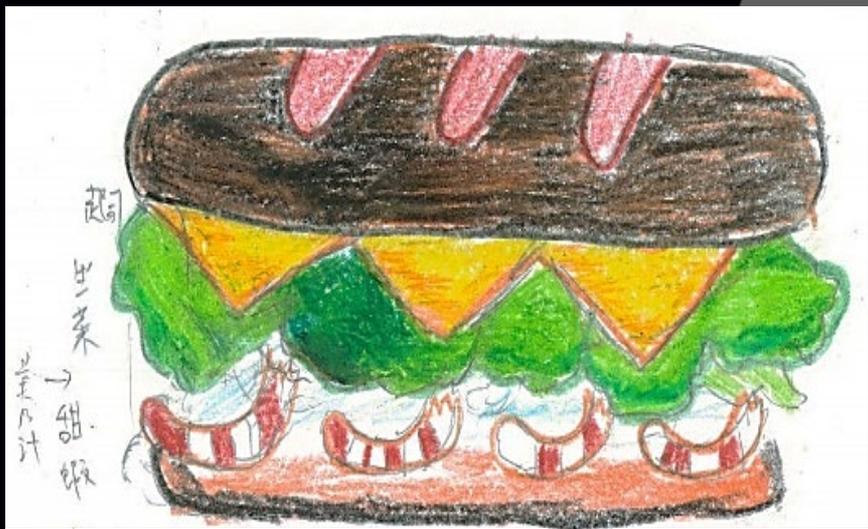
■酸 ■甜 □苦 ■辣 ■鹹

### 【製作理念及對未來的期許】

希望生活能像上面的東南亞大開胃一樣，有許多色彩和選擇，不管生活有多麼複雜，都要嘗試一下酸甜辣鹹的各種生活滋味，試過才知道自己想要的滋味是什麼、缺少了什麼，還有增加自己更需要的滋味。

# 百味俱樂部

## 歡樂潛艇堡



P 同學



### 【命名原因】

吃到時能夠快樂，希望當每個人在難過的時候，咬一口就忘記難過的事，快樂起來。



### 【嘗起來滋味】

酸 甜 苦 辣 鹹

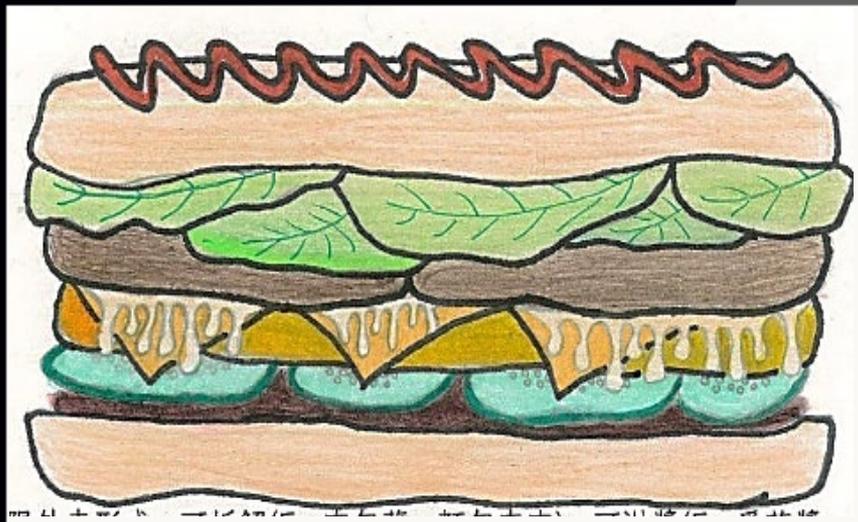


### 【製作理念及對未來的期許】

現在課業壓力很重，每天都在考試，看到自己不理想的成績都會垂頭喪氣，覺得自己的努力永遠達成不了自己的希望。所以我製作這個潛艇堡是希望難過一下下就要樂觀去面對，也希望未來遇到的事情都能用笑容去處理它、面對它。

# 百味俱樂部

## 叭嘍雙倍堡



Q 同學



### 【命名原因】

補習班有個人說話跟賣冰淇淋(叭嘍)聲依樣大，有時還會更大聲。



### 【嘗起來滋味】

酸 甜 苦 辣 鹹

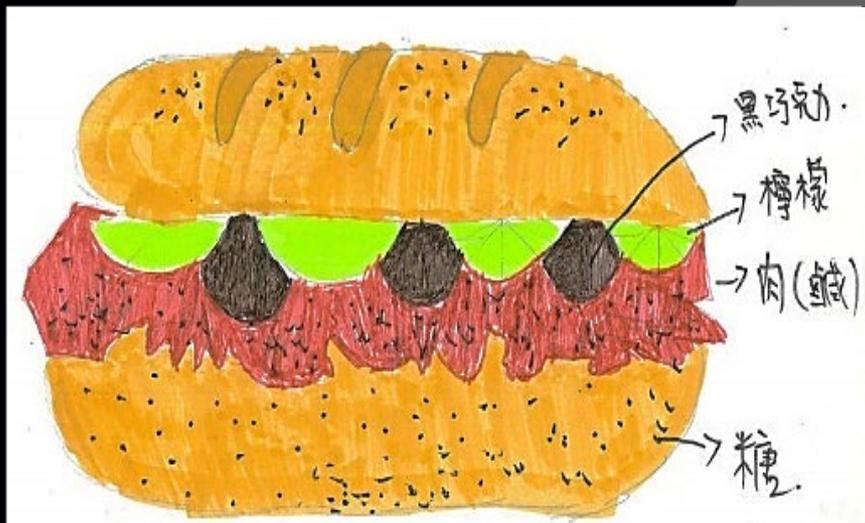


### 【製作理念及對未來的期許】

那位同學講話跟用叫的音量一樣，所以我的材料很多都用雙倍分量，堵住他的嘴，這樣世界也許就會變得更美好。希望未來那位同學可以安靜一點，大家一起認真讀書、努力向上。

# 百味俱樂部

## 金元堡



R 同學

### 【命名原因】

希望吃到的人都能發大財。

### 【嘗起來滋味】

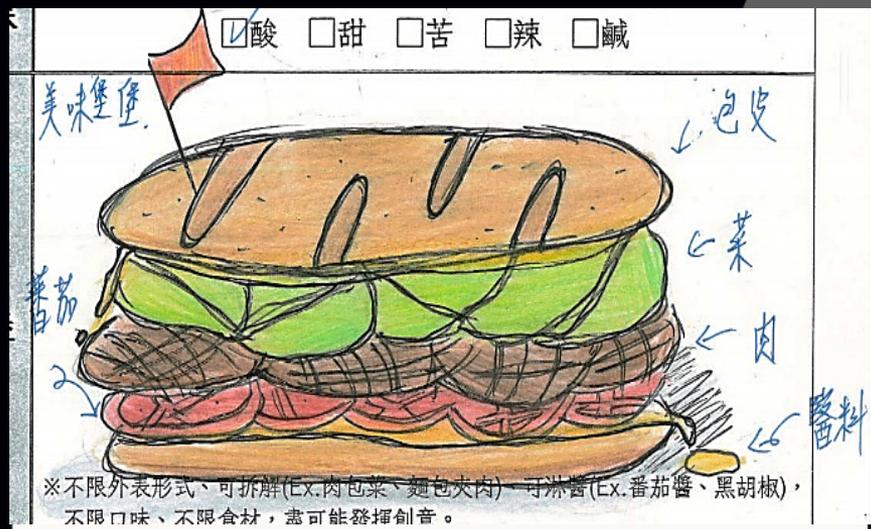
■酸 ■甜 ■苦 □辣 ■鹹

### 【製作理念及對未來的期許】

最上層是黑巧克力和檸檬，再來是牛肉，最後是糖(感覺好難吃)，就像是人想賺錢一定需要嘗盡苦頭，才會成功。

# 百味俱樂部

## ● 烏魚子佐干貝燒之松露魚翅頂級套餐 ●



S 同學

### 【命名原因】

因為聽起來非常的高級，比較有食慾而且比較貴。

### 【嘗起來滋味】

酸 甜 苦 辣 鹹

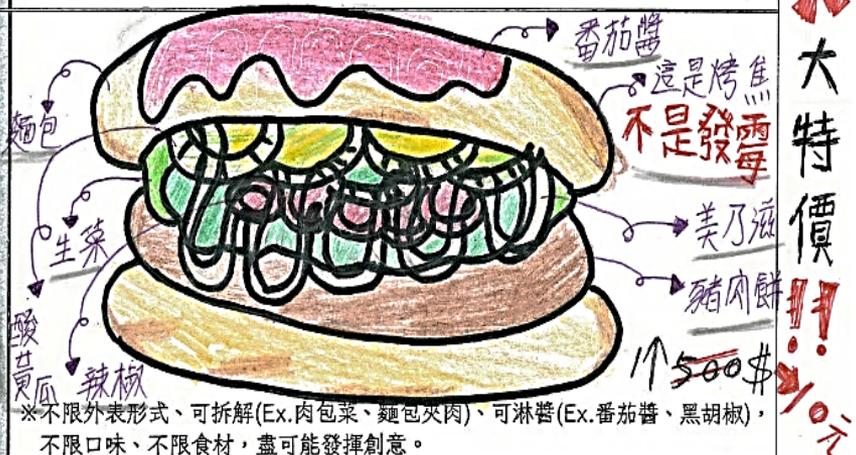
### 【製作理念及對未來的期許】

把各式的材料當作是人生的小差去，而我就是那個「堡堡」，把料都放上去人生才會豐富。目前希望考試能夠順利一點，模考等都可以拿到理想的分數、會考也是，然後考上高中開開心心的過每一天，這樣的日子我會超級滿意！！

# 百味俱樂部

## 天天快樂堡

酸 甜 苦 辣 鹹



T 同學



### 【命名原因】

我自己是一個很愛笑的人，希望自己從現在到以後都能一直成為有笑容的人。



### 【嘗起來滋味】

■酸 ■甜 ■苦 ■辣 ■鹹

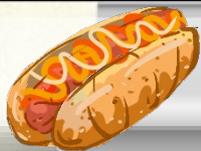


### 【製作理念及對未來的期許】

會放這些都是我愛吃的，我不希望我的人生有我不喜歡的事。可是人生不一定非常完美，所以還是放了些我不愛吃的。人生的故事都值得回憶，也希望透過這個漢堡，期許自己長大後能一直做自己喜歡的事。

# 百味俱樂部

## 多采多姿堡



U 同學

### 【命名原因】

因為它裡面的用料很豐富。

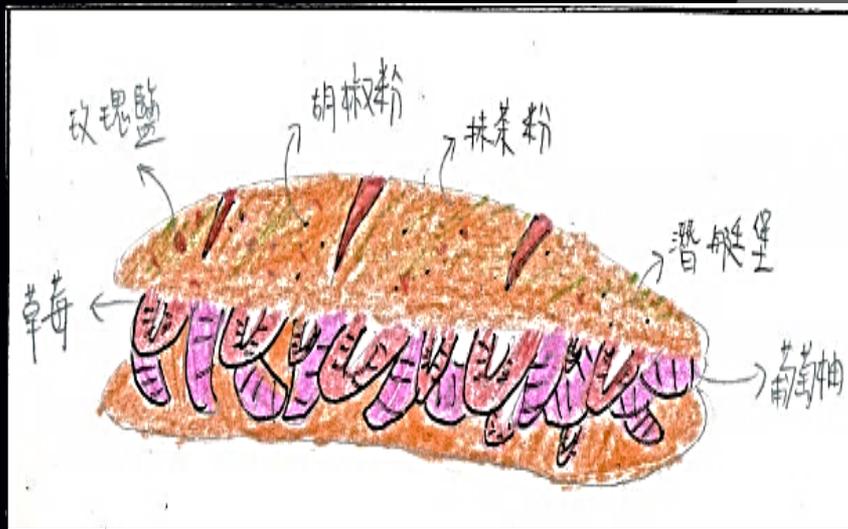
### 【嘗起來滋味】

■酸 ■甜 ■苦 ■辣 ■鹹

### 【製作理念及對未來的期許】

第一個吃到的是酸甜的鳳梨，代表人生剛開始酸酸甜甜的；再來是辣味香腸，代表熱情，找到目標勇敢前進；再來是起司，代表追求目標所留下的汗水。過程充還夾雜著代表失敗的苦苣，如果撐下來的就可以享受成果的飲料。這些味道加起來就是豐富的人生。

## 酸酸潛艇堡



V 同學

### 【命名原因】

裡面大多的食物都是酸的。

### 【嘗起來滋味】

酸 甜 苦 辣 鹹

### 【製作理念及對未來的期許】

因為常常會後悔做某一件事，所以裡面放了許多帶有酸味的食物，但不管是誰，希望在做某件事之前，都能考慮事情的後果。

# 百味俱樂部

## ● 五味雜陳潛艇堡 ●



W 同學

### 【命名原因】

酸甜苦辣鹹的味道交雜其中，五味雜陳

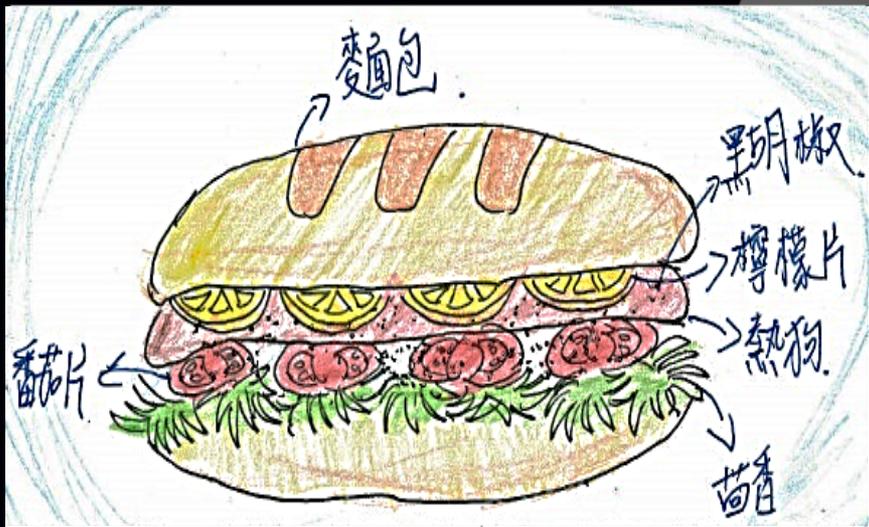
### 【嘗起來滋味】

■酸 ■甜 ■苦 ■辣 ■鹹

### 【製作理念及對未來的期許】

潛艇堡內有著酸甜苦辣各種味道，就如同人生當中每天都有不同的心情。這些味道融合在一起，沒有什麼違和感，卻也如同人生中五味雜陳的心情經過後，能有意想不到的火花。

## 精彩戲劇堡



X 同學

### 【命名原因】

因為使用食材的緣故，非常精彩。

### 【嘗起來滋味】

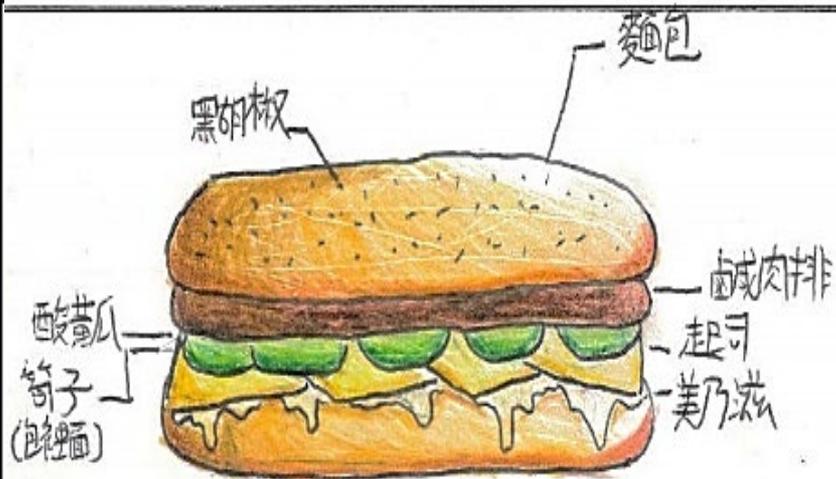
■酸 ■甜 ■苦 ■辣 ■鹹

### 【製作理念及對未來的期許】

希望製作一個清新美味，但又略帶點不健康的潛艇堡，所以才放入這些食材。未來期許能成為一個成熟穩重的人，並照著自己的努力完成自己的夢想，實現精彩的人生！

# 百味俱樂部

## ● 舌尖上的人生 ●



Y 同學



### 【命名原因】

跟人生很像，都有酸甜苦辣鹹，滋味豐富又精采。品嚐這個潛艇堡後，就像品嚐人生一樣。



### 【嘗起來滋味】

■酸 ■甜 ■苦 ■辣 ■鹹

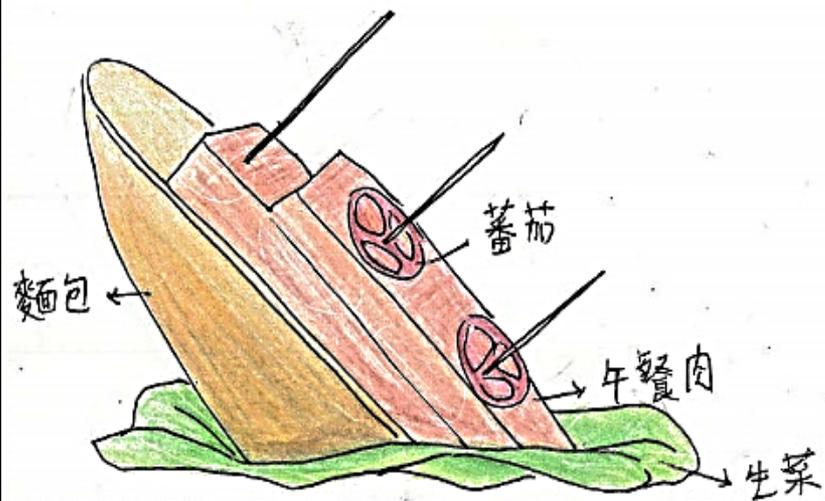


### 【製作理念及對未來的期許】

吃下這個潛艇堡後可以感受到一個人在一生中所經歷的酸甜苦辣鹹，並引發共鳴。當中的辛酸、憤恨、幸福、悲傷、無助都可以透過這個潛艇堡所擁有的滋味一一表達出來。同時也希望可以經歷過更多大大小小的事蹟，來豐富自己獨一無二的潛艇堡，擁有更多不一樣的滋味。

# 百味俱樂部

## 鐵達尼堡



Z 同學



### 【命名原因】

想著潛艇，又想到海，  
突然就想起鐵達尼。



### 【嘗起來滋味】

酸 甜 苦 辣 鹹



### 【製作理念及對未來的期許】

希望可以記取教訓，不要像這個鐵達尼堡，  
撞到冰山，沉入海底變得很鹹。

(所以說這東西的味道大概又鹹又甜，  
還可能吃不完?)

03

# 撥雲能見日，苦盡會甘來。

人生百味：縱使有些滋味顯得突兀，即便有些味道難以接受，但終究是人生過程中，充滿回憶的故事。

老師想要送你兩樣小禮物——【希望卡】與【苦茶糖】。在國中最後一年的時光裡，雖然總會感覺有那麼些許的痛苦，但願你能帶著老師滿滿的祝福，找到人生夢想的希望，期許也時時相信自己：「撥雲總能見日，苦盡終會甘來」☺



撥雲能見日，  
苦盡會甘來ü

