

教學單元	Fun 手玩球	班級	五年甲班	人數	12 人
教材來源	自編	教師	賴美足	時間	40 分鐘
具體目標	1.瞭解手球的規則與安全注意事項 2.瞭解防守的動作要領 3.瞭解攻擊的動作要領 4.學會防守【盯人】的技巧 5.學會攻擊【定位射門】的技巧 6.發生興趣並認真學習 7.培養團隊默契與互助合作的精神 8.指出未討論策略之前與討論策略之後，團隊的作戰方式的不同 9.能隨時修正並改進				
教學目標	教學活動	教學資源	時間分配 (分鐘)	效果 評量	備 註
1-1	壹、引導： 一、課前準備 1. 集合點名並詢問身體狀況。 2. 確認錄影設備。 3. 手球規則大海報。 引起動機 1. 簡介手球的規則及安全注意事項 教學活動 一、學生分組競賽 1. 依照手球規則，由王牌區的”王牌”隊員射門得分。 二、戰術討論： 1. 教師提問： a. 在場內的隊友如何與王牌區的”王牌”互相搭配? b. 球員之間如何走位，才能快速幫助王牌射門得分? 三、返回比賽： 1. 利用新戰術再次進行競賽	錄影機	3' 5' 10' 5' 10'	能仔細聆聽規則說明 能遵守規則 能思考有效策略	
2-1	綜合發展 討論分享： 1. 請兩隊隊員各自發表經過戰術討論之後，策略上有甚麼改變?有沒有比較快得分? 2. 教師提問:經過今天戰術討論前與討論後的新策略，請學生發表心得。 -----活動結束-----		7'	能清楚回答問題	

