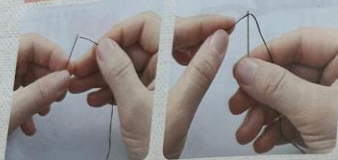


手縫看似簡單的技能，其實隱藏不少訣竅，首要的工作就是穿針、打結，若能加以熟練並正確使用，手縫任務將能事半功倍。現在大家一起挑戰「穿針打結大賽」，驗收學習成果吧！



穿針術

徒手穿針法



①一手拿針，一手捏住線頭。 ②線穿過針孔後，拉出線頭。

穿線器穿針法



①將穿線器鑽穿過針孔。 ②線穿過穿線器鋼絲2~3公分。 ③拉出穿線器，帶出縫線。

活動花路米

- 1.準備小隊人數的針和線，開始打結法與結束打結法。
- 2.「穿針打結大賽」計時15分鐘，全隊同時穿針與開始打結法，完成者立刻舉手，以小組完成人數加分。
- 3.利用剛穿好線的針，在小塊上練習結束打結法。

小叮嚀

手縫時，使用任何工具都注意安全！

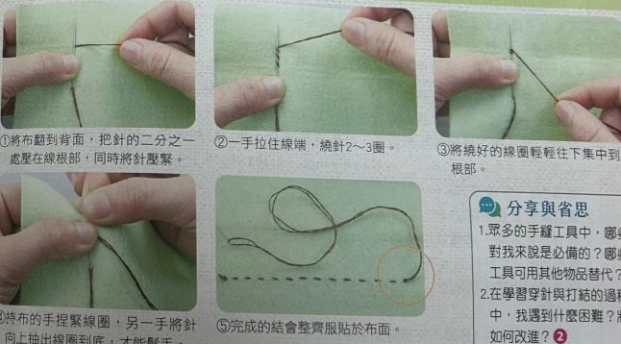
打結法

開始打結法



①一手持針，一手提起線尾，針壓住線尾0.5公分處。
 ②較長的線端繞針2~3圈。
 ③將繞好的線圈輕輕往下集中。
 ④持針的手捏緊線圈，另一手將針向上抽出線圈到底，才能鬆手。
 ⑤完成的結會打在線尾的0.5公分處。

結束打結法



①將布翻到背面，把針的二分之一處壓在線根部，同時將針壓緊。
 ②一手拉住線頭，繞針2~3圈。
 ③將繞好的線圈輕輕往下集中到線根部。
 ④持布的手捏緊線圈，另一手將針向上抽出線圈到底，才能鬆手。
 ⑤完成的結會整齊服貼於布面。

分享與省思

- 1.眾多的手縫工具中，哪些對我來說是必備的？哪些工具可用其他物品替代？
- 2.在學習穿針與打結的過程中，我遇到什麼困難？將如何改進？

參考答案

- 1.必備的工具具有針、線、線剪；珠針可以針線疏縫代替。
- 2.打結口訣「壓、繞、拉」，常常急著繞圈，卻忘了先將針壓在正確的位置，容易打結失敗；改進的方法是每次打結都要記得按照順序，確實做完每一步驟。

活動 2 巧手練功坊

學會穿針、打結後，一起學習生活中幾個常用的縫法，掌握各種縫法並於生活中運用，讓自己有能修復破損的衣物、固定脫落的鈕扣，或修改現有的衣物。現在一起動手做做看吧！



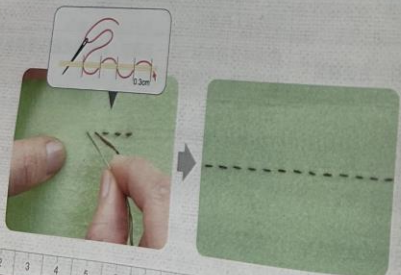
活動花路米

1. 依指定位置在自己的布塊寫上手縫法名稱，並畫好線和點，做基礎手縫練習。
2. 每個人都必須完成平針縫10針、回針縫10針、鈕扣縫2顆。
3. 動作快的同學可參考第68、69頁資訊補給站或其他方式學習資訊，練習其他縫法各10針。

平針縫

用途 適用於兩片布縫合，可拉大針距，代替珠針固定布料(疏縫)或做縮縫之用，例如：縫圓球物的縮口。

縫法 從布背面起針，一上一下往前進，針距0.3~0.5公分，平直等距。



活動目標

- 學習基本手縫法。
- 了解各種基本手縫法使用的特色與應用時機。

範例

班級： 703 座號 23 姓名： 陳秉謙

1. 平針縫
2. 回針縫
3. 鈕扣縫
4. _____ 縫
5. _____ 縫

小叮嚀

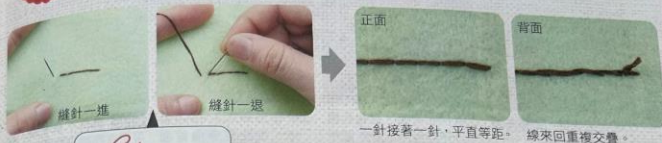
注意拿針與持布的方式要正確(上圖)，縫合時要預留縫分(下圖)。



回針縫

用途 適用於兩片布縫合，可增加牢固度，代替縫紉機縫，例如：褲襠破裂時的修補。

縫法 從布背面起針，一進一退，針距0.3~0.5公分，平直等距，正面與背面樣式不同。



鈕扣縫

用途 固定鈕扣，例如：制服襯衫鈕扣掉落，可使用鈕扣縫修復。

縫法 步驟如右。



- ① 從布背面起針，針穿過其中一孔。
- ② 與第二孔來回縫2~3次，第三、四孔亦同。
- ③ 縫好後，針穿出布與鈕扣中間。
- ④ 拉住線在扣腳繞三圈。
- ⑤ 最後一圈穿過線圈拉緊。
- ⑥ 針從扣腳中間穿回布背面後結束打結。
- ⑦ 完成，布背面針進出的點須集中於一點。

分享與省思

1. 練習的過程中，我覺得最重要的注意事項為何？哪個部分最簡單或困難？
2. 學習手縫後，舉出生活中可能發生的服裝問題，如何搭配手縫法，讓衣物重新恢復生命？

廣播站

下次上課攜帶1~2件舊衣物作為改造的素材，並攜帶相機及彩色筆。

參考答案

- 1A 要注意安全，不然一直被針刺到手；要隨手把針插回針插上，否則針容易不見，割到別處。
- 2 破裂的褲襠可以使用回針縫，因為回針縫有機縫的牢固度；襪子破掉，我以毛邊縫補起腳趾頭不會有線頭刺刺的感覺；我的裙擺太