

國小健體領域第六冊(三下)單元三 安心又安全

單元名稱		第 2 課 安全向前行		總節數	共 2 節，80 分鐘
設計依據					
學習重點	學習表現	1a-Ⅱ-2 了解促進健康生活的方法。 2a-Ⅱ-2 注意健康問題所帶來的威脅感與嚴重性。 4a-Ⅱ-2 展現促進健康的行為。		領域核心素養	健體-E-A2 具備探索身體活動與健康生活問題的思考能力，並透過體驗與實踐，處理日常生活中運動與健康的問題。
	學習內容	Ba-Ⅱ-1 居家、交通及戶外環境的潛在危機與安全須知。			
核心素養呼應說明					
議題融入	實質內涵	安 E2 了解危機與安全。 安 E4 探討日常生活應該注意的安全。			
	所融入之學習重點	1. 了解過馬路的安全注意事項。 2. 注意未遵守交通安全可能發生的危險。 3. 過馬路時遵守交通安全守則。			
與其他領域/科目的連結					
摘要					
學習目標		1. 了解過馬路的安全注意事項。 2. 注意未遵守交通安全可能發生的危險。 3. 過馬路時遵守交通安全守則。			
教材來源		康軒健康與體育領域第六冊(3 下)單元三			
教學設備/資源		1. 教師準備交通部兒童安全過路口系列影片。 2. 教師準備「安全過馬路」學習單。			
教學活動內容及實施方式				時間	教學評量/備註
《活動 1》過馬路要注意 (一)說明：交通安全事故常導因於駕駛人或行人沒有注意到對方，所以過馬路時能注意車輛，並能被駕駛人清楚看見，是非常重要的原則。 (二)帶領學生閱讀課本第 44~45 頁情境： 1. 情境一：過馬路時玩追逐遊戲，沒有注意到轉彎的車子，差點被車撞到。（正確做法：過馬路前，應先在路邊停下，觀察左右來車。）（配合影片《我看得見您，您看得見我——讓兒童清楚看見》2' 42~5' 15） 2. 情境二：過馬路時穿越雙黃線，差點被機車撞。（正確做法：過馬路時，一定要走斑馬線、天橋或地下道，從駕駛人可預期的地方穿越道路，駕駛人才不會來不及反應。）（配合影片《我看得見您，您看得見我——讓兒童被清楚看見》4' 56~6' 02）				3'	1. 發表：了解行人穿越馬路的潛在危險。 評量原則：能說出穿越馬路的危險行為，至少三項。 2. 自評：覺察自己穿越馬路時的危險行為。 評量原則：能檢視自己穿越馬路時是否做出危險行為。
				5'	
				5'	

	3. 情境三：夜晚時，機車騎士騎車正要轉彎，因為過馬路的行人衣服顏色太暗，騎士沒有注意到行人，差點撞到行人。（正確做法：天色較暗時出門應穿著亮色的衣物，讓自己容易被看見。） 4. 情境四：等紅綠燈時，距離地面的紅線太近，差點被轉彎的公車撞到。（公車轉彎時會有視野死角和內輪差，過於靠近容易發生危險。正確做法：等紅綠燈時，應距離紅線三大步，站在安全且視線良好的位置，遠離車輛可能經過的範圍。如果路口有人行道，應在人行道上等待。）（配合影片《視野死角的危險》27 秒～1' 32 秒、影片《兒童交通安全動畫》） （三）補充說明內輪差的概念：車輛轉彎時，內側後輪軌跡會向內偏移，內側後輪軌跡與內側前輪軌跡的差距稱為「內輪差」。等紅綠燈時如果沒有與車輛保持適當距離，容易因站在內輪差的範圍而捲進車輛後輪，造成意外發生。影片《內輪差的危險》 （四）重點歸納：覺察並避免過馬路的危險行為。 《活動 2》行人安全過馬路五步驟 （一）帶領學生閱讀課本第 46 頁情境，說明並示範行人安全過馬路五步驟（可搭配影片《馬路這樣過，安全 READY GO！》1' 30～3' 27 說明）： 1. 停：紅燈時停在安全且視線良好的位置，等待變燈。（等待位置：紅線後方三大步） 2. 看：看到燈號是綠燈，秒數足夠走過馬路。 3. 轉：轉頭注意左右來車和轉彎車輛。 4. 揮：揮動手臂高舉過頭，讓駕駛人清楚看到。 5. 動：動身快步穿越馬路。 （二）教師播放影片《判斷路口車輛的動向》，引導學生了解穿越交岔路口時，要注意哪些方向的來車。 （三）教師請學生在生活中實施行人安全過馬路五步驟，檢查哪些步驟沒做到，思考改進的方法。 （四）重點歸納：過馬路時，應遵守行人安全過馬路五步驟。完成「安全過馬路」學習單。	2' 3' 2' 5' 5' 8'	1. 自評：過馬路時遵守交通安全守則。 評量原則：能檢視自己過馬路時是否做到交通安全守則，完成「安全過馬路」學習單。
教學提醒	1. 兒童最常在穿越道路時發生交通事故，教師可以交通安全守則「我看得見您，您看得見我」為主軸，引導學生了解避免危險發生的方法。 2. 交岔路口的車輛動向複雜，教師可帶領學生演練穿越交岔路口，學習注意路口的車輛動向。		
網站資源	交通部交通安全入口網——《兒童安全通過路口教學指引手冊》 https://168.motc.gov.tw/theme/child/post/1906121100732		
關鍵字	安全, 交通, 過馬路, 公車, 機車		