

第四課 〈愛蓮說〉 上課前言：萬物靜觀皆自得

（由萬物的現象、變化來領悟人生道理）

一、「萬物靜觀皆自得」的典故

「萬物靜觀皆自得」，語出程顥〈秋日偶成〉：「閒來無事不從容，睡覺東窗日已紅；萬物靜觀皆自得，四時佳興與人同。道通天地有形外，思入風雲變態中；富貴不淫貧賤樂，男兒到此是豪雄。」

〈秋日偶成〉所呈露的是一派意態悠閒、凡事從容，絲毫無任何壓力的姿態。因此一覺醒來，但見紅日已高照東窗。走到戶外，以平靜的心觀賞萬物，一切無不美好；春夏秋冬四季皆有其美妙之處。「萬物靜觀皆自得，四時佳興與人同」，這一名句中的關鍵，便在一個「靜」字；而人生修為的關鍵也正在此一「靜」字。人能靜得下來，方能靜心觀察；遇到任何變化，即可怡然自得。人似乎不必因為順逆窮達而有任何波動，靜觀萬物即知其中奧祕，領悟人生處理困境的真理。

二、「萬物靜觀皆自得」之例

1、松柏——蒼勁耐寒，象徵堅貞不渝。《荀子》中有“松柏經隆冬而不凋，蒙霜雪而不變，可謂其‘貞’矣”。

2、竹——虛心有節，象徵謙虛禮讓，氣節高尚。竹枝杆挺拔，修長，四季青翠，傲雪凌霜，倍受中國人喜愛，與梅、蘭、菊並稱為四君子，與梅、鬆並稱為歲寒三友，古今文人墨客，愛竹詠竹者眾多。

三、請同學發表自己透過觀察萬物所得到的領悟。