



- Topic 08 -

Try it

來 | 試 | 試 | 吧

Part 1

生活情境模擬評量

今天是這學期第一次羽球社團活動，經過社團老師的指導與分組後，大家準備開始做殺球與挑球的練習，原本就是好朋友的阿力與奇奇決定搭檔一起練習雙打。在練習過程中，阿力在執行殺球技巧時，不斷的發生球掛網或是球直接命中地上的狀況，甚至有時還會直接將球殺到底線外。而奇奇則是在操作挑球動作時，只有高度不見遠度，讓我們一起來想想看，他們的殺球與挑球出了什麼問題呢？

1. 阿力在執行殺球技巧時，不是球掛網，就是直接殺到底線外，他應如何修正？
 - ☐ (A) 試著將手肘往上抬，超越肩膀，殺球時手肘的高度不低於網子
 - ☐ (B) 不過度用力，利用手腕力量控制球的方向
 - ☐ (C) 提高擊球點，讓擊球角度變大
 - ☐ (D) 以上皆是。
2. 奇奇在操作挑球動作時總是有高度沒遠度，主要的原因為何？
 - ☐ (A) 擊球時拍面過於水平，加上擊球點過於前面
 - ☐ (B) 擊球時僅由下往上方回擊，缺少向前的方向及力量
 - ☐ (C) 擊球時拍面過於水平，加上擊球點太高
 - ☐ (D) 擊球時拍頭沒有朝上，導致擊球角度太小。
3. 阿力在比賽中因為殺球導致球拍線斷了，此時該如何判定？
 - ☐ (A) 比賽繼續，直到球落地產生分數
 - ☐ (B) 比賽暫停，等換好球拍後重新發球開始
 - ☐ (C) 比賽暫停，等換好球拍後重新發球開始，但己方須被扣 1 分
 - ☐ (D) 比賽結束，對方得 1 分。

Part 2
認知評量

[是非題]

1. 羽球雙打比賽，除發球員或接發球員須站在各自的發球區進行接發球外，其同伴的站位不受限制，但不得阻礙對方發球員或接發球員的視線。
2. 羽球的殺球動作中常見的錯誤是右手擊球時，重心還在左腳，造成擊球動作無法完全發揮出來。
3. 羽球雙打一局比賽開始時，發球員應先站在左發球區發球。
4. 羽球運動中，將對方所擊出的網前球回擊至對方後場稱為挑球，可用來爭取回原點準備的時間。
5. 羽球混合雙打比賽時，男子選手在網前多製造機會，讓女子選手在後場或半場後有殺球攻擊的機會，是較有利得分的打法。

[選擇題]

1. 下列何者為羽球的基本動作中最具攻擊威力的擊球法？ (A) 切球 (B) 挑球 (C) 殺球 (D) 高遠球。
2. 在羽球比賽中，下列哪一種情形不能跳起來擊球？ (A) 殺球 (B) 發球 (C) 挑球 (D) 切球。
3. 羽球的高度約在球員頭頂前方多少距離高時，即可實施羽球之扣殺動作？ (A) 0.5m (B) 1m (C) 1.5m (D) 2m。
4. 關於羽球反拍挑球練習的敘述，下列何者為是？ (A) 拍面由下往上揮拍 (B) 食指放置拍柄上 (C) 手腕不須用力 (D) 擊球點在後方。
5. 關於羽球殺球的敘述，下列何者錯誤？ (A) 擊球時拍面呈正面狀 (B) 擊球點位於額頭前上方 (C) 擊球時施轉成側身狀 (D) 擊球時身體呈正面狀。