

班級：_____ 座號：_____ 姓名：_____

九上 第五篇 第2章 排球～攔網 學習單

一、是非題

1. () 不管是前排球員或是後排球員都可以攔網。
2. () 在攔網時，手觸網也沒關係。
3. () 攔網後的第一次擊球，剛剛攔網的球員不能觸球。
4. () 對方的發球不可攔網。
5. () 攔網的球不計入擊球次數，因此攔網後，該隊還有兩次的擊球機會。
6. () 在不妨礙對方球員的情況下，球員攔網時，可以將手及手臂伸越球網。

二、填空題

以下為不攔網的防守隊形描述，請參考課本內容，將符合的答案填入空格。

- () 1. 留在網前，便於組織進攻。
- () 2. 撤到進攻線後，準備防守，便於進攻。
- () 3. 後退準備防後場球。

三、實際練習

請兩人一組，一個人負責拋球，另一個人練習一次跨步攔網，一次助跑攔網，練習完畢後交換
我認為跨步攔網及助跑攔網實際體驗起來的感受（何者較好熟悉？我自己認為哪個方式我運用得比較好？……）：

