

玩轉學校
Play School

x

傳善獎

玩遊戲 轉教育
Play + education

現代婦女基金會
Modern Women's Foundation



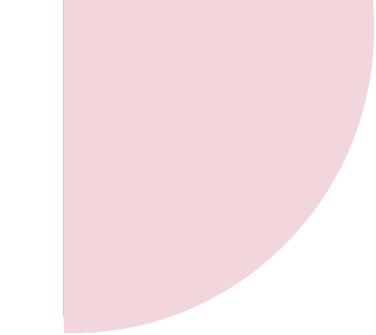
財團法人台中市私立
弘毓社會福利基金會
Hong Yu Social Welfare Foundation



勵馨基金會
The Garden of Hope Foundation

沒有老師





好好玩，才會好好玩



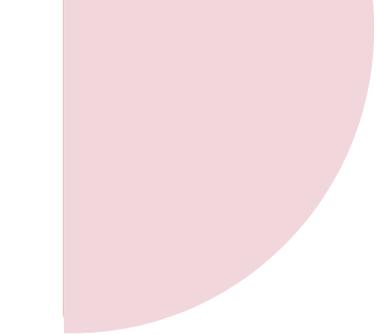


取一個新名字



準備登入遊戲





第一、二堂課

玩吧！遊戲體驗





《秘密》

安全默契

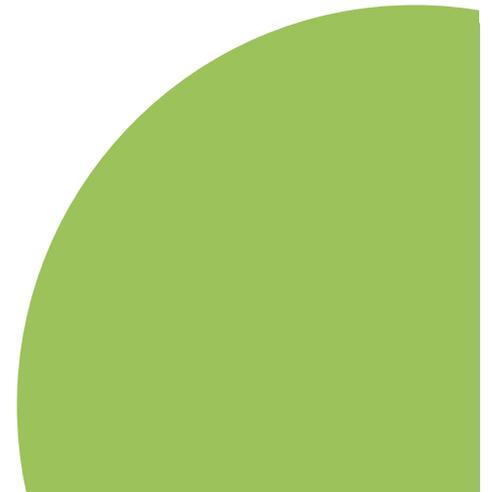
如果感受到混亂、挫折、
不知所措、難過，
是正常的，
代表你正在體驗新的事情

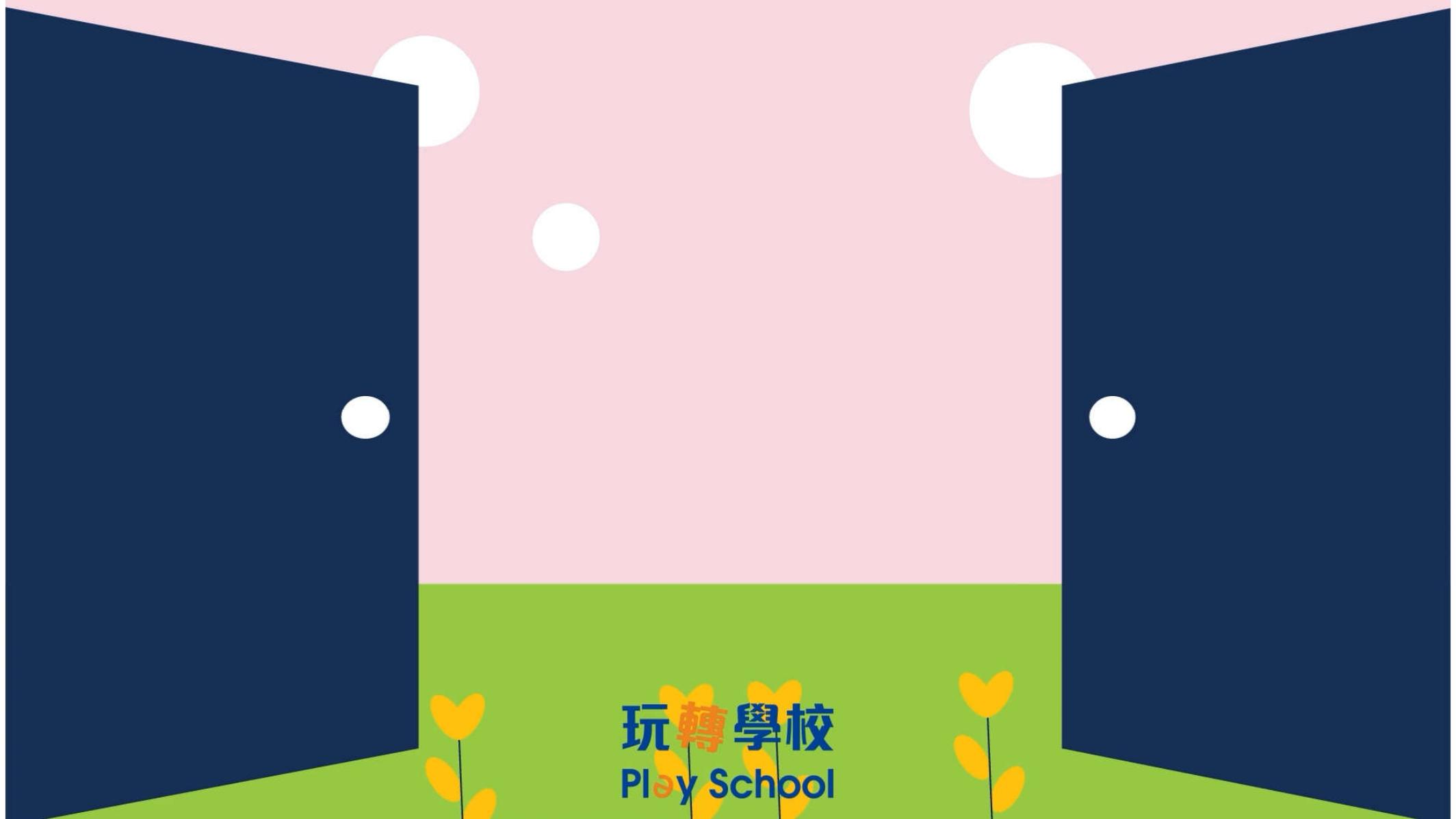


安全默契

遊戲是一個創作故事
你是安全且自由的，休息一下沒關係

「我想休息一下」
作為我們的安全默契

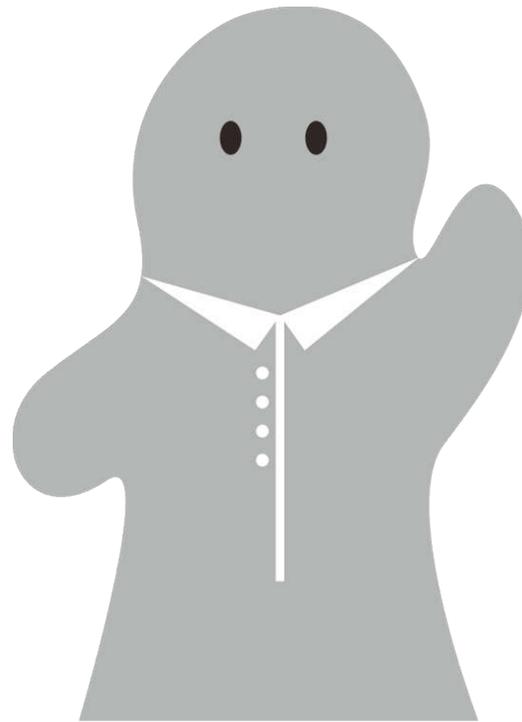




玩轉學校
Play School

會議目標

想到一個兩全其美的方式幫助阿庭



機構主任

統整大家意見，反應可能影響

| 陣營角色 |



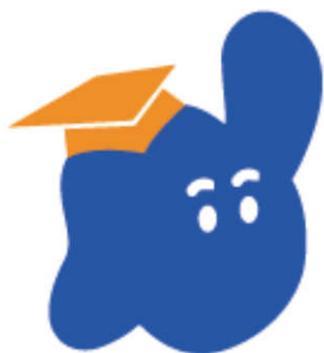
阿庭的爸爸



阿庭



阿庭的奶奶



博立夫先生



麗升阿姨

登入3步驟

選擇個人角色、閱讀背景、角色立場





寫角色名牌

阿庭爸爸



角色資訊



阿庭的奶奶

性格形象

保守傳統、吃苦耐勞、愛子愛孫

角色背景

由於媽媽在阿庭五年級時離家，爸爸在阿庭六年級時入獄，沒有讀過甚麼書的阿嬤，每天晚上都要工作到很晚才能勉強撐起這個家。而阿嬤在年輕的時候，和阿公也有很多衝突，但她還是忍耐過去了。此外，阿嬤也常看到阿庭媽媽凶巴巴的罵阿庭爸爸，內心只有希望阿庭可以找到好工作，阿庭的爸爸可以好好生活不要再入獄就好了。

事件立場

好丟臉，家裡的事那麼多外人。我年輕時，也常常和我的丈夫有衝突！我還不是咬牙忍過來了，因為我覺得最重要的事，就是好好維護一個家，沒有甚麼比一個完整的家更重要了。在阿庭媽媽暫時離開的那段日子裡，都是我一個人在維持這個家，讓阿庭可以順利長大，所以我想要阿庭媽媽回來，我也有年紀了，身體越來越不管用，真的好辛苦。



發下紅卡 《角色資訊》

閱讀背景、準備一句總結

| 陣營角色 |



阿庭的爸爸



阿庭



阿庭的奶奶

一句總結

(我們最在意...)



博立夫先生



麗升阿姨

會議資料卡

在阿庭小學的時候，爸爸和媽媽常爭吵，拉扯的過程中，媽媽很容易受傷，長期下來，阿庭媽媽曾經離家出走，直到阿庭爸爸因被欠債一氣之下傷害了別人被關，媽媽才再度回到家中，而中間有段很長的時間，是由阿嬤支持這個家並陪伴阿庭長大。

爸爸在獄中的這段期間，媽媽努力工作貼補家用減少阿嬤的負擔，直到阿庭15歲時，爸爸才出獄，但很快地，家中衝突又再度發生了...來自越南的媽媽，有同鄉好友麗升阿姨地陪伴，找到了協助機構，但為了避免衝突再度發生，阿庭媽媽暫時不住在家中，但「我究竟還能不能待在這個家呢？」這是阿庭媽媽心中最兩難的煩惱。

而為了能幫助這個家，召開了家庭會議，除了阿庭、阿庭爸爸和阿嬤外，還有一位在機構中主要幫忙阿庭媽媽的博立夫先生，以及阿庭媽媽的好朋友麗升阿姨。

面對阿庭家的問題，怎麼做才好？能怎麼幫忙阿庭家回復平靜？需要大家一起來幫忙！



閱讀黃卡 《會議資料卡》

會議流程



討

討論時間 2分鐘

各組內討論想法、宣言、行動內容。

交

交流時間 5分鐘

自由交流，交換各自想法

彙

彙整時間 1分鐘

整理資訊，準備宣言內容

報

報告時間 各30秒

各組代表提出宣言，表達觀點、行動

總

總結時間 7分鐘

總結重大行動，判定問題處理狀況。

第一回合

討論
時間

02:00 min



交流
時間

05:00 min





彙整
時間

01:00 分鐘整理宣言內容



報告
時間

每組30秒報告



總結
時間

7 min



發下橙卡 《線索卡》

第二回合

討論
時間

02:00 min



交流
時間

05:00 min





彙整
時間

01:00 分鐘整理宣言內容



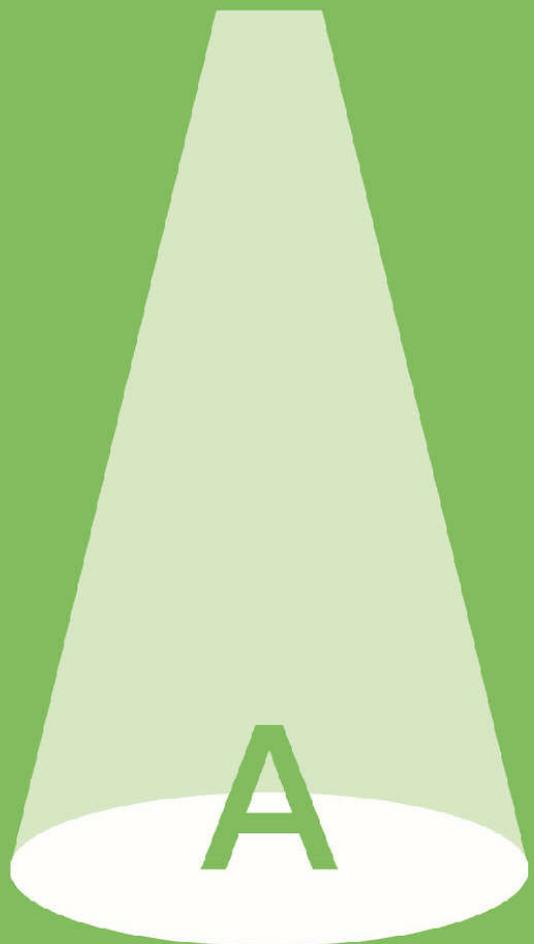
報告
時間

每組30秒報告

總結
時間

7 min

結局公布



結局A

有選擇，有希望



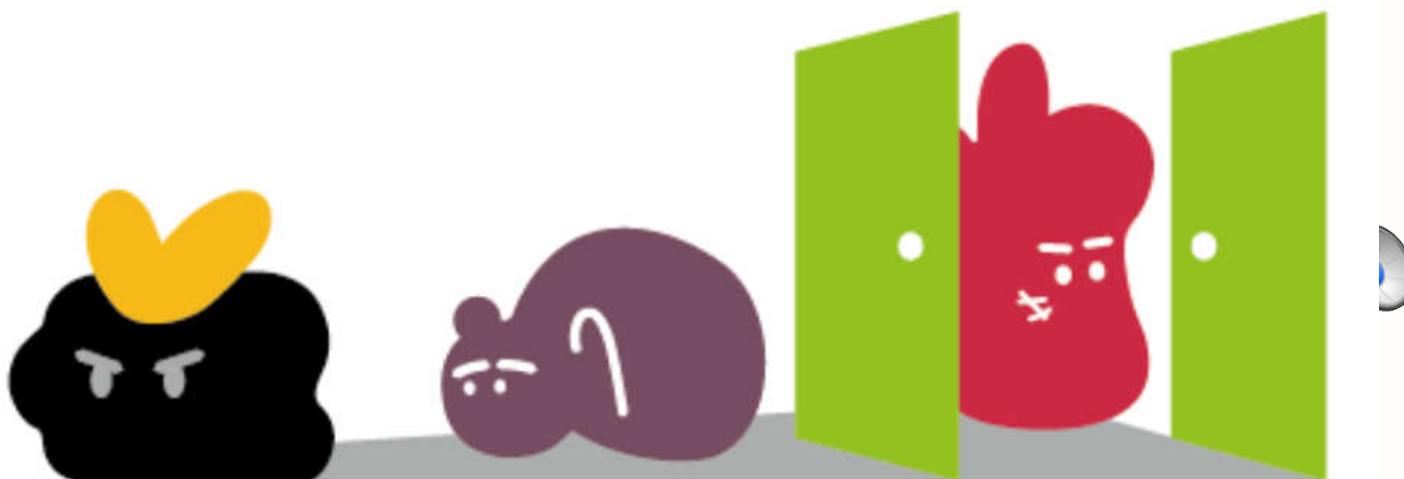
結局B

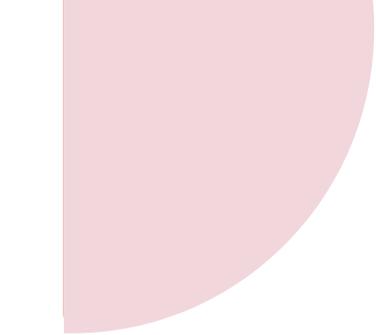
開始了解



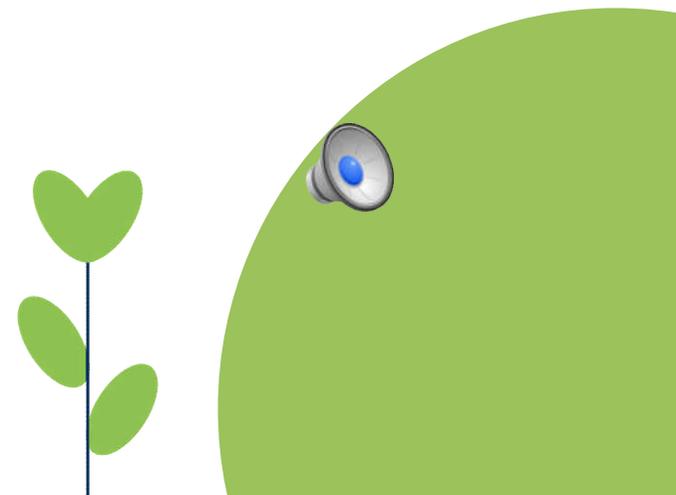
結局C

不能再說的秘密





遊戲結束 卸下角色 恩怨留在遊戲中



4F 回饋層次

Fact 事實：遊戲讓我想到，現實中的...

Feeling 感受：我現在的心情是...因為...

Finding 發現：過程中我發現自己...

Future 實踐：我未來想試著...



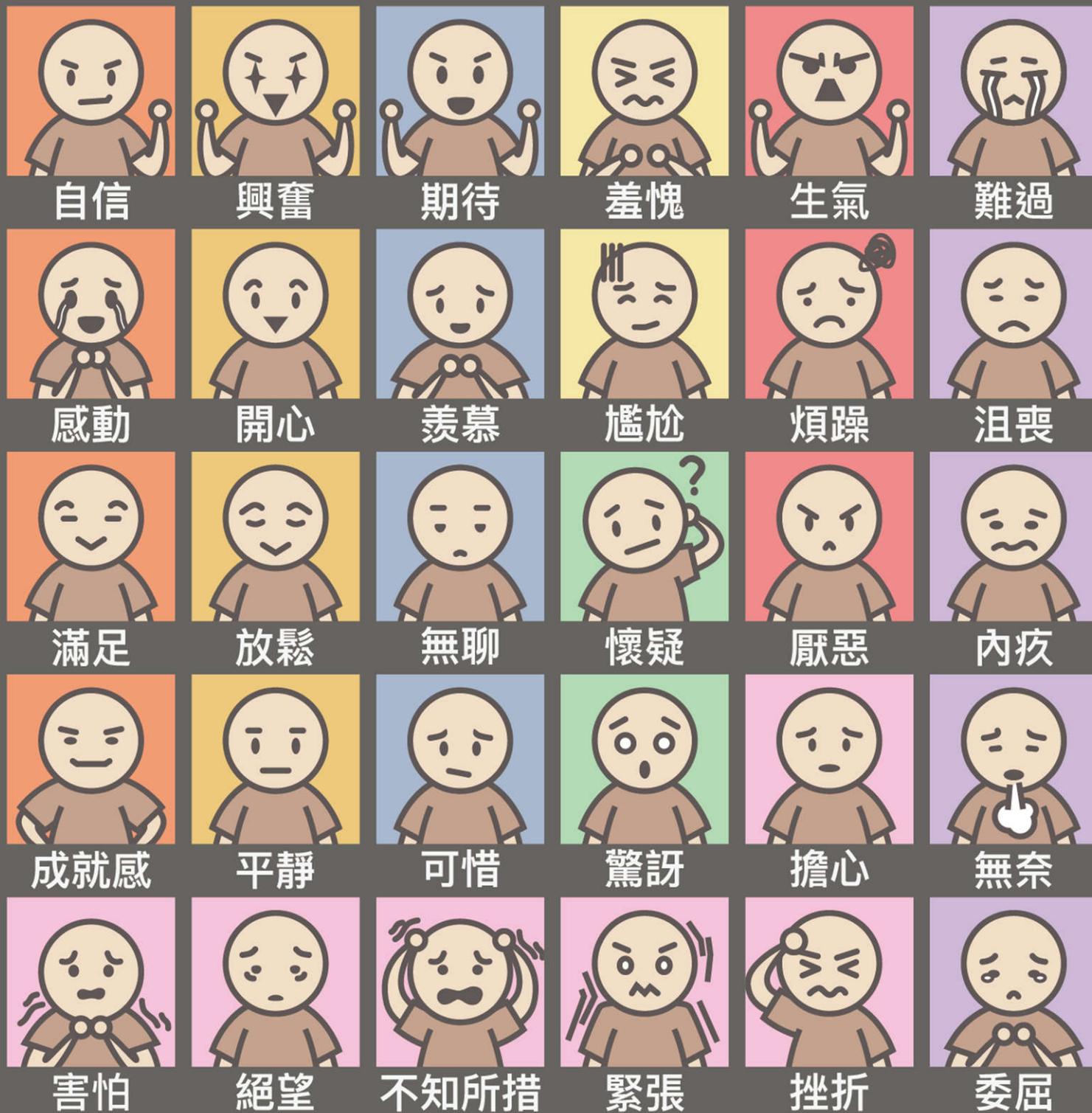
沉澱一下

挑一個遊戲中你最深刻的心情
一句話說明原因

範例：我覺得開心，因為...



八大情緒分類



成就

羞愧

快樂

驚訝

生氣

期待

悲傷

恐懼



遊戲後反思



我們可以聊這些...

- 你覺得遊戲想聊什麼?最重要的一件事?
- 猜猜看，遊戲為什麼叫「秘密」?
- 家暴議題和我有什麼關係?



遊戲的秘密....

- 西瓜跟媽媽的故事
- 為什麼媽媽不遊戲現場？
- 爸爸為什麼說不出口？
- 遊戲名字「秘密」的隱喻
- 角色隱喻：相信與聆聽



改變，由討論產生不一樣
的關點，不管是好的還是
較不好的，都會有不同的結果。



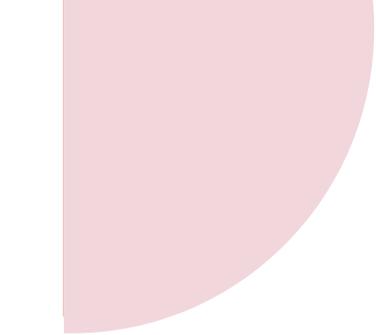
關心

關心週遭發生了什麼事，

關心世界有什麼改變，

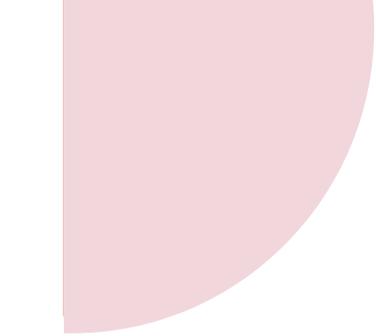
關心自己的家人、朋友。





用溫柔聆聽
每一個不好說出口的秘密





第三堂課

看吧！故事背後



設計師的話



换位思考

資料來源：現代婦女基金會
<https://huhu.38.org.tw/chapter1/>

消失的星星

孩子的笑容，是夜空閃爍的星光，
一閃一閃亮晶晶
那個媽媽哭泣的夜晚，
星星也慢慢失去蹤影...

「為何不離開？」很多人會問。
但，離開並不只是「下定決心」這麼簡單。

家庭暴力，是深藏在家中的秘密

在台灣，每3分鐘就有一件家暴通報，隱忍的黑數還可能更多；
每年有超過15萬名孩子生活在恐懼之中，
暴力的威脅、身心的創傷與社會歧視的眼光，
讓他們默默承擔無法說出口。

我不知道我還能去哪裡？家人早就不理我了…
他一直去我公司鬧，我好幾個工作都做不下去…

只要我不順他的意，他就拿小孩出氣
我想要給孩子一個完整的家，沒有爸爸會被欺負…

他說如果我不回去，他要殺了我的家人…

我沒有錢，小孩跟著我活不下去…
他哭著求我說他會改，他以前不是這樣的
如果我離開，他會帶小孩去自殺

我推開房門，客廳亂七八糟，玩具和電風扇都壞
掉了，
是不是因為我不乖、我不好，才讓媽媽受傷？
下次我會努力考一百分，趕快吃完飯，玩具收拾好
是不是他就不會生氣了？



門外傳來東西碎破和罵人的聲音，媽媽痛了、媽媽哭了，我也哭了…

我不知道該怎麼辦，我緊緊抱著呼呼、摀住耳朵，偷偷躲在門後不敢發出聲音，今天晚上，屋頂的星星又消失了，我好怕媽媽也會不見了…



因為這個遊戲我更了解家庭的樣貌，
可能我從小的家庭太幸福了吧？
沒有想過原來這樣的事情其實很多。



聚焦主題

在阿庭的世界，
發生了什麼真實的議題

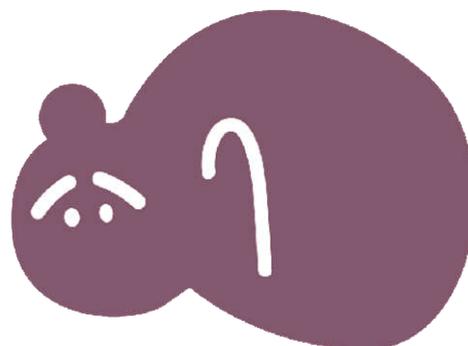


現實角色



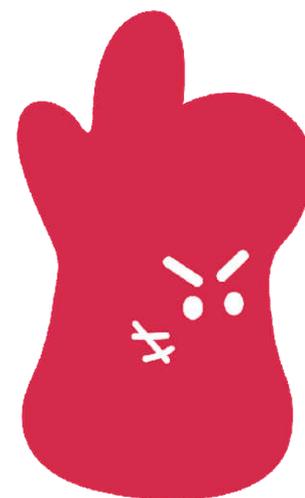
阿庭

長大後的
家暴目睹兒



阿嬤

傳統文化枷鎖
家醜外揚、家庭完整



爸爸

家暴相對人
情感壓抑、男性處境

現實角色



麗升阿姨

Listen
願意聆聽的重要他人



博立夫先生

Believe
相關單位與協助者

家庭暴力3大類型



身體上

打、捶、抓、咬、
掐，以及遺棄、強迫
或引誘性侵害等



精神上

騷擾、謾罵、恐嚇威
脅、言語暴力、監
控、竊聽、不實指控



經濟上

不給生活費、過度掌
控財務、強迫借貸、
簽本票、擔任保證人

聚焦主題

更認識「家暴」議題



媽媽為什麼不離開？家暴者困境



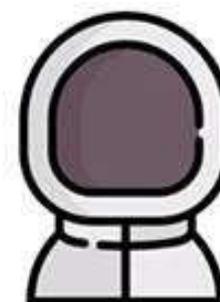
勞動結構中的女性困境

為什麼阿庭媽媽
不做好一點的工作？



CEDAW 第3次國家報告審查委員會結論性意見：就業保障篇

Conclusion and Recommendation on the 3rd Periodic Report of Taiwan



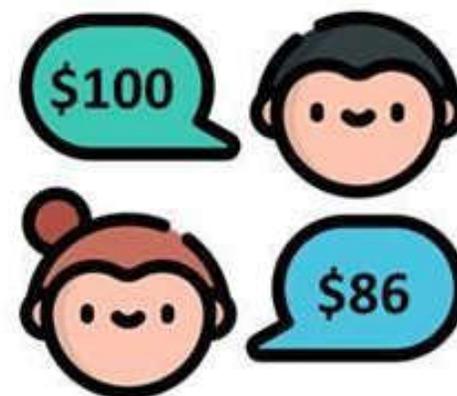
台灣女性就業現況



女性勞參率於婚育年齡後逐步下降

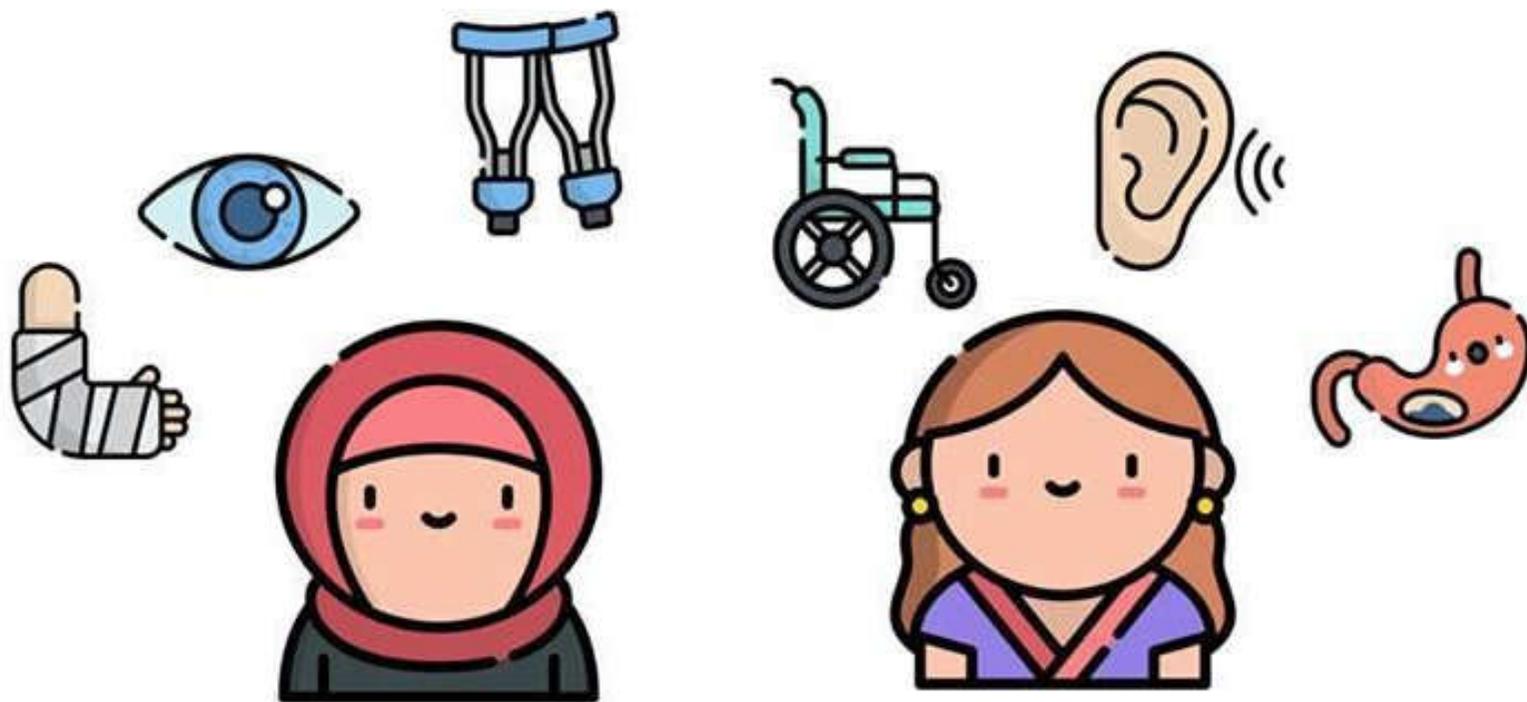


勞動市場垂直與水平性別隔離現象十分顯著



男性及女性薪資差距約為14%

職業性別隔離、同工不同酬和工作環境的友善程度，又為脆弱群體婦女帶來什麼樣的影響呢？



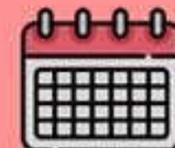
如果我是雙/多胞胎媽媽...

政府欠缺對雙/多胞胎產婦身體恢復和養育新生兒的知能，許多母親只獲得與單胞胎產婦相同的產假和育嬰假，身體尚未恢復便要回到工作崗位。



審查委員會建議：

① 給予多胞胎父母額外休假與補償



② 增加易取得、可負擔之公托服務



③ 設立強而有力的法律與經濟誘因以鼓勵父親請育嬰假



註：國際勞工組織的《家政勞工公約》於9月5日正式生效。公約的生效奠定了里程碑，將賦予家政勞工享有和其他基本勞工一樣的同等權益。

如果我是女性外籍移工...

台灣社福移工據統計有23.7萬人，99%皆為女性，其中93%從事家庭看護工作的移工不受勞基法保障。這代表他們無法轉換雇主也不適用基本薪資規範。



審查委員會建議：

- ① 依國際勞工組織第189號公約為外籍女性家事勞工提供法律保障
- ② 盡速通過家事勞工保障法
- ③ 確保外籍家事勞工於台灣承接新工作及更換雇主之權利
- ④ 提供最低工資保障

如果我是身心障礙女性...

相較於其他群體，身心障礙女性的**勞動參與率較低**。

想接受雇用但無法找到工作之主要原因包含：

工作內容不合適、工作技能不足、年齡限制...

整體男性	整體女性	障礙男性	障礙女性
67%	51%	25%	13%



勞動參與率超級比一比



審查委員會建議：

① 研究女性於非正式勞動市場之情況

② 針對這些女性收集相關資料

③ 制定措施、加強努力並分配足夠資源以促進身心障礙婦女於開放勞動市場之就業



最後最後...

除了CEDAW之外，國際勞工組織(ILO)也提及了對女性就業的保障喔!

ILO 《第183號公約》

保護生育公約：
要求會員國立法保護懷孕中及產後未滿一年的女性工作者，包括產假權、母性受益權、安全健康權、平等就業權等。



ILO 《第189號公約》

家務勞動者公約：
承認「家務工是工人」，應享有與其他工人平等的勞工權利。



家暴，也有男性受害者

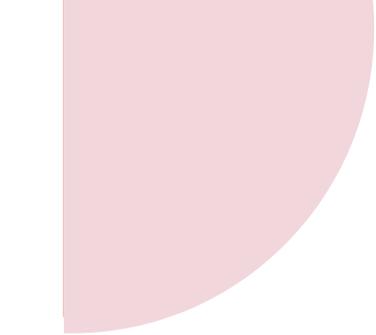




刺激思考

新居民的議題





媽媽來自越南，
在這個處境裡更困難？





民衆對女兒通婚對象的接受度？

	願意	不願意
嫁給閩南人	88	3
嫁給原住民	55	32
嫁給大陸人	36	53
嫁給東南亞籍	17	74

你對種族歧視的態度



若有人因班上有很多新移民小孩而轉班，這是歧視嗎？

是	62.4
不是	30.4
其他	7.2

外籍配偶常見問題

1. 語言隔閡引起溝通障礙
2. 文化風俗差異衍生誤解
3. 年齡思想乃至於對婚姻期待落差
4. 經濟壓力與就業問題
5. 婆媳與親屬關係不睦
6. 孩子教育困難
7. 社會關係疏離
8. 身分入籍與權益難保障
9. 買賣婚姻(情感基礎薄弱. 經濟弱勢)

有話好說整理

刺激思考

衝突化解的契機，
可能是_____

我還可以做些什麼...



變成這樣之前，發生什麼事？

他真正在意什麼？

他經歷了什麼事情？

面對說不出口的秘密 我可以怎麼做？

是什麼讓心聲說不出口？

有哪些說不出的心聲？

有什麼是可以幫忙的資源？



1

錦囊妙計

「我訊息」的溝通方式

溝通是雙向的對話，包含了表達以及接受訊息兩個部分。所以需要學習精準和溫和的表達，讓人不但可以聽懂，同時也少一些被指責的感覺，讓溝通更順暢。而「我訊息」就是一種表達自我想法的方式。

步驟一

釐清自己內心的感受先深呼吸冷靜一下，問問自己內心的感受，也許是難過、委屈及挫折等等。

步驟二

使用「我訊息」來表達自己的感受表達時，從「我」開頭，說明自己的感受，接著加上原因，最後說出自己的期待。

句型：1.我覺得... + 2.因為... + 3.我希望...

以阿庭爸爸為例：我覺得好委屈，因為大家現在只知道我打阿庭媽媽，我希望大家可以多聽聽我們衝突的原因。

我覺得...因為...

我希望...

我覺得委屈，因為做什麼好像都沒用
我希望有人能聽到我的苦衷



阿庭的爸爸

我覺得為難，因為爸媽都還在吵架
我希望家裡能恢復平靜



阿庭

我覺得難過，因為家裡吵吵鬧鬧的
我希望阿庭能好好長大



阿庭的奶奶

我覺得無奈，因為每個人都有不同觀點
我希望能有更好的共識，幫助這個家



博立夫先生

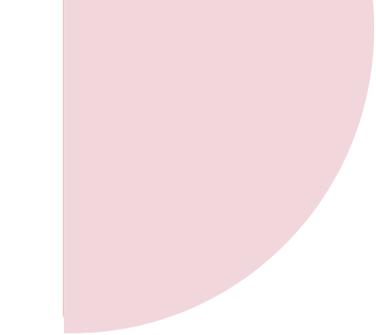
我覺得心疼，因為媽媽遇見太多辛苦了
我希望媽媽未來能真的快樂



麗升阿姨

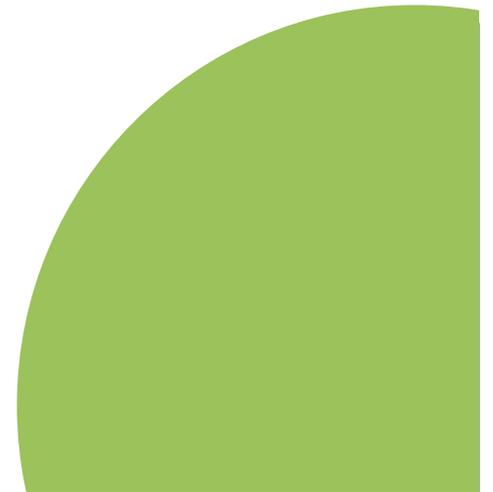
傾聽、理性、執著、表達
每個人都有他所堅持的，
但要好好說、願意聽，
然後不要輕易退步。





第四堂課

走吧！開始行動



婦女援助相關夥伴

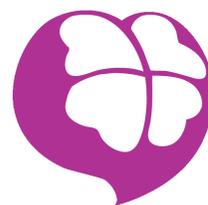
認識正在努力的組織
傳遞你的支持



現代婦女基金會

Modern Women's Foundation

長年致力於性別暴力防治工作，每年陪伴7,000個受暴家庭，成為他們安心的後頭厝。



財團法人台中市私立
弘毓社會福利基金會
Hong Yu Social Welfare Foundation

主要協助遲緩與身障兒就醫/學、復建等多元服務，並支持弱勢婦女及新住民走出困境，提倡婦女性別平權及減少對兒童的不平等。



勵馨於1988年成立，從少女中途之家擴展到家暴、性侵等性別暴力服務，每年服務近兩萬名性別暴力倖存者脫離暴力影響，展開新生活。



你可以這樣做

3分鐘：搜尋google或臉書，點開有興趣的網頁認識他

5分鐘：傳一段支持打氣、感謝的訊息給他們

15分鐘：他們需要的有什麼你能做，分享、募款、參與活動



現代婦女基金會

家庭暴力需要大家一同關注，給予友善支持、讓每個孩子安心長大，一起攜手用愛織成安全網，溫柔接住他們，成為他們在黑暗中安心往前行的微光。支持受暴家庭穩定接受服務，捐款滿600元，即贈守護熊呼呼的LINE貼圖。

行動網址：

<https://www.38.org.tw/donation518.asp>



【518用愛守護】行動

在台灣，
一年有18萬5千件家暴通報
平均每3分鐘就有一件通報
超過15萬個孩子在恐懼中長大

在絕望中，分分秒秒擔心害怕
加害人的緊迫盯人與擔心世俗眼光的枷鎖下
開口求助，是件永遠都難如登天的事...

518，是在危難時刻「扶一把」
幫助受暴家庭度過生命的困境



我要捐款

勵馨基金會

捐款支持孩子走出陰影的「向日葵小屋」，給他們一個溫暖安全的空間接受專業服務，為目睹家暴的兒少帶來如陽光般的溫暖與陪伴。

行動網址：

<https://www.38.org.tw/donation518.asp>



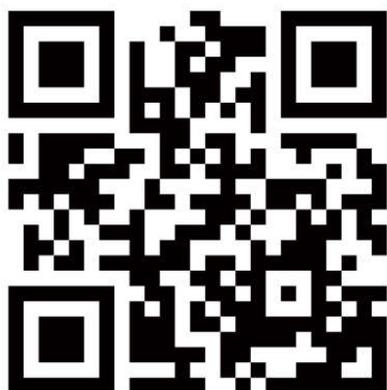
The screenshot displays the website interface for the 勵馨基金會 (The Garden of Hope Foundation). At the top left is the logo and name in both Chinese and English. A navigation menu is visible on the right. The main content area features a breadcrumb trail: 首頁 > 募款專案 > 幫助目睹暴力兒少. Below this is the campaign title: 幫助目睹暴力兒少 迎向陽光綻放笑容. Two promotional images are shown: the top one depicts a man and two children reading a book together, and the bottom one shows a man holding a bouquet of sunflowers with a child. A red play button icon is overlaid on the bottom image. At the bottom of the page, there are two buttons: 分享 (Share) and 捐款 (Donate).

弘毓社會福利基金會

可以洽談相關體驗，如參訪交流、志工服務、媒體合作、企業合作、其他。

行動網址：

<https://hongyu.eoffering.org.tw>



A screenshot of the Hong Yu Social Welfare Foundation website. At the top left is the foundation's logo, a purple stylized flower, with the text "財團法人台中市私立 弘毓社會福利基金會" and "Hong Yu Social Welfare Foundation" below it. To the right is a hamburger menu icon. Below the header, the text "幫助我們" (Help Us) is displayed in large black characters, with a pink "MORE >" link to its right. The main content area features a purple and pink background with a silhouette of a woman. The text reads: "愛的抱抱，不要礙的抱抱" (Love's hug, not a hindrance hug), "邀請您一起加入弘毓 弱勢婦女專案計劃" (Invite you to join Hong Yu's vulnerable women's special project), and "需要愛的「抱抱」，不要礙的「暴暴」" (Need love's 'hug', not hindrance's 'violence'). A small white heart icon is visible on the right side of the main text area.