

羽球教學教案

教學科目	籃球	班級	二年甲班	人數	12	教師姓名	謝文宏
教學單元	定點投籃	教材來源		自編		教學時間	40 分鐘
教學目標	1、投球角度與腕關節的連貫性。 2、使學生瞭解定點投籃動作並能瞭解其應用的方法。						
教學資源	籃球、哨子						
學生學習條件之分析	具備適當活動能力之學生均可						
教學目標	單元目標			具體目標			
	一・認知方面： 1-1 知道定點投籃要領。 1-2 瞭解投球手挽運力方式。 二・技能方面： 2-1 培養時間、空間感覺的能力。 2-2 學會籃球投球的動作。 2-3 儲備其他運動項目之能力。 三・情意方面： 3-1 培養負責態度。 3-2 培養自我評量態度。 3-3 增進觀摩學習能力。			1-1-1 能說出投籃的各種方式。 1-2-1 能說出投球的要領。 2-1-1 能掌握出手時間。 2-2-1 能利用腕力瞬間投出。 2-3-1 能做出輔助手的正確動作。 3-1-1 能將球投進籃框。 3-1-2 充分扮演成功角色。 3-2-1 能與他人溝通互助。 3-2-2 瞭解自己投籃動作。 3-3-1 能分析別人動作。 3-3-2 能欣賞他人動作。			

	活動類別	教學內容	教學資源	時間	意見
1.	集合點名	*準備教材 *集合、點名 1 熱身操	籃球	1	確定人數
2.	準備活動	2 伸展操〔針對籃球運動常用肌群進行伸展〕 3 慢跑 2 圈		5	充分熱身
3.	講解說明	1. 講解示範定點投籃慣用手的動作 2. 講解示範定點投籃時的輔助手的動作 3. 講解示範身體其他部位動作 4. 球感練習進行與定點投籃（動作1 預備動作2 微蹲躍起3 出手投出）		10	專注聽講
4.	分組練習	1. 於球場內一次一人，每人投五次球後換人，以循環方式進行練習。		20	具體表現
5.	規則停看聽	講解示範籃球投籃的規則 1. 整隊集合點名、收拾器材並且清點 2. 說明籃球投籃常犯的錯誤	規則	4	