

主題

4

安康露營去

單元 1 風險一把罩

單元 2 輕鬆玩露營



露營活動是今日盛行的戶外活動，也與大自然有著密切互動，我們必須採取合宜的行為，並減少危險的發生，才能獲得真正的露營樂趣！

翰林出版



第一堂課

活動1

化險靠計策

我們在前面單元中學習露營的知識與技能，也體驗到露營帶來的樂趣。然而在這些體驗中，我們有發現到什麼**危險**嗎？或是我們能想像到露營活動中會有哪些風險呢？當自己遇到時會如何應對呢？



活動範例

1. 小隊從課本範例或新聞事件，找出風險及成因，擬定預防或應對策略以及結果，以魚骨圖的方式記錄。
2. 小隊上臺輪流報告，其他同學填寫學習單，記錄臺上的報告內容。
3. 每人從各隊報告內容中選擇一項風險對策，進行可行性評估並給予建議。



風險魚骨圖 (範例)

範例事件1： 冬天海邊 露營活動

風險 寒流來襲

預防應對策略
1. 備足禦寒衣物
2. _____

結果 預防感冒不用花錢治病

結果 減少帳篷損壞機率

預防應對策略
1. 選擇避風處搭帳
2. _____

風險 風勢太大
帳篷容易飛走

風險

預防應對策略

結果

結果

預防應對策略

風險



1

範例 事件摘要

三位登山客，夏季裡**不顧颱風來襲**，前往中部地區爬山，此趟行程並**未告知**家人，行前**準備也不夠充分**，甚至選擇**錯誤地點紮營、破壞山上環境**……



2

範例 事件摘要

一家四口，來到山區溪水旁紮營，並在溪水中玩耍，此時正逢雨季，山上突有傾盆大雨……



3

範例 事件摘要

在冬天**寒流**來的時候，一群人到**沿海地區**露營，遇到一些狀況，也做出一些**危險錯誤行為**……



1 範例事件摘要

三位登山客，夏季裡不顧颱風來襲，前往中部地區爬山，此趟行程並未告知家人，行前準備也不夠充分，甚至選擇錯誤地點紮營、破壞山上環境……

August
14
颱風要來了



3 範例事件摘要

在冬天寒流來的時候，一群人到沿海地區露營，遇到一些狀況，也做出一些危險錯誤行為……

December
28
寒流



2 範例事件摘要

一家四口，來到山區溪水旁紮營，並在溪水中玩耍，此時正逢雨季，山上突有傾盆大雨……

April
3
梅雨季



風險魚骨圖 (範例)

範例事件1：冬天海邊露營活動

風險 寒流來襲

預防應對策略
1. 備足禦寒衣物
2. _____

結果 預防感冒不用花錢治病

結果 減少帳篷損壞機率

預防應對策略
1. 選擇避風處搭帳
2. _____

風險 風勢太大
帳篷容易飛走

風險

預防應對策略

結果

結果

預防應對策略

風險

小隊分析新聞事件 (以範例3為例)

• 事件中 的人有 •	• 事件 發生時間 •	• 事件 發生地點 •
六位大學社團成員。	寒假某一天，寒流來襲時。	宜蘭海邊的露營場。
• 發生的風險及原因 •	• 事件結果 •	
因鍋具太大遮蓋爐子，導致瓦斯瓶受熱爆炸。	六人中有四人受傷，活動提早結束，並賠償場地與器材的損壞。	





活動小省思

1. 大家是依據什麼標準評估各隊的對策，並提出其他建議呢？
2. 為何相同一個事件 / 風險，卻有不同的看法與建議呢？
3. 如何應用風險管理的能力，讓日常生活更安全呢？





露營活動事前規畫重點

在進行各種活動時若想要預防風險發生，
讓過程順利進行，就必須在事前做好規畫及準備。

露營事前規畫的重點有

「**目的、對象、時間、行程、環境、財物**」六大項：



一、目的

舉辦露營的原因，會影響其他規畫重點的內容，也是預防風險的首要關鍵。

二、對象

事前掌握個資、飲食、醫療等資訊，才能預防人員接觸或執行有害的事物。

三、時間



舉辦露營的季節、日期與每日時間，避免因氣候或日夜而造成危險狀況。

四、行程

交通路線、活動項目（觀察自然、大地遊戲...等）及雨天備案，確保人員非各自行動，降低風險發生。

五、環境

包括露營地點、設備、周邊生活機能設施（派出所、醫院...），以便在風險發生時尋求支援。

六、財物



包括裝備（公用與個人）、食物、預算，做足準備才可預防風險，以及解決問題。



露營地點的選擇原則

1 選擇能遠離各種危險的地區

- 1 不在懸崖、坡度傾斜大的山邊紮營，避免落石、坍方……等意外。
- 2 不在河邊、海邊或山谷低窪處紮營，以防山洪或漲潮的意外。
- 3 不在枯木或有蜂巢的地方紮營，避免被砸傷或螫傷的意外。
- 4 不在高處、平地或大樹下紮營，避免閃電雷擊的意外。
- 5 不在獸徑或水源處紮營，避免受到動物的騷擾或傷害。



2 選擇方便取用水的地區。



3 選擇平整、乾爽的地面。

4 選擇背風、背光的位置。

5 其他考量，例如：交通、設備、治安……





資訊站

戶外活動氣候及場域的注意事項

春夏季

1. 春夏季經常下雨，進行戶外活動時要隨時留意天氣狀況，做好防雨措施。
2. 夏季颱風頻繁，隨時注意颱風動態，審慎考量戶外活動是否持續進行。
3. 春夏季氣溫高，戶外活動中要隨時補充水分、掌握身體狀況適時休息。
4. 戶外活動的場地應盡量避免在山坡、溪流或空曠地，預防土石流、溪水暴漲或雷擊的發生。



秋冬季



1. 秋季天氣日夜變化大，進行戶外活動時應備妥長袖的衣物，適時更換以防感冒。
2. 冬季寒冷且潮溼，進行戶外活動時要做好禦寒措施，並充足準備替換衣物，以防失溫。
3. 秋冬季氣溫低容易使人飢餓，進行戶外活動時應準備充足食物，補充身體熱量。
4. 戶外活動的場地應盡量選擇背風處或面陽處，以保持身體的溫度與乾燥，盡情享受戶外活動。



高山露營



1. 高山紫外線較平地強，防晒措施要足夠。
2. 高山天候變化快又大，保暖措施要妥當。
3. 高山如要用火應使用專門器具，以免破壞生態。
4. 高山取水不易，要備妥飲用水，取得的水也要過濾再使用。



海邊活動



1. 留意海水漲退潮的時間，避免受困海中或被海流帶走。
2. 海邊林木較少，須做好遮陰工作，以防晒傷或中暑。
3. 適度補充水分，避免陽光或海水造成身體脫水現象。
4. 注意海風狀況，備妥衣物替換與保暖，以防感冒。



今日

課程複習



認識

風險管理