

彰化縣永豐國民小學 公開授課教學活動設計

領域 / 科目	健康與體育領域	設計者	陳國洲校長
實施年級	第二學習階段 / 四年級	總節數	共 3 節，120 分鐘
單元名稱	第一單元 大家來運動 — 活動 2 共享桌球樂		
教學日期	112 年 4 月 27 日(星期四)	教學時間	10：30 ~ 11：10
設計依據			
學習重點	學習表現	1d-II-1認識動作技能概念與動作練習策略 2c-II-3表現主動參與、樂於嘗試學習的態度 3d-II-1運用運動技能的練習策略	核心素養
	學習內容	Ha II- 球類運動相關的拋接球、持拍 1 控球、擊球及拍擊球、傳接球之時間、空間及人與人、人與球關係攻防概念。	
議題融入說明	學習主題	生涯發展教育	
	實質內涵	1-2-1 培養自己的興趣、能力	
與其他領域/科目連結			
教材來源		翰林版四下 第二冊	
教學設備/資源		桌球、桌球拍	
學習目標			
<ol style="list-style-type: none"> 1. 能學會正確的桌球拍握法。 2. 孰悉控制桌球的技巧。 3. 能與同學和諧相處並互相觀摩與鼓勵。 			

教學活動設計

教學活動內容及實施方式	時間	評量說明
<p>【準備活動】</p> <p>一、 準備每人一支球拍與一顆球。</p> <p>二、 教師引導學生進行伸展活動，並加強手部動作。</p>	5 分鐘	口頭評量
<p>【發展活動】</p> <p>一、 握拍法</p> <p>*介紹直拍和橫拍，並示範其握拍法。</p> <p>*引導學生練習直拍、橫拍握法。</p> <p>*學生互相觀摩、檢查動作姿勢正確性，並適時給予指導。</p> <p>二、控球練習</p> <p>*逐一示範持拍停球、落地擊球、連續擊球，並說明要領</p> <p>*請學生進行練習。</p> <p>*教師說明落地與連續擊球時，球彈起高度須離球拍至少1公尺，讓自己優充足時間反應。待動作純熟後再進行正、反拍擊球。</p> <p>*示範對強擊球動作要訣：與牆面保持2公尺、眼睛注視球的方向，待球落地再擊球。</p> <p>*請學生練習。</p> <p>*引導學生嘗試，在各項擊球活動連續擊球，並算球數</p>	30 分鐘	實作與觀察評量
<p>【統整活動】</p> <p>一、 請學生出列示範執拍動作，並指出正確與錯誤之處。</p> <p>二、 引導學生進行緩和運動，並發表學習心得。</p> <p>~第1節課結束~</p>	5 分鐘	實作評量
教學提醒		
參考資料	中華民國桌球協會	