

裝備打包學問大—背包裝填四部曲

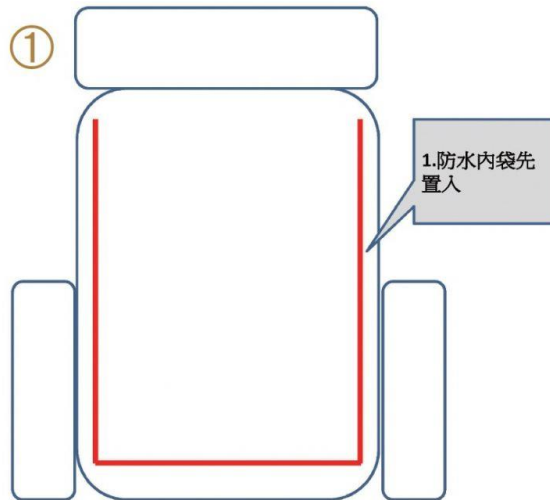
【登山基本功】裝備打包學問大—背包裝填四部曲 Part I

打包三部曲：裝填順序有一套

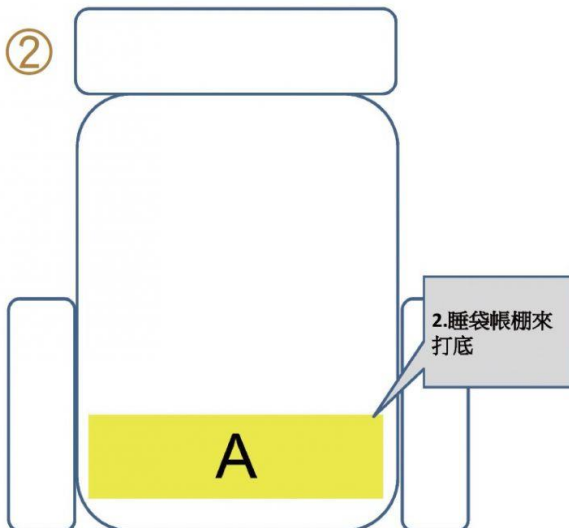
當完成物品分類，也充分了解打包重要原則之後，就可以開始依照下列步驟，完成整個背包裝填的打包工作。

1.防水內袋先置入

打包前為了防止睡袋及衣物因下雨而弄濕，除了使用防水袋外，也可以在背包內部先置入一個大型的厚塑膠袋，此厚塑膠袋在危急的時候也可以當作緊急露宿袋來使用。

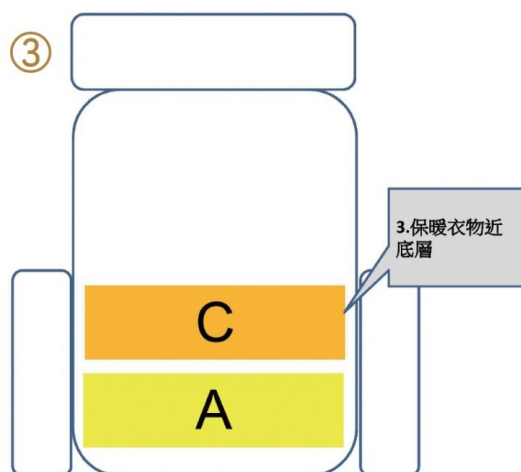


2.睡袋帳篷來打底



單一體積大的裝備先鞏固背包的底層：將睡袋、帳篷的內外帳（已將營柱取出分開放置）放入背包底層，並充份壓實塞滿，是背包後續放置其他物品的基本動作。如果底部不充分填塞扎實，後續的打包往往容易失敗。

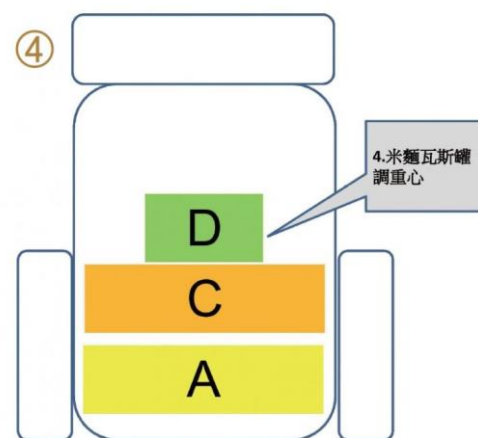
3. 保暖衣物近底層



保暖及換洗衣物鞏固背包的中下層，接著放入保暖層及備用層衣物，這些大多是到達營地才需使用的裝備，先以防水袋收納好後再行放入背包。

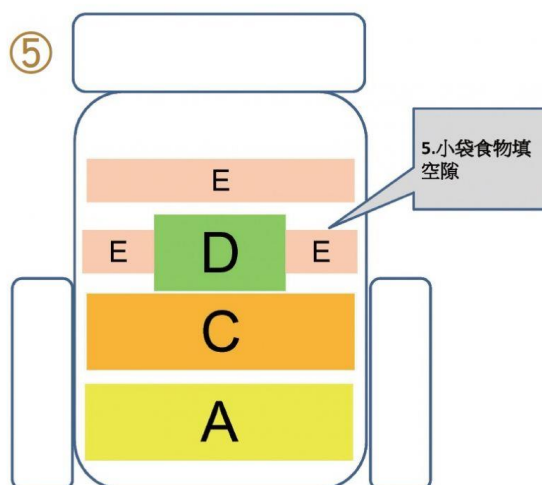
4. 米麵瓦斯罐調重心

最重的物品放置於中上層靠背部的地方(意即接近背包肩帶上方連接處)，背包中體積小又特別重的東西，一般來說是瓦斯罐及米麵類主食，請務必放置於背包中上層靠近背部的地方，如此既可取得背負的舒適度，且會比較容易維持重心的平衡。



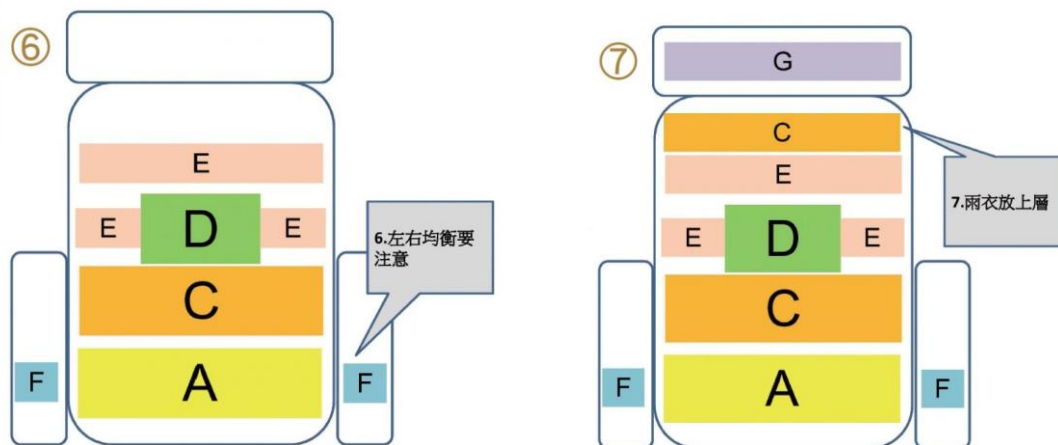
5. 小袋食物填充隙

放好衣物後，一定會發現背包中下層還留有一些空隙，此時可將食物分成較重的主食(如米及麵類)，及其他雜項的食物；食物類可依照早、中、晚餐分類，或是湯粉、青菜、肉類來加以區分，並事先分裝為數個分類的小袋，此時即可將這類的食物小袋填入背包空隙。



6.左右均衡要注意

填入空隙的時候請務必注意，如果是較重的食物，必須維持左右均衡的原則，也就是背包靠左側如果放置較重的一袋食物，則背包右側也必需置入大約同等重量的另一袋食物。

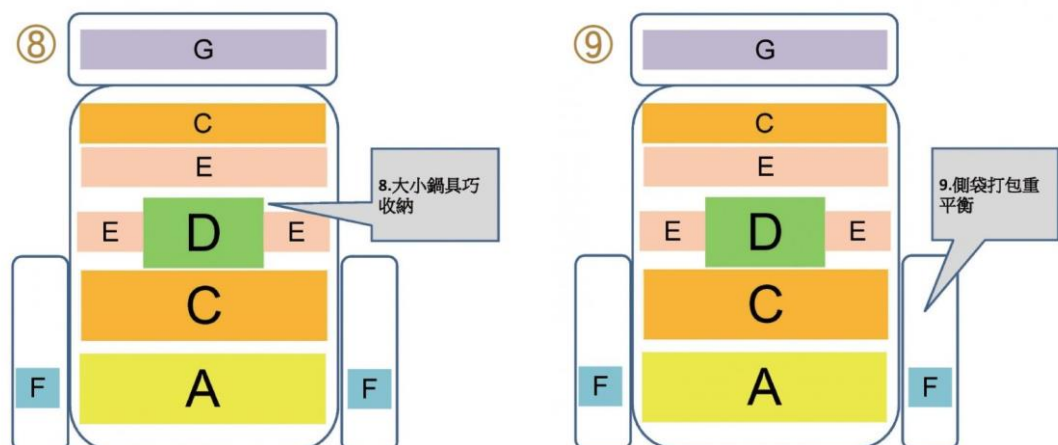


7.雨衣放上層

經常使用的裝備放置於背包上層，為了因應天氣的變化，可以將薄長袖或背心，以及最重要的雨衣雨褲放置在背包的上層，突然遭遇下雨狀況時才能迅速取得；而頂袋通常會放置帽子、零食、頭燈、水壺，以方便隨時取用。

8.大小鍋具巧收納

鍋具是屬於體積固定不易壓縮或扭曲的裝備，所以必須盡量往背包的上層放置，周圍再以小袋食物來填塞。小團體或個人用的套鍋，要放入背包，通常沒有太大問題；大團體用的臉盆無法放入背包，要利用網狀的彈力拉繩設法固定於背包外側。



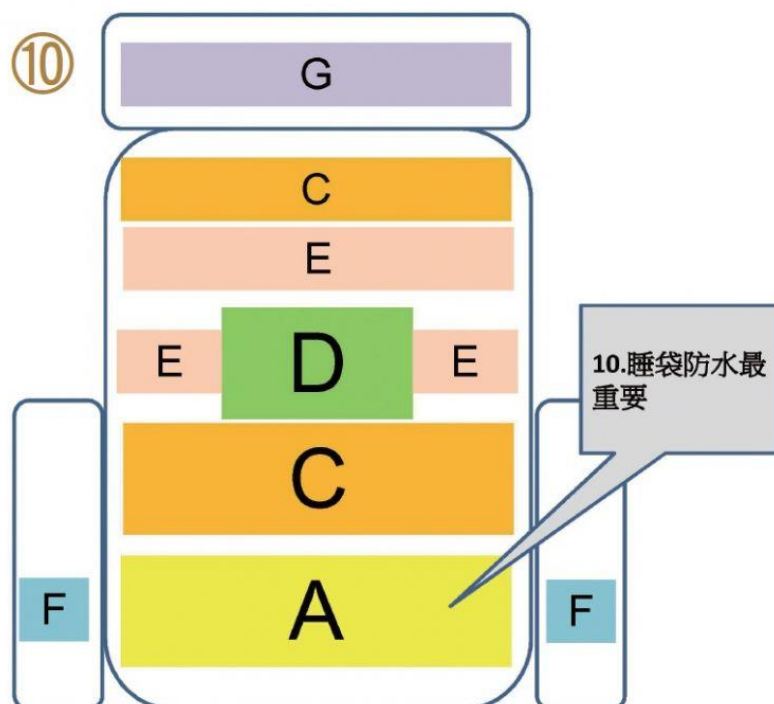
9.側袋打包重平衡

背包兩側的束緊帶，可以用來綁繫收納體積小的睡墊、雨傘、登山杖，或是帳

篷的營柱等外型狹長的裝備，但是也必須遵循兩側平衡的原則。舉例來說，如果一側放入營柱，另一側可以放入雨傘、登山杖，或利用水壺，達到兩側重量平衡均勻的目的。

10. 睡袋防水最重要

打包時請切記將所有會擔心受潮的裝備，例如衣物、睡袋等收入防水袋，這一點雖然與背負舒適無關，但是卻與你的生命息息相關。



打包四部曲：外觀、平衡、重心要檢查

當打包完成，一切裝填妥當，我們可以把背包放在地面上，檢查這次的打包結果是否正確？

1. 外觀是否有凹凸不平的現象？
2. 左右是否有歪斜？背包是否會傾斜向一側？
3. 背包重心是否貼近外側而易翻倒？
4. 試背看看背包的重心是否太高或太低？

打包良好的背包，外型看起來會是整齊清爽的造型；打包技巧失敗的背包，外型則是明顯的歪七扭八，或有重心斜向一側的狀況，下場就是疲累痠痛的肩膀與體力的耗盡。即使擁有一個設計精良的好背包，如果不懂得裝填技巧，不但會造成背負的不舒適，還會因為無法將所有的行囊放入，而無法充分發揮背包的性能，有關背包裝填的打包技巧，絕對是每個愛好登山活動的朋友必須好好練習的重點。