

1

學習分享會

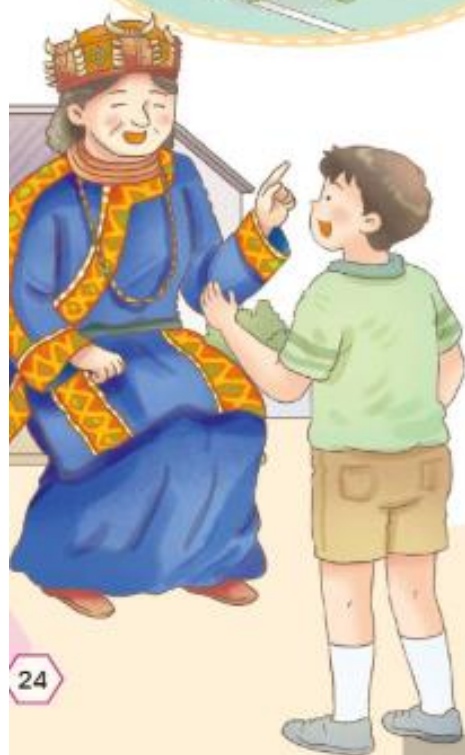
你的興趣與專長是什麼？在發展興趣與專長的歷程中，有哪些令你印象深刻的學習經驗？



我加入了學校羽球隊後，發現自己愈來愈喜歡羽球，今年的暑假我還參加了校外的羽球營，學習更多的羽球技巧……



我從四年級開始參加吉他社團，常常利用課餘時間練習吉他指法和彈奏法的基本功，所以吉他老師說我一直在進步……



為了能陪住在部落裡的外婆聊天，我參加學校的母語課程，寒暑假回部落時，也跟大家說母語，我發現常常說母語，就不容易忘記了！

在發展興趣與專長的過程中，讓你想持續下去的原因是什麼呢？



① 參加扯鈴隊之後，我交到一群一起練習、一起吃苦的好朋友……



① 因為暑假時參加游泳集訓，讓我的游泳技術更上一層樓了！



① 我學吉他已經三年了，每次表演完大家給我的掌聲會讓我覺得很有成就感，所以我想再去參加……



① 參加幼童軍團，除了可以學到很多在教室裡學不到的東西外，持續參加訓練還可以進階……

還有呢？

2

有效學習

綜合有GO站

想想看，在你的學習的過程中曾經遇到哪些問題？
你是如何發現的呢？

我雖然已經是跆拳道黑帶了，但上場比賽時，偶爾還是會因緊張而手忙腳亂……

舞蹈練習時，我的動作常常沒做到位，但透過同學的提醒，讓我發現自己沒有注意到的地方。

每次數學考試總是會出現運算錯誤，我有時候會自己靜下來想一想為什麼會出現這樣的問題？

我每個星期三下午要練習鋼琴，但有時籃球隊要加強練習……

我之前透過錄影看自己在羽球比賽的表現，發現自己的網前吊球會……

動動腦

了解自己的學習狀況後，對自己的學習有什麼幫助呢？

有哪些學習方法可以幫助自己解決學習問題呢？一起討論出合適的學習方法並實際做做看。

學習問題	問題來源	學習方法
沒有花時間練英聽，所以英文聽力很差。	學習時間分配不當	安排固定的練習時間，先從簡單的開始固定練習，再慢慢加深……
書桌常常很亂，我有時會因而找不到要念的書。	學習環境髒亂	唸書前，先整理書房與書桌、移除會使自己分心的物品……
我發現自己在練琴的時候，會因為已經熟悉了就不看譜，這樣會很容易分心……	學習態度	我覺得在練習時，眼睛還是要跟著譜例，看著音符會讓我更專心。
族語檢定快到了，明明知道要好好練習，但是我卻緊張……	不知道如何排除壓力	我可以找族語老師聊聊，請他幫忙模擬檢定的情境，讓我可以先有準備……



我發現解決學習問題時，可以運用的方法不只一種，因為很多事情會相互影響。

發現學習問題、找出問題的來源後，可以比較知道自己需要改進的是什麼……



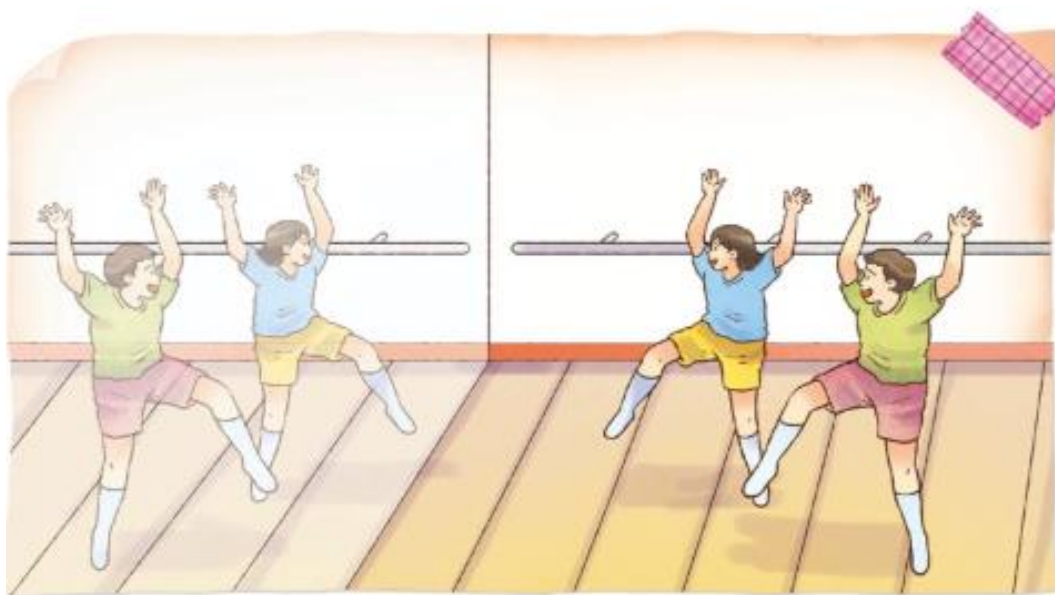
你運用了哪些學習方法解決自己的學習問題呢？實際運用的情形如何？



🕒 上週我重新訂定學習目標，並完成了短期目標，學會一首……



🕒 回家後我上網找了有關攀岩學習影片，學會了……



🕒 我邀請了幾個舞蹈社的同學一起，同學間互相觀摩學習後我進步了不少……

說說看，要如何將所學到的學習方法運用在興趣與專長的持續發展上呢？請為自己的興趣或專長擬定一個持續發展計畫。

如果要讓我的興趣進階變成我的專長，我可以……

我覺得可以訂定短、中、長程的學習目標，一步一步達成，而且我們可以互相鼓勵……

除了重新規畫學習時間外，我想我得先把我的學習環境整理好……

我覺得要有成就感和樂趣才能持續下去，所以我想要……

大家分享了很多好方法，我想將大家的建議與我自己的心得結合在一起……

還有呢？



學習之路

(配合第二單元)

◆在學習的過程中，我們都曾遇到問題，感到徬徨不安、停滯不前，所謂「知己知彼、百戰百勝」，唯有了解問題才能找到處方箋來解決問題，請你運用聰明的頭腦幫這些小朋友找出遇到的學習問題吧！

ㄅ 成就感 ㄆ 學習環境 ㄇ 學習態度 ㄋ 學習方法 ㄌ 學習壓力

我的書桌常常很亂，有時會找不到我要念的書。

大雄



我努力練球，卻沒被挑中，無法參加校外比賽，很氣餒。

小杉



扯鈴要用到的技巧很多，我努力分解動作練習，但接在一起時就不流暢……

靜香



住家外面是熱鬧的夜市，攤販的叫賣聲時常讓我靜不下心來讀書。

胖虎



每次練習數學時，不會寫的我都跳過不寫，所以小考成績都不理想。

小夫



我雖然很喜歡繪畫，但是爸媽和老師常常希望我參加比賽能得名。

柚子



◆想一想自己在學習時曾遇到什麼問題呢？這個問題的來源是什麼？要怎麼解決學習問題呢？現在學習列車即將出發，紀錄自己的學習問題與解決方法，讓自己有多一些進步唷！

學習問題	問題來源	學習方法
		

年 班 號 姓名： 家長簽章：