

公開授課觀課後資料整理與自我省思改進

一、授課領域：健康與體育第一冊（康軒版）

單元：健康超能力-飲食好習慣（第一節/總共3節）

二、時間：111.12.07

三、地點：科任教室 C203

四、內容：

1. 健康白開水：多喝水有益身體健康

2. 白開水、飲料比一比：藉用繪本讓學生了解飲料是白開水添加其他物質，這些物質雖然美味，但是容易造成身體的負擔。



五、自我省思與改進：

1. 一年級學生年紀小，提問的問題從學生自身或生活周遭的經驗出發，學生參與討論與回答的情況會較熱烈。
2. 學生對繪本的興趣高，做適當的導讀與提問能加深學生的印象。