

永靖國中 教學計畫表

科目名稱	體育	開課學年	111學年第1學期
單元名稱	羽球賽點編排	任教班級	2年9班
教科書	自編教材	任課教師	陳義河
單元教學時數	共1節	本次授課節數	第1節
一、教學目標： 1.具備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解體育與保健的基本概念，應用於日常生活中。 2.執行個人運動計畫，養成用動前的身體熱身活動。			
二、教學內容： 1.動態的關節活動,靜態的肌肉伸長 2.分組練習操作			
三、所需教學設備： 1.軟墊			
四、實施方法： 1.教師：課程內容講授、講解 2.學生：隨堂討論練習			
五、評量方式：採多元評量方式 學習及小組態度、上台演練。			