

彰化縣私立精誠高中健康與體育領域公開觀議課教案

教學單元		這一站，青春	授課教師	洪馨渝		
教學時間		50 分鐘	教學對象	國一學生		
教學研究	教學理念	透過課文和活動讓學生更了解				
	教學目標	1. 透過活動遊戲引導，讓學生了解月經的週期計算方式。 2. 學習如何選擇和使用生理用品。				
	教學方法	1. 透過課文，讓學生了解月經期間的照護和保健方式的相關知識。 2. 透過教具，讓學生可以觸摸和選擇適合自己的生理用品。 3. 透過遊戲的方式，讓學生再次複習生理期的相關重要知識。				
	評量方式	分組進行遊戲搶分				
教學	教學流程及內容設計			時間	教學資源	

	一、暖身活動 (一)生理用品的選擇 1. 準備物品：生理用品教具 2. 讓學生猜想為何有不同型態的衛生用品 二、課程內容 1.讓學生從課文內容了解生理期相關知識。 (1)為何有生理期 (2)生理期間如不適，如何照護自己。 (3)性器官保健。 2.讓學生藉由生理用品教具，了解不同生理用品的用途。 (1) 藉由觸摸教具選擇適合自己的生理用品。 (2) 讓學生了解生理期間選擇適合的產品，女生也能像平常一樣運動。 三、遊戲複習 (1) 透過分組遊戲讓學生再複習一次上課內容。 (2) 從遊戲中可了解學生學習的狀況。	10 分鐘 20 分鐘 20 分鐘	黑板、生理用品教具、遊戲教具
	參考資料		

	南一課本、蕾妮雅研習相關教具
--	----------------