

彰化縣永靖鄉永靖國民小學 111 學年度入班觀課課程簡案

教學活動設計

領域/科目	健康與體育			設計者	李建瑋	
主題(單元)名稱	安全生活					
實施年級	五	節次	1	教學時間	40 分鐘	
教材資源	康軒健康與體育五上第三單元					
總綱核心素養	A3 規劃執行與創新應變		領綱核心素養	E-A3		
學習重點	學習表現	練習個人穩定性、敏捷性，學習與他人合作完成動作及目標。				
	學習內容	自行車結構與騎乘安全。				
學習目標	<p>■ 學會自行車結構與騎乘安全。</p> <p>■ 快樂參與活動，遵守團體規範，並肯定自己及他人的表現。</p>					
教學歷程/活動設計						
學習目標代號	教 學 活 動			時間	教學資源	學習成效評量方式
	<p>壹、準備活動</p> <p>一、教師部分：</p> <p>教師說明：自行車結構與騎乘安全說明，解說穩定性與敏捷性的重要。</p> <p>二、學生部分：</p> <p>二人一組，練習騎乘、觀察及討論。</p>			5		專心聆聽
	<p>貳、發展活動</p> <p>自行車結構：瞭解自行車各部分的結構，學習簡易的修復技巧。</p> <p>騎乘安全應用：交通規則的遵守及突發狀況的應付。</p>			15		參與練習
	<p>參、統整活動</p> <p>能說明表現良好的部分來肯定自己，並說出他人優異的表現，進而提升個人的價值感和自信心。【課程活動結束】</p>			10		合作練習動作
				5		能肯定自己與他人的優點與特長。