

營養素的種類 (一)

	年	班	號	姓名：
--	---	---	---	-----

醣類、脂肪、蛋白質、水等營養素的功能和食物來源，你都充分的了解了嗎？請完成以下表格。

種類	功能	食物來源舉例 (寫下3個)
醣類		
脂肪		
蛋白質		
水		