

教與學待調整或精進之處

1. 授課教師認為較不足的地方是因顧慮學生程度，在有限的上課時間內，所教的馬克操第二階段墊步跑動作的沒有操作，期待下次的教學。
2. 戶外課秩序掌控雖然不錯，但還是有同學分心及竊竊私語，影響其他同學學習，這是較可惜的地方。
3. 馬克操是跑步的拆解動作，正確的跑姿，會讓跑者較免於受傷之虞，也是田徑的基礎訓練，個人也希望傳承跑步經驗給小朋友們，以學習正確的跑步姿勢。