教學活動設計		
教學活動內容及實施方式	時間	備註
準備活動: 一.整隊做操、點名、詢問學生身心狀況 二.熱身 三.說明上課規定	5 分鐘	
發展活動: 一.法式滾球發球基本知識講解 1.運動背景介紹	3 分鐘	
二.法式滾球改進行方式說明 1. 將男生分為兩組，每組 6 人。女生分為三組，每組 6 人 2. 每次競賽進行三輪投擲，每輪投擲數 6 顆 3. 抽籤決定裁判組別與對戰組別 4. 猜拳決定使用球種，下一輪交換球種，最後一輪依積分選擇球種。另一方選擇先後順序 5. 競賽計分方式與正式比賽相同 6. 擲球順序為 ABBAABBAABBA 7. 結算分數後落後方負責器材回收	5 分鐘 7 分鐘	
三.比賽進行 1. 抽籤完後進行戰略討論 1 分鐘 2. pointing 比賽開始 3. 比賽結束後進行 shooting 比賽講解 4. Shooting 比賽試玩	25 分鐘 3 分鐘	
總結活動: 一. 重點講解與錯誤提示 二. 繼續遊戲意願調查 三. 集合清點人數器材 四. 下課	2 分鐘	
試教成果：（非必要項目）		
參考資料：（若有請列出）		
附錄：		

心得與檢討

隊形整頓不當導致須大聲說話使學生聽見內容