

愛情二三事

——掌握自己想要的幸福

By Yi Jane

—提到「愛情」，
便讓我想到……



兩好—壞



—好兩壞

愛情初探



且看專家怎麼說.....

閱讀 + 筆記



Padlet Part I



關於「未來伴侶」



我的情人 要具備的特質

(每人寫出至少3個)

我想當個好情人



我得具備的特質
或能力？

(哪些是目前我所欠缺的)





Padlet Part 2

好好談戀愛



是否足夠認識自己
也是能否與他人好好相處的關鍵。



不一樣的價值觀， 如何進行 **有效溝通**



傾聽、同理



我訊息

感受+事實+期待



肯定→建議→鼓勵

三明治說話術

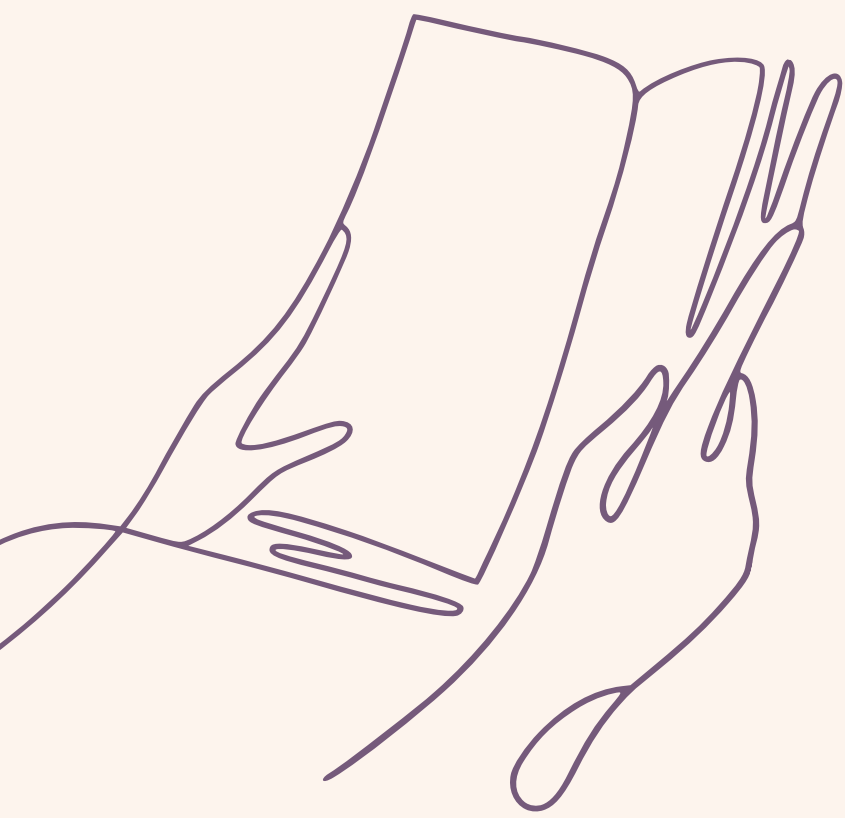




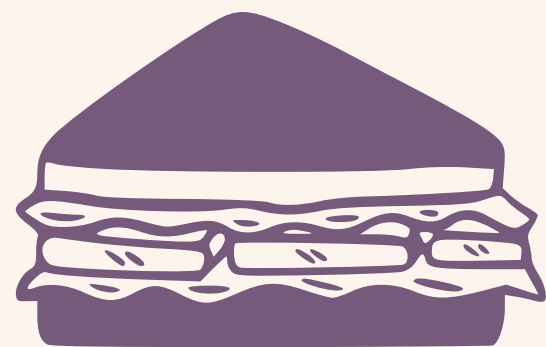
感受+事實+期待



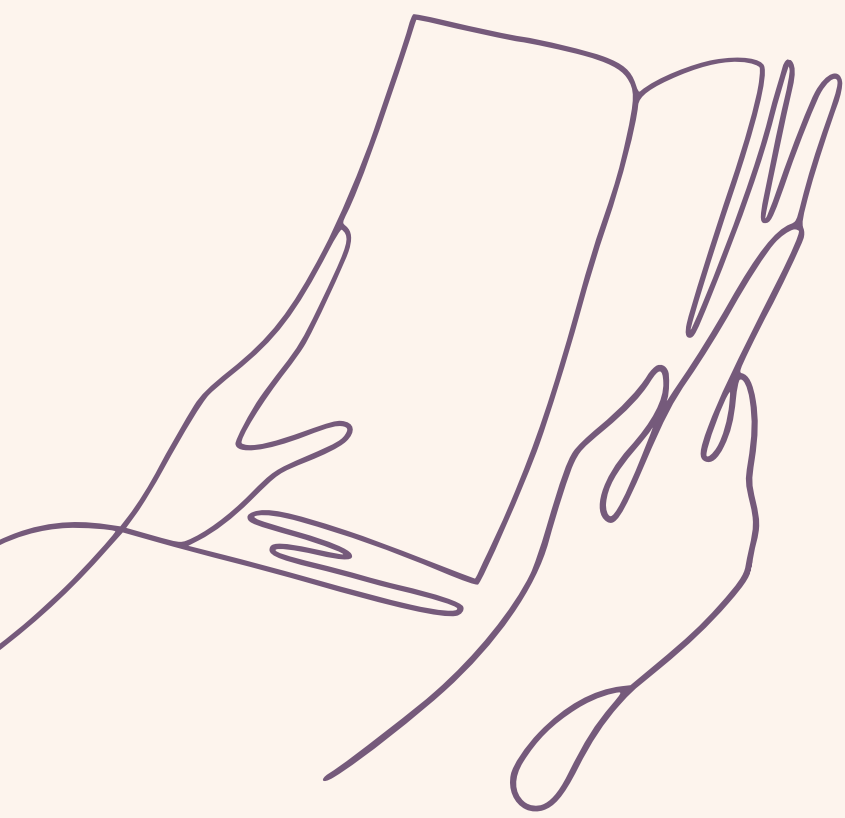
我訊息



肯定→建議→鼓勵



三明治說話術



遇到吵架怎麼辦？

如何 好好吵架



就事論事



表達期待



不做人身攻擊

遇到吵架怎麼辦？

如何 好好吵架



和平分手



好聚卻好難散
要怎麼和危險情人提分手？



好聚卻好難散 要怎麼和危險情人提分手？ | 天下雜誌

恐怖情人事件頻傳，但一段危險的感情關係有什麼徵兆呢？如果發現苗頭不對，我們又該怎麼冷靜、有策略地提出分手？

天下雜誌 / Feb 14

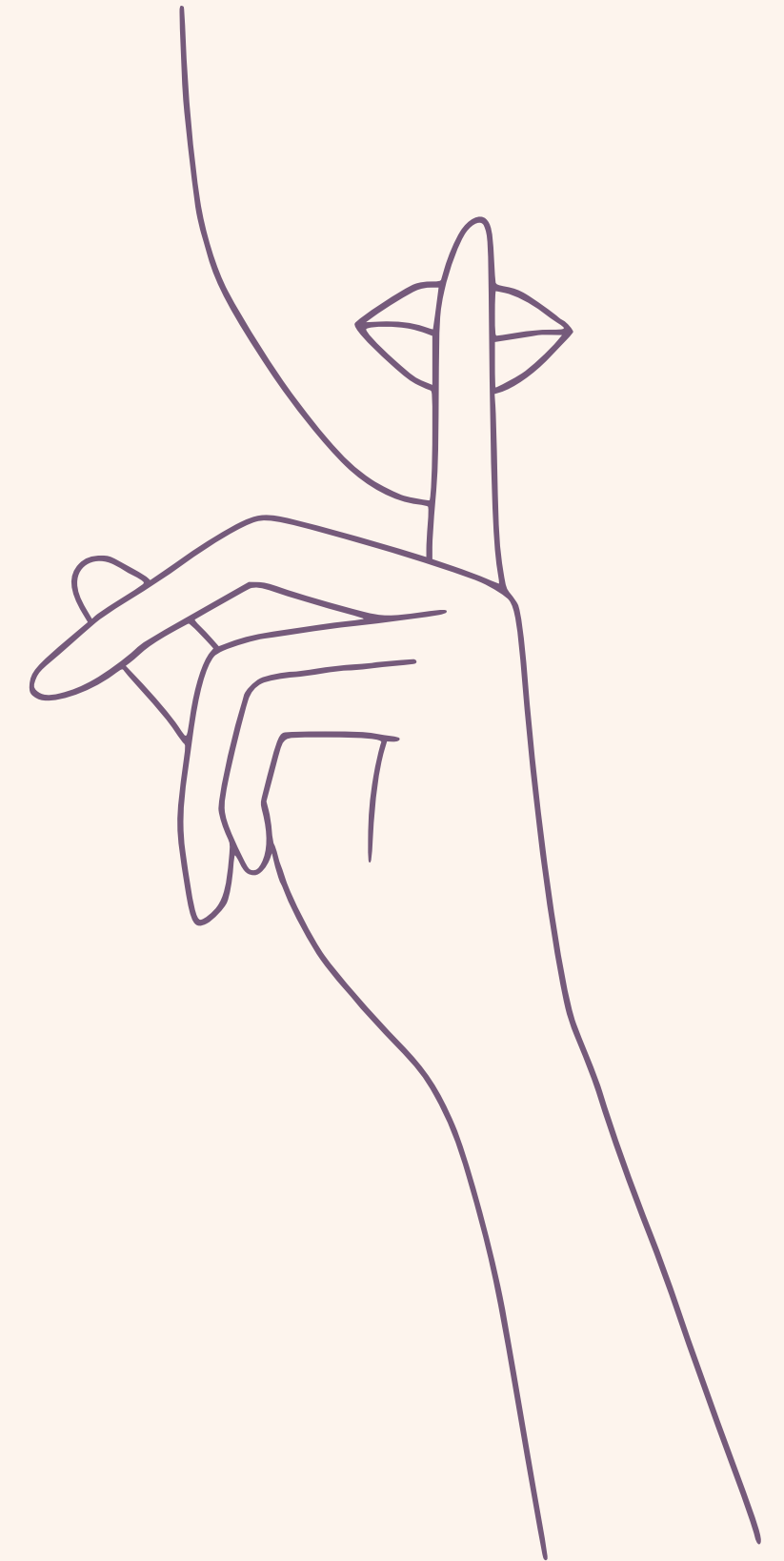


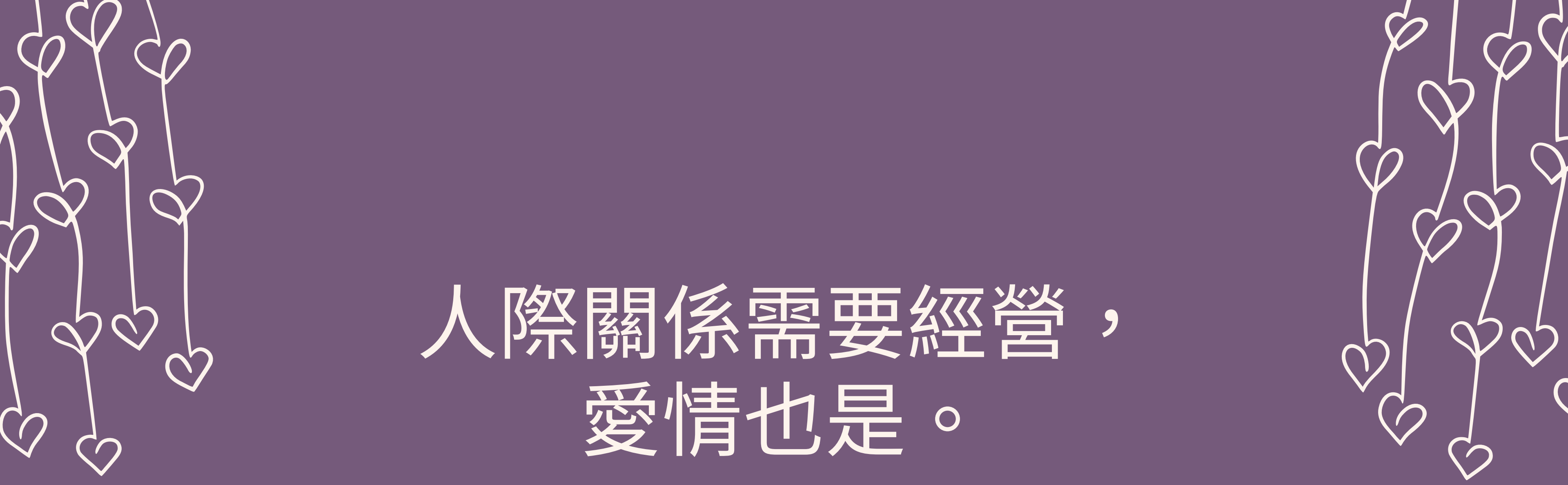
孫中興授課 分手，誰說了算？ | 天下雜誌

台灣大學超高人氣教授孫中興的愛情社會學，堪稱台大最難選上的一門課。如今，孫老師出書教導此生最該好好學的一件事：「分手」。分手，究竟是誰說了算？可不可以傳個LINE，看到「已讀」就自行腦補對方已經同意了？老師...

天下雜誌 / Feb 14

分手，誰說了算？





人際關係需要經營，
愛情也是。

✧ 願你收穫自己想要的幸福 ✧
✧