

公開授課 – 課程資料

共備人員		任教年級		任教領域/科目	健體
授課教師	林季胤	任教年級	7、8	任教領域/科目	健體
教學內容(含標題)		游泳-優游自在			
觀察前會談(備課)	2023/11/1		地點	體育組	
日期及時間	8：30-9：00			辦公室	
預定入班教學觀察/ 公開授課日期與時間	2023/11/7 11：10-11：55		地點	本校游泳池	
一、學習目標(含核心素養、學習表現與學習內容)					
1. 學習如何判斷水域安全。					
2. 了解安全戲水之要點。					
3. 練習運用救生圈等救生物品從岸上安全救人。					
4. 練習水母漂、仰漂及採水，至少學會一種基本水中自救方式。					
5. 運用游泳技能，發揮團隊合作精神，享受水中樂趣。					
二、學生經驗(含學生先備知識、起點行為、學生特性…。等)					
先備知識：具備基礎水上救人常識。					
起點行為：學生能自行下水能力且能在水中閉氣 10 秒鐘。					
三、教師教學預定流程與策略					
1. 學習引導					
藉由準備浮具以實驗方式丟入水中，並以問答方式帶入學生對於					
浮具的認識，逐漸引起學生學習動機 - 什麼東西可以救人？					

再帶入如果溺者是自己該如何應對。

2. 動作示範及分組教學練習。

四、 學生學習策略或方法

1. 觀察老師示範動作並加以練習。

五、 準備物品

基本浮具、浮板、哨子。

六、 教學評量方式(請呼應學習目標，說明使用的評量方式)

1. 問答討論(對於岸上救生基本觀念)

2. 實際操作(水母漂及仰漂的正確度)