

活動 1 戶外炊事好幫手 1節

安全「炊」落去

戶外炊事時，可以依據環境條件，進行生火煮食，也可以選擇現代戶外爐具，不僅炊煮快速、容易清理，更可以降低用火對環境的破壞。然而選用現代戶外爐具務必注意安全與使用原則。下圖為楠林國中園遊會使用現代戶外爐具時發生的危險案例，想想看，案例中發生爆炸的可能原因有哪些？❶



安全祕笈

為確保安全，使用現代戶外爐具一定要注意安全守則。除了應選用貼有「商品安全標章」的產品，使用前應詳閱使用說明書與注意事項，一起來學習現代戶外爐具的使用常識吧！（可參閱第17頁資訊補給站）



活動花路米

1. 閱讀現代戶外爐具卡式瓦斯爐的使用說明書。
2. 小組討論下列問題，並將每題討論結果分別寫在五張不同便利貼上。
3. 小組將各題討論結果分別貼在黑板上，全班共同檢視。

1. 使用卡式瓦斯爐時，周遭環境應注意哪些事項？^③

2. 如何避免烹煮時湯汁溢出？^③

3. 安全開關無法下壓的可能原因？^④

4. 哪些使用行為可能導致瓦斯罐過熱？^⑤

5. 卡式瓦斯爐使用完，爐身及爐架到處都噴到油，要如何清理？^⑥

小叮嚀

現代戶外爐具可依使用人數、燃料及使用目的不同，選擇不同爐具。卡式瓦斯爐為小組活動最常使用的現代戶外爐具。不論選用哪一種爐具，別忘了要養成依照說明書操作的好習慣。

操作步驟123

安全使用卡式瓦斯爐很重要，讓我們學習卡式瓦斯爐的正確操作步驟吧！



卡式瓦斯爐使用步驟

1. 拿出卡式瓦斯爐，放置平坦通風處。



2. 將爐架翻正後，確認開關旋轉鈕在「關」位置、瓦斯罐裝卸指示桿在「退罐」位置。



3. 將保護蓋掀起，再放置瓦斯罐，瓦斯罐缺口與瓦斯導引片密合。



4. 關上保護蓋，確認開關旋轉鈕在「關」位置。按下瓦斯罐裝卸指示桿至「上罐」位置。若發出嗶嗶聲，表示瓦斯罐未放妥當。



5. 向左扭動至「點火」，直到聽到「卡」一聲，確認爐火是否點著。



卡式瓦斯爐收卸步驟

1. 關火，將瓦斯罐裝卸指示桿往上彈拉至「退罐」位置。
2. 取出瓦斯罐，蓋上瓦斯罐的蓋子。
3. 待爐架降溫，翻面放好。
4. 將瓦斯罐和瓦斯爐分開存放。

閱讀完使用說明書，了解卡式瓦斯爐的使用方法，讓我們實際練習，一起來試看看。



分享與省思

操作現代戶外爐具有哪些安全使用原則？將來實際使用時，該如何注意？

廣播站

各小組蒐集戶外教學食譜及食材價格，於下次上課帶到課堂討論。