

# 國小一年級體育領域

## 「快樂來玩球」教案

一、 設計者：劉雅秀

二、 教學者：劉雅秀

三、 教學時間：40 分鐘

四、 教學目標：

1. 認識身體活動的基本動作。
2. 描述動作技能基本常識。
3. 專注觀賞他人的動作表現。
4. 應用基本動作常識, 處理練習或遊戲問題。

五、 教學活動：

1. 複習拋擲接的動作。
2. 熟練後, 以此來做團體遊戲, 。

六、 教學評量：

1. 能準確做出拋擲接的動作。
2. 能和同學互相合作一起完成活動。

七、 教材教具的準備：

1. 一籃軟球

八、

| 教學流程 | 互動歷程                                                                                | 時間    | 備註 |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------|----|
| 暖身活動 | 由兩位帶操同學帶領全班同學做暖身操                                                                   | 10 分鐘 |    |
| 發展活動 | 1. 兩人一組<br>2. 由一方將球單手或雙手拿起，往地上拋擲，球落地一次後，由另一位同學移動雙腳將球接住，接住後再往地上拋擲，落地一次後，由同學接住，這樣一來一往 | 20 分鐘 |    |
| 綜合活動 | 1. 提醒同學球的落地點宜靠近另一同學<br>2. 接球的同時，雙腳需移動以利接到球<br>3. 放球回籃子裡，整理準備下課                      | 10 分鐘 |    |