

自我省思與改進

同學常犯的錯誤

- 1、擊球位置及擊球點錯誤
- 2、擊球時手臂無法伸直
- 3、擊球用力過度
- 4、擊球時手、腳動作不一致
- 5、擊球時有跳之動作
- 6、擊球時部分女生會雙手分開

一開始練習時，有些學生會怕痛不敢去擊球，鼓勵他們勇敢去擊球簿要怕，越怕會越痛，課程進行幾堂後，發現學生下課會跑來借排球自主練習，而且球感也進步不少。後來放學後 有些學生也會留在排球場上打比賽，成功引起了學生的興趣，教師教學成就感也大增！