

此次公開授課主題為體適能,上課班級為 202 班， 這個班級在一年級時已經有上過體適能並測驗過四個項目， 所以大部分同學都有經驗且動作標準,所以這次課程,是能讓同學的能力素質加強,並把標準動作做得更協調。

這是我第一次教國中階段的學生， 剛開始覺得蠻特別的， 覺得學生狀況應該會比國小的還好帶， 結果讓我跌破眼鏡， 可是跟他們相處就後發現學生本身很好強， 測驗成績不理想時， 想重新來考試， 證明自己的能力可以很好， 這點讓我很佩服， 學生的好勝心很強， 讓身為教師的我， 以他們為榮。

