

111 學年度彰化縣媽厝國小教師 教學觀察前會談紀錄表

教學者：黃美惠 任教年級：六年級 任教科目：健康與體育

課程主題：青春奔跑

觀察者：張玉枝

觀察前會談時間：112 年 5 月 26 日

1、教材內容：

- (一) 能了解並在實際操作慢跑時，正確做出身體各部位的動作。
- (二) 能盡力克服意志與體力的障礙，積極面對挑戰。

2、教學目標：

- (一) 學習慢跑的方法並確實應用。
- (二) 能了解慢跑能力與體適能的關係。
- (三) 能體驗慢跑時的身心感受。

3、學生經驗：

- (一) 有參與基本體適能測驗。
- (二) 能完成 800 公尺跑走。

4、教學活動：

- (一) 暖身運動，特別加強腿部、肩部與手臂肌肉伸展。
- (二) 教師說明及示範慢跑時，身體各部分應保持或做出的動作。
- (三) 學生原地模仿教師示範的慢跑動作。
- (四) 教師修正及調整學生姿勢。

5、教學評量方式：能說出及做出慢跑動作。

6、觀察時所使用的發展規準：

A-2-2 清晰呈現教材內容

A-2-3 提供適當的練習或活動

A-4-2 適時提供學生適切的學習回饋

7、觀察的工具和焦點：觀察教學者的教材內容、示範講解及學生模仿成效的情形。

8、回饋會談時間和地點：112 年 5 月 30 日下午 3：00、E 化教室