

教學計畫（教案）

一、教學單元設計說明

領域/科目		體育	設計者	林玉雯
實施年級		木球社團	總節數	共 2 節， 90 分鐘
單元名稱		木球修正球+攻門		
單元內容簡述		修正球揮桿動作教學		
學習目標		學會攻門及修正桿 能了解木球相關規則		
學生學習 基礎背景		認識木球		
設計依據				
學習 重點	學習表現	1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。 ah- II -2 透過有系統的分類與表達方式，與他人溝通自己的想法與發現。	核心 素養	A1 身心素質與自我精進
	學習內容	U-B-1 具備掌握健康訊息與肢體動作的能力，以進行與體育和健康有關的經驗、思想、價值與情意之表達，能以同理心與他人溝通並解決問題	議題 融入	【兩性教育】
教材內容		康軒		
教學設備/資源		電腦、3C 用品、接力棒		

二、教學活動設計流程簡述

教學活動設計	時間	教材	學習情形 檢核 (評量)
一、暖身運動(慢跑+伸展操)	10 分鐘		
二、攻門動作示範與講解	5 分鐘		
三、做出攻門揮桿動作、不同角度不同距離攻門練習	20 分鐘		
四、短距離揮桿動作講解	5 分鐘		
五、修正桿揮桿練習、不同距離揮桿練習(10M, 20M, 30M)	20 分鐘		
六、修正桿結合攻門，小組練習	10 分鐘		

七、小組比賽	10 分鐘		
八、學會欣賞他人	5 分鐘		
九、綜合講解	3 分鐘		
十、學習單填寫	2 分鐘	學習單	