

教學省思：

- 1、學生對於跳繩已經初步認識，但因為方法不慎正確，所以無法跳很多下，這次的教學主要在教導學生跳繩技巧，讓學生可以挑戰自我，超越原本的紀錄。
- 2、學生的反應比想像中還要好，反應熱烈。
- 3、課程的執行期間還不算太熱，學生活躍度十足。如果安排在夏天，可能需要考量場地問題。