

我的理想情人





全蔗

少蔗

半蔗

微蔗

無蔗



正常

少冰

微冰

去冰

常溫

終極二選一

珍珠奶茶無糖去冰

珍珠奶茶全糖正常冰

○△□

終極二選一

魷魚羹 + 香菜

豬血糕 + 花生粉



終極二選一

30歲以前盡情玩樂
無憂無慮

30歲以後每天上班
14個小時只為吃飽

30歲以前努力學習
每天用功14個小時

30歲以後盡情享樂
無憂無慮



終極二選一

希望自己是

其貌不揚的天才

顏值頂天的笨蛋

○△□

終極二選一

希望另一半是

其貌不揚的天才

顏值頂天的笨蛋

○△□

終極二選一

火爆風流
但
家財萬貫

體貼專情
但
一貧如洗

○△□

終極二選一

你很愛
但
不愛你的人

很愛你
但
你不愛的人

○△□

請拿一隻**藍筆**，從理想情人條件，
挑出你認為「理想情人」須具備的，
在它前面**打勾**。

愛的條件 — 我的理想情人

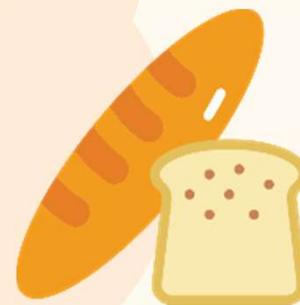
 ()	 ()	 ()	 ()
1 <input checked="" type="checkbox"/> 有才華	12 身體健康	23  脾氣好	34 願意同甘共苦
2 有品味 	13 長得好看(帥/正)	24 慷慨大方	35 <input checked="" type="checkbox"/> 願意聽我說話
3 會搞笑	14 相同信仰	25 熱情浪漫	36 能夠彼此分享心事
4 聰明反應快	15 成績好	26 孝順	37 願意包容我
5 衛生習慣好	16 家裡有錢/零用錢多	27 心地善良	38 願意成長/有上進心
6 人際關係好	17 家人支持	28 有責任感	39 願意花時間陪伴我
7 會給我驚喜	18 <input checked="" type="checkbox"/> 無不良嗜好 (抽菸、飆車等)	29 冷靜理性	40 對感情忠誠
8 會教我功課	19 <input checked="" type="checkbox"/> 興趣相近	30 吃苦耐勞	41 跟我的朋友很好
9 善於理財/賺錢	20 年齡相近	31 <input checked="" type="checkbox"/> 幽默風趣	42 對我家人好
10 成熟穩重	21 家庭背景接近	32 細心體貼	43 願意給我自由
11 夠了解我	22 身材好	33 不拘小節	44  願意溝通



請從你挑選的理想情人條件中，
挑出重要的前十項，並用
藍筆排出順序。

愛的條件 — 我的理想情人

 ()	 ()	 ()	 ()
1 <input checked="" type="checkbox"/> 有才華 1	12 身體健康	23 脾氣好	34 願意同甘共苦
2 有品味	13 長得好看(帥/正)	24 慷慨大方	35 <input checked="" type="checkbox"/> 願意聽我說話 3
3 會搞笑	14 相同信仰	25 熱情浪漫	36 能夠彼此分享心事
4 聰明反應快	15 成績好	26 孝順	37 願意包容我
5 衛生習慣好	16 家裡有錢/零用錢多	27 心地善良	38 願意成長/有上進心
6 人際關係好	17 家人支持	28 有責任感	39 願意花時間陪伴我
7 會給我驚喜	18 <input checked="" type="checkbox"/> 無不良嗜好 (抽菸、飆車等) 2	29 冷靜理性	40 對感情忠誠
8 會教我功課	19 <input checked="" type="checkbox"/> 興趣相近	30 吃苦耐勞	41 跟我的朋友很好
9 善於理財/賺錢	20 年齡相近	31 <input checked="" type="checkbox"/> 幽默風趣	42 對我家人好
10 成熟穩重	21 家庭背景接近	32 細心體貼	43 願意給我自由
11 夠了解我	22 身材好	33 不拘小節	44 願意溝通



數數看~



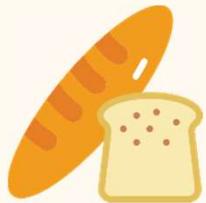
個性、特質



關係中的態度



能力



外在條件、現實條件



選擇大多分布在重視個性、特質的人

1. 你很注重一個人散發出的特質

※ 一個人有很多面向

※ 長時間觀察



關係中的態度（對你的態度）

1. 注重關係中的品質

※感情是互相經營的

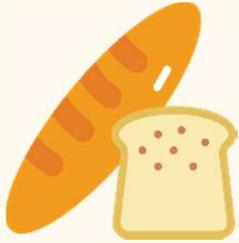
※期待與現實的差距



能力

1. 注重對方的知識水準、生活能力

- ※ 同時也要提高自身能力
- ※ 能力可以培養、改變調整



外在條件、現實條件

1. 較在意面子、生活水準

※ 感情的基礎需要經營

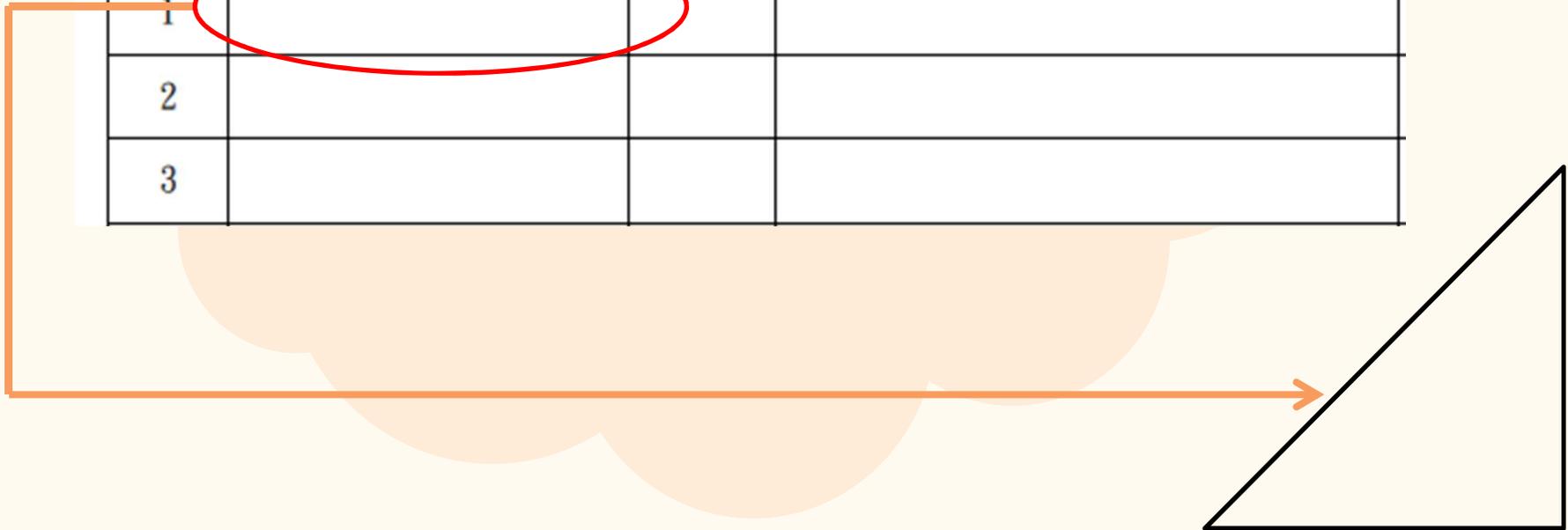
※ 有些條件培養，需要溝通

請從你挑選的理想情人條件中，挑出重要的前三名，並在學習單上寫上**前三名的理由。**

◆ 請寫出自己的理想情人條件中，最重要的三項是什麼？

例：脾氣好。屬於 特質。因為我不喜歡常常為了小事情吵架。

	應具備的條件	屬於	原因
1			
2			
3			





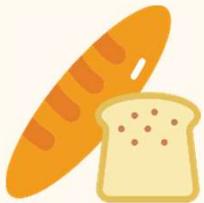
個性、特質



關係中的態度



能力



外在條件、現實條件

And 其他

其他			
----	--	--	--

**請回頭檢視理想情人條件當中，自己
有符合哪幾項？**

請拿出紅筆，將你擁有的條件圈起來。

愛的條件 — 我的理想情人

能力		現實條件		特質		態度	
1	✓ 有才華 1	12	身體健康	23	脾氣好	34	願意同甘共苦
2	有品味	13	長得好看(很帥/很正)	24	慷慨大方	35	願意聽我說話
3	會搞笑	14	相同信仰	25	熱情浪漫	36	✓ 能夠彼此分享心事 3
4	聰明反應快	15	成績好	26	孝順	37	願意包容我
5	衛生習慣好	16	家裡有錢/零用錢多	27	心地善良	38	願意成長/有上進心
6	人際關係好	17	家人支持	28	有責任感	39	願意花時間陪伴我
7	會給我驚喜	18	✓ 無不良嗜好 (不抽菸等等)	29	冷靜理性	40	對感情忠誠
8	會教我功課	19	✓ 興趣相近 2	30	吃苦耐勞	41	跟我的朋友很好
9	善於理財/賺錢	20	年齡相近	31	✓ 幽默風趣	42	對我家人好
10	成熟穩重	21	家庭背景接近	32	細心體貼	43	願意給我自由
11	夠了解我	22	身材好	33	不拘小節	44	願意溝通

截角的祝福

我想說其實你很好，你自己卻不知道
從來都很低調，自信心不高

《暖暖》梁靜茹



截角的祝福

Q：自己擁有的條件與期待理想情人的條件
你符合了多少呢？

為你我想做更好的人
你完整了 我的靈魂
只想你了解 愛可以多深
你的完美 讓我來完成

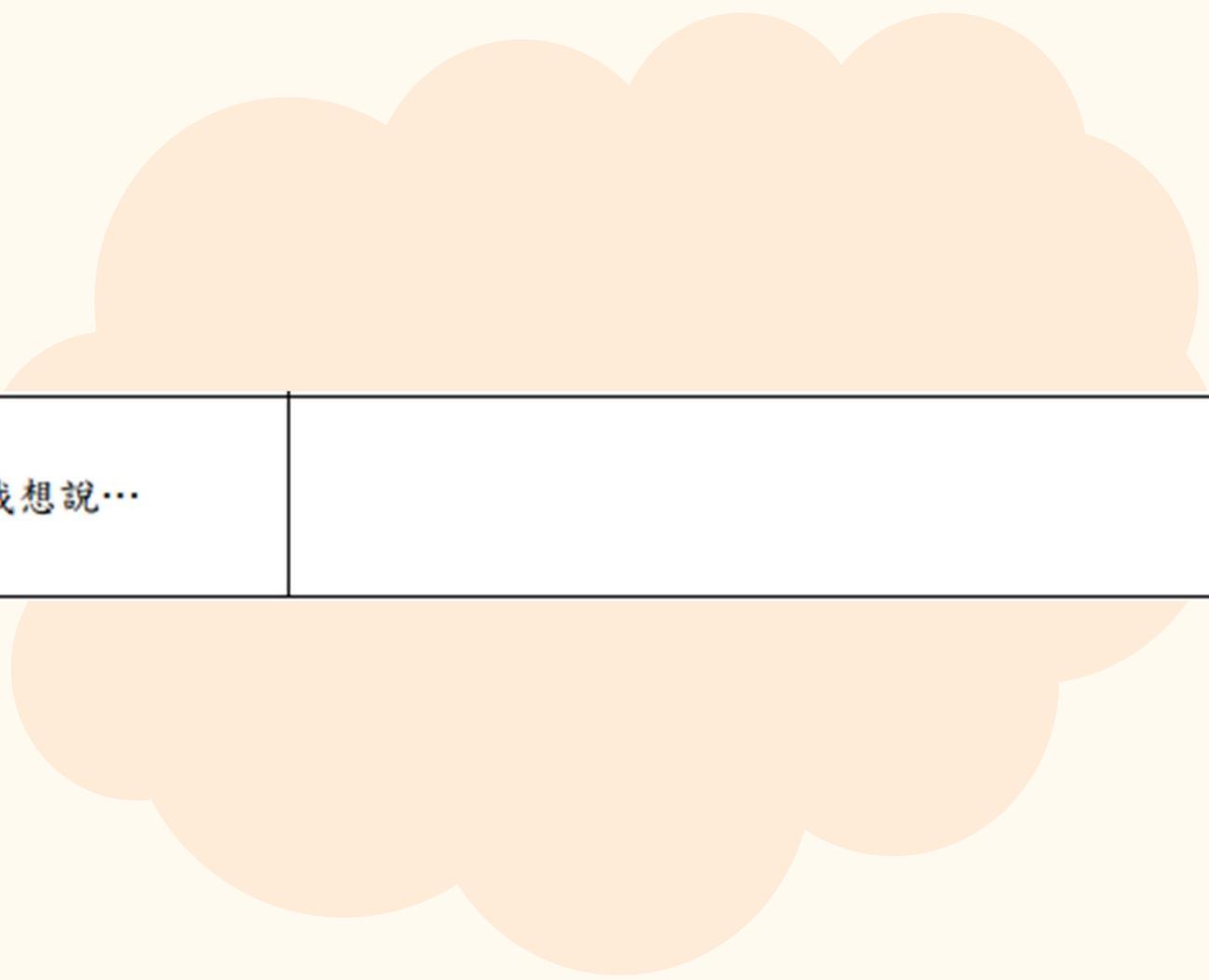
《為你我想做更好的人》品冠

應具備的條件		屬於	原因	我自己有嗎？
1				有 / 沒有
2				有 / 沒有
				有 / 沒有
他				有 / 沒有



我想要的條件
我自己也必須要具有嗎？

我認為現在的自己是個理想情人嗎？	是 / 不是	為什麼？	
我會想跟現在的自己談戀愛嗎？	會 / 不會	我會給自己幾分呢？ (滿分 100)	



我想說…	
------	--

了解自己對於愛情的想像
探索自己所想要的

在找到理想情人之前...



自己先成為理想的情人！