

牡蠣畫像

(可將牡蠣擬人化)

第 組

組員：A

B

C

D

1. 牡蠣會面臨的挑戰？

2. 牡蠣如何應對、處理？

3. 從處理方式中顯示的特質？

小組畫像

(設計出小組 LOGO)

1. 人可能會面臨哪些挫折？

2. 分析哪些挫折是可改變或不可改變？

可改變	
不可改變	

3. 遇到不可改變的挫折你如何看待？

▲請小組成員個別分享你所遭遇過的挫折，當時的心情以及如何面對與處理？

1. 遭遇過的挫折？

A

B

C

D

2. 當時的心情？

A

B

C

D

3. 如何面對與處理？

A

B

C

D

4. 請小組討論，讀完文章你覺得你下次面臨挑戰與挫折會怎麼處理？