

自我省思與改進

根據世界衛生組織（WHO）西太平洋地區公布年輕族群酒害防制工具書指出，酒精是全球第五大疾病負擔之風險因素，占西太平洋地區所有死亡人數的5.9%，且每分鐘就有1人因酒精相關傷害而死亡，所以需特別關注青少年飲酒情形。

國健署長吳昭軍表示，青少年仍在發育階段，飲酒的年齡越小，越會增加成年後的危險行為或酒精相關疾病的風險，呼籲青少年應避免或停止飲酒，選擇以茶水代酒，不出入可能出現飲酒的聚會場合，或改以其他娛樂或運動等方式，達到自我管理避免飲酒，保護自身健康的權益。

吳昭軍表示，也請教師、家長及親友們應主動與孩子對話，提醒飲酒對身體和行為的影響及如何避免喝酒，防止受到同儕影響而接觸酒精飲料，並請各位師長們務必做好榜樣，不讓孩子接觸到酒品，也不要和孩子面前喝酒，幫助青少年對飲酒做出安全、健康的決定。

根據以上的報導，個人在準備這單元教學偏向時事新聞為題材，利用各種新聞案例向學童宣導，再加上相關法律條文，建立社會秩序對學童所產生的影響，讓學童日後面對飲酒這樣的事件可以增加處理的方法，也降低因為飲酒所造成的傷害。