

第1章 籃球~3×3籃球

- 學習目標
1. 了解籃球三對三及快速進攻戰術。
 2. 能與同學合作設計並完成快速進攻戰術。

小翰與另外兩名同學垂頭喪氣地走下籃球場，互相討論著剛剛場上的比賽。

小翰：我以為你會傳地板球給我，結果你傳太高飛過我頭上，造成出界了！

誠育：我都有空檔，你們都沒看到！而且我們失誤太多了！

志豪：打贏我們的那隊，感覺他們默契很好，都知道怎麼移動來接球並突破防守。

同學們是否也有跟他們一樣的感覺呢？三對三籃球除了是個人技巧展現，重點還是如何與隊友配合。因此基本的籃球意識以及對場上的觀察是不可缺少的。本單元將提供同學們半場籃球比賽的介紹與進攻的概念說明。

- 三對三籃球賽已成為年輕族群最喜愛的運動之一。



國際三

每隊由四
在三分線
比賽時間
勝。如時
單次進攻
入加罰狀
進攻方得
防守方球