

# 112/5/18 體育課公開觀課自我省思與改進

教學者:李美文老師 觀察者:劉宥萱老師

課程內容:前滾翻教學

課程優點:

- 1.暖身活動透過學生兩兩互動，不只達到運動效果，也增加學習樂趣。
- 2.班級管理秩序良好，學生能確實執行動作練習而不致發失危險。
- 3.暖身與主要活動時間分配得宜，流暢進行。
- 4.前滾翻教學細部寫說詳細，並能讓學生一一由老師指導練習，再進入個人練習，大部分學生動作都能確實到位。
- 5.整體課程生動活潑，孩子們都很喜歡，也樂於嘗試。

省思與改進:

- 1.雖然是簡單的動作，但是還是無法協助到每一位小朋友，必須要在課堂上嚴格的要求專注力，不然很容易有受傷的情形發生。
- 2.有幾位小朋友肢體方面會較不協調，或是一開始對翻滾動作有恐懼感，需要更多的耐心與說明，協助其勇於嘗試。
- 3.基本動作老師一定要很熟悉細節，對於可能產生的危險，都要先行說明，並在團體練習時，時時注意每一位小朋友的動靜，並加以調整。