

### 教與學之優點及特色：

1. 課前準備充分，事先在操場準備圖錐形標記。
2. 並且示範踢球方式和注意事項。

### 教與學待調整或精進之處：

1. 在控制球往上跳球時，發現學生在練習時，效果不佳，只是往前踢，但是沒有把球挑高，所以沒有踢成高飛球。
2. 有些學生未注意前方仍有其他學生就踢球，十分危險，應隨時關注學生的學習狀況。

### 收穫：

經過備課、觀課、議課之後，教學相長學習到如何準備優良教案、課前準備注意事項和在上課當中也學習如何控制學生學習活動，並且如何避免學生受傷和快樂中學習，最後議課能學習到其他老師更細微的觀課和敏銳觀察。