

此次課程的實施讓我感受到學生對暖身活動的參與度頗為熱烈，學生普遍覺得有趣，故可作為我未來備課時的參考——不妨多設計一些與課程相關的活動，來加深學生對課程的瞭解以及提升學生的學習興趣。再者，此節課的知識內容較龐大，不應該過於急躁，而應切分成小目標，給予學生充分的理解消化時間，並且對需要多加協助的學生，走到他們身邊做個別指導。