

彰化縣立陽明中 111 學年度公開授課

羽球-前場區域擊球 自我省思與改進

羽球的基本能力需要長時間的培養與練習，從正反拍的發球以及擊球的球感，可以看出每位學生的能力有很大的不同，但學校課程羽球課一學期安排 6-8 節，學生練習的時間遠遠的不足，但是羽球課程的安排是一直加深加廣的。

所以此次的前場區域擊球，大約只有一半的學生能掌握到，擊球的時間與角度，以及腳步的移動，需要更多的時間來練習加強，建議學校安排課程，能把時間拉長到連續兩個月，大約 16 節課來讓學生能將每項能力都好好的學習熟練。