

111 學年度觀課後心得

今年的觀課科目與之前不同，因為學校教師研習有飲食美學研習，因此選擇健康與體育領域的健康課來操作。

因為對象是低年級學生，因此準備家中常見餅乾、飲料等教導學生認識保存期限，有學生看到以為是空盒或是假的，詢問「是真的食物嗎？」當學生知道是真的食物時情緒相當興奮，由此可以看出實際物品能讓學生更有效學習。因各家廠商保存期限標示位置不同，所以有些同學很快找到，也有同學花費較長時間尋找，觀課的老師建議可以採分組模式，我覺得是這是很棒的建議，感謝觀課老師的回饋，讓我發現能做得更好的地方。

此次的觀課在學生開心學習中結束，下次我將學習其他老師的優點，讓學生有更佳的學習模式。