

## 111 學年度彰化縣二水國小教師專業發展實踐方案

### 自我省思與改進

參加體操教學模組研習，學了體操教學的方法，透過遊戲和情境設計，孩子的參與度更高，且樂在其中。

第一次實施，雖然知道遊戲設計關卡有點難度，但還是想讓孩子試試看，實施後發現對大部分的孩子來說太難了，以後上課可再做修正。

低年級的體育課無須著重在技巧訓練，用遊戲方式進行，孩子能動的更多，也更能從遊戲中提升肢體的協調性和增進體能。