

本堂課的學習目標是，是發覺憋尿的原因並提出解決方法，並願意養成不憋尿的健康習慣，整節課的活動都有一一達成，學生的學習興趣濃厚、操作確實，希望能藉此養成學生不憋尿的好習慣。另外，學生在台前操作上廁所時，後面同學不易觀察，可以調整位子或請後面學生離座觀看，大家互相觀摩學習會更好。